

GUIDA RAPIDA DI RIFERIMENTO

termini usati	<ul style="list-style-type: none"> > Escursione: misura totale della compressione dell'ammortizzatore, misurata da occhio a occhio. > Abbassamento: misura della compressione dell'ammortizzatore con il biker in normale posizione di guida. Preferibile misurare con un'altra persona che tiene la bicicletta in posizione verticale. > Smorzamento compressione: resistenza dello smorzamento ad olio avvertita quando si prova a comprimere l'ammortizzatore. > Smorzamento del ritorno: la resistenza dello smorzamento ad olio che controlla la velocità di estensione dell'ammortizzatore quando viene compresso. > Precarico: misura della forza inizialmente applicata a una molla. Se è eccessiva, si perde tutta l'escursione se è troppo poca l'ammortizzatore dovrà lavorare moltissimo. > Rigidità: la forza necessaria a comprimere la molla di 2,5 centimetri. > FLOAT: acronimo di Fox Load Optimum Air Technology. Offre la performance di una molla elicoidale con la regolabilità e la leggerezza di peso di un ammortizzatore ad aria. > Smorzamento ProPedal: una tecnologia che migliora il rendimento della pedalata così come il controllo e la sensibilità a piccoli e grandi urti. 	
Informazioni di contatto	<p>FOX Racing Shox 130 Hangar Way Watsonville, CA 95076 USA Tel.: 1.831.274.6500 per il Nord America: 1.800.FOX.SHOX (369.7469) Fax: 1.831.768.9312 E-mail: service@foxracingshox.com Sito web: www.foxracingshox.com Orario d'ufficio: Dal lunedì al venerdì dalle 8 alle 17 PST</p>	<p>Metodo di pagamento e spedizione</p> <p>Visa, MasterCard, assegno circolare</p> <p>Negli Stati Uniti FOX Racing Shox si avvale del servizio di trasporto via terra UPS.</p>
Esclusione da responsabilità	FOX Racing Shox non risponde di alcun danno all'acquirente o a terzi derivante da guida, trasporto o altro utilizzo dell'ammortizzatore o della bicicletta. Nell'eventualità che l'ammortizzatore si guasti o non funzioni correttamente, FOX Racing Shox non avrà alcuna responsabilità oltre alla riparazione o sostituzione dell'ammortizzatore stesso, in conformità alle condizioni su indicate nelle clausole di garanzia del presente manuale.	<p>Specifiche esclusioni dalla garanzia</p> <ul style="list-style-type: none"> > Pezzi sostituiti a causa del normale logorio e deperimento e / o manutenzione ordinaria > Pezzi soggetti a normale logorio e deperimento e / o manutenzione ordinaria > Boccole > Liquidi per sospensioni
Garanzia	<p>La garanzia di fabbrica dell'ammortizzatore è valida per un anno (due anni nei Paesi dell'UE) dalla data originale di acquisto della bicicletta o dell'ammortizzatore. Una copia della ricevuta originale di acquisto deve essere allegata a qualsiasi ammortizzatore per cui si richiede una riparazione in garanzia. La garanzia è a totale discrezione di FOX Racing Shox e si applica esclusivamente a difetti di materiali e lavorazione. La durata e le clausole della garanzia possono variare da Stato a Stato e/o da Paese a Paese.</p> <p>Pezzi, componenti e gruppi soggetti a normale usura e deperimento non sono coperti da questa garanzia con l'eccezione delle guarnizioni che sono coperte per 90 giorni dalla data di acquisto.</p> <p>FOX Racing Shox si riserva il diritto di decisione finale per l'applicazione o meno della garanzia.</p> <p>Clausole della garanzia FLOAT RP3, FLOAT R, FLOAT: Per garantire l'alto livello della performance e la durata del prodotto e mantenere i diritti di garanzia è necessario che l'utente finale provveda ad una manutenzione periodica.</p> <p>Clausole della garanzia DHX & DHX Air: Gli ammortizzatori DHX & DHX Air richiedono un minimo di 5,17 bar nella Boost Valve (serbatoio) per un corretto funzionamento. Se andando in bicicletta si utilizza l'ammortizzatore con meno di 5,17 bar nella Boost Valve, avrà luogo un processo di emulsione e FOX Racing Shox non fornirà assistenza in garanzia.</p>	<p>Esclusioni generali dalla garanzia</p> <ul style="list-style-type: none"> > Installazione di parti e/o accessori non autenticamente FOX Racing Shox > Sforzo anormale, trascuratezza, uso eccessivo e/o improprio > Danni da incidente e/o scontro > Modifica di pezzi originali > Mancata corretta manutenzione > Danni o perdita avvenuti durante la spedizione (si raccomanda una polizza assicurativa per il trasporto con copertura totale del valore del pezzo). > Danni all'interno o all'esterno causati da scorretto instradamento del cavo, massi, urti o installazione scorretta. > Cambio dell'olio o riparazioni non effettuate da FOX Racing Shox o da un Centro Assistenza Autorizzato > Grippaggio spira causato da eccessivo precarico molla (due giri al massimo) se non altrimenti specificato.
Istruzioni riguardanti la garanzia	<ul style="list-style-type: none"> > FOX Racing Shox offre assistenza nel giro di 48 ore che può variare. > Per ricevere un numero RA (numero di autorizzazione alla resa) e l'indirizzo per la spedizione da FOX Racing Shox rivolgersi a 800.FOX.SHOX. Al di fuori degli Stati Uniti contattare l'appropriato Centro Assistenza Internazionale. > Segnare chiaramente il numero RA e l'indirizzo di ritorno all'esterno dell'imballaggio e inviare a FOX Racing Shox o al Centro Assistenza Autorizzata prescelto con le spese di spedizione prepagate dal mittente. > Per l'assistenza in garanzia è richiesta una prova dell'acquisto. > Allegare una descrizione del problema, i dati della bicicletta (costruttore, anno e modello), tipologia del prodotto FOX Racing Shox, rigidità della molla e indirizzo di ritorno con un numero telefonico di reperibilità durante il giorno. 	

TABELLA MANUTENZIONE

Oggetto	nuovo	ogni sessione di guida	ogni 8 ore	ogni 40 ore	ogni 100 ore
Impostazione abbassamento (ogni tipo di ammortizzatore)	X				
Impostazione ritorno (ammortizzatori con ritorno regolabile)	X				
Pulizia corpo ammortizzatore (ogni tipo di ammortizzatore)		X			
Manutenzione manicotto (ammortizzatori FLOAT o DHX AIR)	Condizioni terreno: umide & fangose		X		
	Condizioni terreno: asciutte & polverose			X	
Pulizia/ispezione boccole & riduttori				X	
Manutenzione fluido della sospensione (deve essere effettuata da FOX Shox o da un Centro Assistenza)					X

SOMMARIO

CONGRATULAZIONI!	60
SICUREZZA DELL'UTENTE	60
IMPORTANTI INFORMAZIONI RELATIVE ALLA SICUREZZA.	60
MANUTENZIONE GENERALE	61
MISURAZIONE DELL'ABBASSAMENTO	61
USO DELLA POMPA PNEUMATICA AD ALTA PRESSIONE	61
AMMORTIZZATORE FLOAT/DHX "BLOCCATO"	62
AVA (REGOLATORE VOLUME DELL'ARIA)	62
MANUTENZIONE MANICOTTO.	63
RIMOZIONE RIDUTTORE	64
FLOAT 65	
INSTALLAZIONE AMMORTIZZATORE FLOAT (TUTTI I MODELLI FLOAT)	66
IMPOSTAZIONE DELL'ABBASSAMENTO (SU TUTTI I MODELLI FLOAT)	66
REGOLAZIONE RITORNO (SOLO FLOAT RP3 & FLOAT R)	67
REGOLAZIONE PROPEDAL (SOLO FLOAT RP3).	67
VALVOLA PROPEDAL (SOLO FLOAT RP3 E FLOAT R)	67
DHX 68	
INSTALLAZIONE AMMORTIZZATORE DHX (DHX 5.0, 4.0 & 3.0)	69
IMPOSTAZIONE ABBASSAMENTO (DHX 5.0, 4.0 & 3.0)	69
CAMBIO DELLA MOLLE (DHX 5.0, 4.0 & 3.0)	70
ORIENTAMENTO DELLA MOLLA.	70
REGOLAZIONE RITORNO (DHX 5.0, 4.0 & 3.0)	70
REGOLAZIONE RESISTENZA FINE CORSA (SOLO DHX 5.0)	70
REGOLAZIONE PROPEDAL (SOLO DHX 5.0. & 4.0).	71
BOOST VALVE*.	71
INTERAZIONE PROPEDAL E BOOST VALVE (SOLO DHX 5.0. & 4.0)	71
DHX AIR. 72	
INSTALLAZIONE AMMORTIZZATORE DHX AIR	73
IMPOSTAZIONE DELL'ABBASSAMENTO	73
REGOLAZIONE DEL RITORNO	73
REGOLAZIONE RESISTENZA FONDO-CORSA.	73
REGOLAZIONE PROPEDAL.	74
BOOST VALVE	74
INTERAZIONE PROPEDAL E BOOST VALVE	74
VANILLA 75	
INSTALLAZIONE AMMORTIZZATORE VANILLA.	76
IMPOSTAZIONE DELL'ABBASSAMENTO	76
REGOLAZIONE RITORNO (SOLO VANILLA R)	77
COME CAMBIARE LE MOLLE (TUTTI I MODELLI VANILLA)	77
BRAIN REMOTE / BRAIN 78	
IMPOSTAZIONE DELL'ABBASSAMENTO	79
REGOLAZIONE DEL RITORNO	80
REGOLAZIONE BRAINFADE (SOLO BRAIN)	80
REGOLAZIONE BRAINFADE (SOLO BRAIN REMOTE)	80
TRIAD 81	
IMPOSTAZIONE DELL'ABBASSAMENTO	82
REGOLAZIONE DEL RITORNO	82
REGOLAZIONE DELLA COMPRESSIONE	83
VERSIONI INTERNAZIONALI	
INGLESE.	2
FRANCAIS	30
DEUTSCH	86
ESPANOL	114
日本語	142
CENTRI ASSISTENZA INTERNAZIONALI. 170	



INDICA INFORMAZIONI CHE, SE NON SEGUITE, POSSONO CAUSARE GRAVI LESIONI O MORTE O PROVOCARE GRAVI DANNI ALLA FORCELLA.



INDICA INFORMAZIONI CHE POSSONO NON ESSERE OVVIE O CHE POSSONO AIUTARE IL BIKER AD USCIRE DA UNA SITUAZIONE PERICOLOSA.

CONGRATULAZIONI!

Questa bicicletta specializzata _ dotata di FOX Racing Shox, il miglior ammortizzatore per sospensioni del mondo! Tutti i prodotti FOX Racing Shox sono progettati, testati e fabbricati dai migliori professionisti del settore a Santa Cruz County, California, USA .

Come utente e fautore dei prodotti FOX Racing Shox dovete essere consapevole dell'importanza di un corretto montaggio dell'ammortizzatore al fine di assicurarne la migliore performance possibile. Questo manuale vi fornirà istruzioni dettagliate per il montaggio dell'ammortizzatore. Si consiglia di conservare le ricevute con il manuale e di fare riferimento ad esso per qualsiasi problema di assistenza e garanzia.

Per istruzioni dettagliate sulla manutenzione consultare il manuale FOX del particolare prodotto. Questo manuale non contiene istruzioni dettagliate per la manutenzione per un motivo: FOX raccomanda che una completa manutenzione sia effettuata da un Centro Assistenza Autorizzato o da FOX Racing Shox. Questo manuale tratta solo l'ammortizzatore posteriore fornito sulla bicicletta specializzata. Consultare il manuale per il proprietario della bicicletta per qualsiasi problema associato alla bicicletta.

SICUREZZA DELL'UTENTE

- > Tenere la bicicletta e l'impianto di sospensioni in condizioni operative ottimali.
- > Indossare indumenti protettivi, occhiali di protezione e allacciare il casco prima di guidare.
- > Essere consapevole dei propri limiti e non superarli durante la guida.
- > Seguire le regole IMBA su strada. Per maggiori informazioni visitare il sito www.imba.com:

- | | | |
|------------------------------------|-----------------------------------|--|
| 1. Guidare solo su sentieri aperti | 2. Non lasciare tracce | 3. Avere il pieno controllo della bicicletta |
| 4. Dare sempre la precedenza | 5. Non spaventare mai gli animali | 6. Programmarsi |

IMPORTANTI INFORMAZIONI RELATIVE ALLA SICUREZZA

- > Se l'ammortizzatore perde olio oppure produce un rumore anomalo, interrompere immediatamente la guida e farlo ispezionare da personale qualificato. La rottura o il non corretto funzionamento dell'ammortizzatore può causare la perdita di controllo del mezzo con rischio di incidenti e lesioni gravi o mortali.
- > Non modificare il telaio o l'ammortizzatore della bicicletta. Usare esclusivamente ricambi originali FOX Racing Shox. Eventuali modifiche, una non corretta manutenzione o l'utilizzo di pezzi di ricambio non originali annullano la garanzia e possono causare il cattivo funzionamento dell'ammortizzatore con conseguente perdita di controllo della bicicletta e rischio di incidenti e lesioni gravi o mortali.
- > Seguire lo scadenziario delle manutenzioni elencato nella parte interna della copertina di questo manuale. Eventuali riparazioni all'ammortizzatore devono essere effettuate da FOX Racing Shox negli Stati Uniti o da un Centro Assistenza Autorizzato al di fuori degli stessi. Fa eccezione la manutenzione del manicotto su ammortizzatori ad aria e dei componenti di montaggio che può essere effettuata dall'utente finale o dal rivenditore.
- > FOX Racing Shox contiene una carica di azoto. Non staccare il tappo in nylon (plastica) bianco sull'estremità ad occhiello dell'ammortizzatore. La sezione sotto carica dell'ammortizzatore deve essere aperta esclusivamente da un tecnico qualificato FOX Racing Shox. Aprire un ammortizzatore pressurizzato con azoto è pericoloso e può causare lesioni o morte.
- > Sugli ammortizzatori ad aria non è necessario aprire la sezione con carica di azoto per effettuare la manutenzione del manicotto.



NON CERCARE DI STACCARE, APRIRE, SMONTARE O RIPARARE UN AMMORTIZZATORE SE È COMPRESSO O NON È TORNATO (NON TORNERÀ) ALLA PROPRIA LUNGHEZZA NEUTRA ORIGINALE (SENZA CARICO APPLICATO SULL'AMMORTIZZATORE). CIÒ PUÒ CAUSARE LESIONI GRAVI O MORTALI.



QUESTO MANUALE VALE PER LE BICICLETTE SPECIALIZZATE CHE HANNO FOX RACING SHOX COME APPARECCHIATURA ORIGINALE.

MANUTENZIONE GENERALE

Sul corpo degli ammortizzatori FLOAT e DHX AIR può esservi una piccola quantità residua di lubrificante del manicotto. Ciò è normale. Se questo lubrificante residuo non è presente, ciò indica che il manicotto deve essere rilubrificato. Altre cose da tener presente per tutti i modelli di manicotto:

- > Se si guida in condizioni estreme, la manutenzione dell'ammortizzatore e del manicotto va effettuata con maggiore frequenza. Vedere lo scadenziario delle manutenzioni elencato nella parte interna della copertina di questo manuale.
- > Lavare l'ammortizzatore solamente con acqua e sapone.
- > Non usare mai un pulitore ad acqua ad alta pressione per la pulizia dell'ammortizzatore!
- > La completa manutenzione interna deve essere effettuata da FOX Racing Shox o da un Centro Assistenza Autorizzato FOX Racing Shox.

MISURAZIONE DELL'ABBASSAMENTO

Utilizzare la seguente procedura per misurare l'abbassamento sugli ammortizzatori FOX Racing Shox:

MISURAZIONE N. 1

1. Prima di sedere sulla bicicletta, misurare e annotare la distanza tra il centro di due bulloni di montaggio. Questo tipo di misurazione è definito "occhiello a occhiello".

Gli ammortizzatori ad aria hanno un o-ring sul corpo dell'ammortizzatore stesso. L'o-ring deve essere spinto verso l'alto, contro il bordo a raschietto del manicotto senza il biker a bordo. Se non vi è alcun o-ring, utilizzare il metodo "occhiello a occhiello".

MISURAZIONE N. 2

2. Sedere sulla bicicletta nella normale posizione di guida. Il peso deve essere distribuito su sella, manubrio e pedali. Si consiglia inoltre di indossare un normale abbigliamento da guida. Può essere necessario appoggiarsi a un muro o un pilastro per stabilizzarsi. Evitare rimbalzi su pedali o sella.
3. Fare misurare e annotare da un assistente la distanza "occhiello a occhiello".

Per un ammortizzatore ad aria, smontare dalla bicicletta e misurare la distanza dal bordo a raschietto all'o-ring. Questo è l'abbassamento usando il metodo o-ring.

4. Sottrarre il risultato della misurazione n. 2 da quello della misurazione n. 1. Il valore risultante corrisponde all'abbassamento.

**MISURAZIONE N. 1 - MISURAZIONE N. 2 = ABBASSAMENTO
(AD ES. 7,875 - 7,275 = 0,600)**

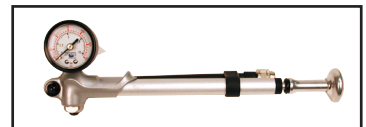
5. Consultare la tabella impostazione aria o molle nelle rispettive sezioni relative agli ammortizzatori di questo manuale. Se le specifiche dell'abbassamento non sono conformi, seguire le istruzioni **sull'impostazione dell'abbassamento** nelle rispettive sezioni relative agli ammortizzatori.

USO DELLA POMPA PNEUMATICA AD ALTA PRESSIONE

Per l'ammortizzatore FLOAT è disponibile una pompa pneumatica ad alta pressione FOX DHX o DHX. Si utilizza per aumentare o scaricare la pressione dell'ammortizzatore.

Come pressurizzare l'ammortizzatore:

1. Rimuovere il tappo della valvola dell'aria Schrader dall'ammortizzatore.
2. Avvitare il mandrino della valvola della pompa sulla valvola dell'aria dell'ammortizzatore fino a che sull'indicatore della pompa compare il valore di pressione. Ciò comporta all'incirca 6 giri. Non serrare eccessivamente la pompa sulla valvola dell'aria poiché ciò danneggerebbe la guarnizione di tenuta del mandrino.



Pompa ad alta pressione FOX

- Azionare la pompa per alcuni cicli. La pressione dovrebbe aumentare lentamente. Se la pressione aumenta rapidamente, accertarsi che la pompa sia correttamente collegata e serrata alla valvola dell'aria.



SE L'AMMORTIZZATORE NON HA PRESSIONE, L'INDICATORE VISUALIZZA ZERO.

- Azionare la pompa fino a impostare la pressione desiderata. La pressione media va da 3,45 a 20,68 bar per la camera d'aria principale degli ammortizzatori. **NON SUPERARE 20,68 BAR NELLA CAMERA D'ARIA PRINCIPALE.** La pressione può essere diminuita premendo la valvola di scarico nera. Premendo la valvola di scarico a metà e mantenendola in posizione, si permette la fuoriuscita della pressione da pompa e ammortizzatore. Premendo la valvola di scarico fino in fondo e rilasciandola, si permette la fuoriuscita di solo una piccola quantità di pressione (microregolazione). Quando si svita la pompa dalla valvola dell'aria, il rumore della perdita d'aria proviene dal tubo della pompa e non dall'ammortizzatore.



QUANDO SI COLLEGA LA POMPA ALL'AMMORTIZZATORE, È NECESSARIO CHE IL TUBO SI RIEMPIA D'ARIA. QUESTO PROVOCA UNA DIMINUZIONE DI PRESSIONE, REGISTRATA SULL'INDICATORE ALL'INCIRCA TRA 10 E 20 PSI.

- Riposizionare il coperchio della valvola Schrader.

AMMORTIZZATORE FLOAT/DHX "BLOCCATO"

In alcune circostanze un ammortizzatore FLOAT o DHX AIR può risultare "bloccato". Se l'ammortizzatore FLOAT o DHX AIR non è tornato alla propria lunghezza originale neutra (posizione occhiello a occhiello), **NON** cercare di smontare il manicotto esterno o qualsiasi altra parte dell'ammortizzatore. L'aria è rimasta intrappolata nella camera d'aria negativa e può provocare gravi lesioni se l'ammortizzatore viene smontato. Questa condizione è definita "ammortizzatore bloccato".

Se l'ammortizzatore è "bloccato", rinviarlo immediatamente a FOX Racing Shox o a una Centro Assistenza Autorizzato Fox Racing Shox per la riparazione. Informazioni su assistenza e garanzia si trovano nella parte interna della copertina di questo manuale.

PROCEDURA DA CONTROLLARE IN CASO DI AMMORTIZZATORE "BLOCCATO":

- Scaricare la pressione presente nell'ammortizzatore rimuovendo il tappo e premendo la valvola Schrader. Si può usare la parte superiore del tappo dell'aria per premere la valvola Schrader.
- Utilizzando una pompa ad alta pressione FOX Racing Shox, pressurizzare l'ammortizzatore a 250 psi.
- Se l'ammortizzatore non si estende, significa che si è "bloccato".



NON CERCARE DI STACCARE, APRIRE, SMONTARE O RIPARARE UN AMMORTIZZATORE "BLOCCATO". CIÒ PUÒ CAUSARE SERIE LESIONI. CONTATTARE FOX RACING SHOX O UN CENTRO ASSISTENZA AUTORIZZATO FOX RACING SHOX SERVICE.

AVA (REGOLATORE VOLUME DELL'ARIA)

Alcuni modelli FLOAT presentano AVA (vedere diagramma a destra), una tecnologia che consente nuovi livelli di regolazione perfetta. AVA aumenta o diminuisce il volume della camera molla dell'aria positiva, il che consente al biker di modificare la forma della curva della sospensione. Il sistema AVA crea un ammortizzatore che ha una rigidità lineare superiore fino al 30% rispetto a quella di un ammortizzatore FLOAT standard. AVA consente fino a 90,72 kg di regolazione di fondo-corsa.

AVA è una caratteristica di taratura pre-guida. Il sistema AVA non è progettato per essere utilizzato durante la guida. Prima della regolazione è importante pulire l'ammortizzatore, in particolare i filetti del manicotto. La rotazione dell'anello AVA può richiedere uno sgonfiamento quasi completo dell'ammortizzatore.



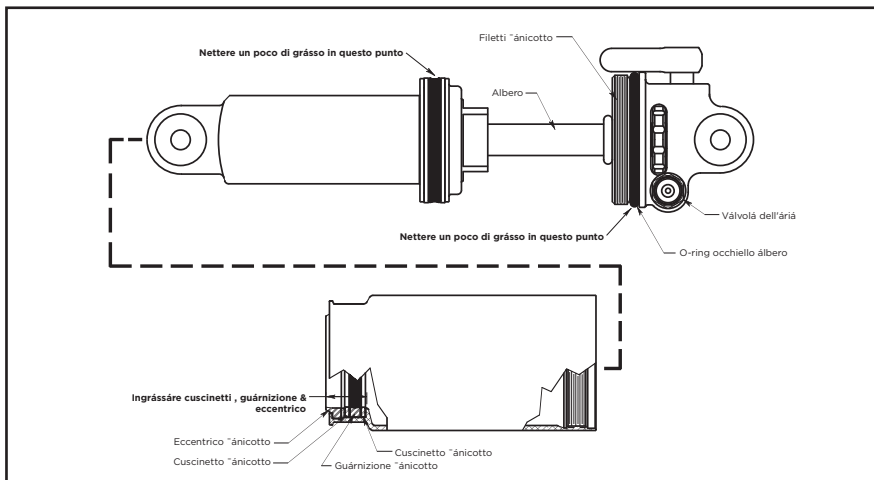
Manicotto AVA

Utilizzando una pompa ammortizzatore, far uscire la maggior parte dell'aria o tutta, così da poter ruotare con facilità l'anello AVA. Ruotare l'anello fino a che raggiunge l'anello metallico scattato sul manicotto. Questa è l'impostazione di volume massimo. Pressurizzare l'ammortizzatore e impostare l'abbassamento come di norma. AVA non influisce sull'abbassamento. Se l'ammortizzatore sembra toccare il fondo troppo facilmente, sgonfiarlo e ruotare l'anello verso l'impostazione seguente sul manicotto. Pressurizzare l'ammortizzatore e controllare nuovamente per una performance a tutta corsa. Ripetere il procedimento fino a definire l'impostazione che meglio si accorda al personale stile di guida e al terreno.

La manutenzione del manicotto può essere eseguita come per gli altri ammortizzatori FLOAT. Pulire le guarnizioni AVA secondo la normale manutenzione di qualsiasi guarnizione FLOAT, specie se le condizioni del terreno durante la guida sono fangose o polverose. Rimuovere con attenzione gli anelli metallici e i manicotti. Pulire e controllare le guarnizioni e i pezzi per eventuali danni o segni di usura. Lubrificare nuovamente e rimontare con cura. Fare riferimento al diagramma per aree con problemi di chiusura e necessità di lubrificazione.

MANUTENZIONE MANICOTTO

1. Scaricare completamente la pressione dell'aria dalla valvola dell'aria.
2. Guidare la bicicletta per alcune volte per scaricare la pressione dalla sospensione pneumatica negativa.
3. Scaricare di nuovo completamente la pressione dell'aria dalla valvola dell'aria.
4. Rimuovere i componenti di montaggio e l'ammortizzatore dalla bicicletta.
5. Bloccare l'occhiello dell'albero in una morsa a ganasce morbide facendo attenzione a non rompere alcuna parte dell'ammortizzatore.
7. Far scivolare un cacciavite o un punzone attraverso l'occhiello per impedire che il manicotto si stacchi dal corpo.
8. Ruotare il manicotto in senso antiorario per allentarlo e farlo scivolare verso il basso dell'ammortizzatore.
9. Togliere il cacciavite o il punzone e rimuovere il manicotto dall'ammortizzatore.



Manicotto: Orientamento e posizione sull'ammortizzatore FLOAT

PULIZIA E ISPEZIONE

1. Pulire l'interno del manicotto con il preparato per la pulitura dei pezzi. Controllare la guarnizione e il cuscinetto all'interno del manicotto. Sostituire se danneggiati o usurati.
2. Pulire il corpo, la guarnizione del corpo, i cuscinetti del corpo e l'albero con il preparato per la pulitura dei pezzi.
3. Controllare se la guarnizione e i cuscinetti del corpo sono danneggiati o usurati. Sostituire se danneggiati o usurati.

INGRASSAGGIO E RIASSEMBLAGGIO

1. Lubrificare l'O-ring e i filetti dell'occhiello dell'albero con Fluid FLOAT o con Slick Honey™.
2. Lubrificare generosamente la guarnizione e il cuscinetto del corpo, lasciando una riserva di lubrificante sul cuscinetto.
3. Lubrificare la guarnizione, il cuscinetto e l'eccentrico del manicotto. In questa applicazione può essere usato FLOAT Fluid.
4. Fare scorrere il manicotto sul corpo fino a che l'eccentrico del manicotto è all'estremità del corpo. A questo punto lasciare il manicotto svitato.



LA COMPRESIONE DEL MANICOTTO RISULTA MOLTO DIFFICILE A CAUSA DELLA PRESSIONE INTRAPPOLATA NELLA CAMERA D'ARIA NEGATIVA. ATTENDERE FINO A QUANDO L'AMMORTIZZATORE È MONTATO NELLA BICICLETTA E CONSENTE AL LEVERAGGIO DELLA STESSA DI COMPRIMERE CON FACILITÀ L'AMMORTIZZATORE.

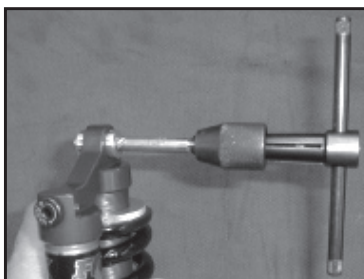
5. Asciugare boccole e riduttori.
6. Installare di nuovo i riduttori nelle boccole dell'occhiello e l'ammortizzatore nella bicicletta.
7. Comprimerne accuratamente l'ammortizzatore fino a che è possibile avvitare il manicotto. Non permettere che il manicotto scivoli dal corpo.
8. Avvitare strettamente il manicotto sull'occhiello dell'albero.
9. Gonfiare l'ammortizzatore utilizzando le istruzioni per il gonfiamento elencate in Istruzioni Pompa.

RIMOZIONE RIDUTTORE

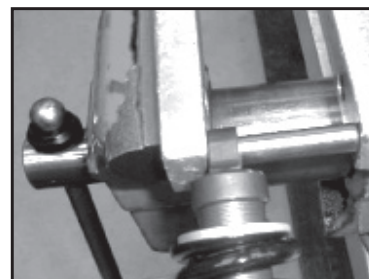
1. Avvitare un estrattore di bullone a 6,35 mm (vedere figura sottostante) in senso antiorario tirando. Il riduttore uscirà dalla boccola.
2. Ripetere l'operazione per l'altro lato.
3. Inserire un manicotto in acciaio inox nella boccola del manicotto e mettere l'occhiello dello stesso in una morsa con ganasce morbide.
4. Ruotare la manopola della morsa in modo che il manicotto venga spinto nella boccola. Quando il manicotto viene spinto nell'altro lato, ruotare il manicotto verso l'alto e verso il basso per far andare l'occhiello al centro del manicotto.
5. Estrarre il manicotto dalla morsa e mettere distanziali in alluminio su ciascun lato.
6. Rimettere l'occhiello dell'ammortizzatore nella morsa e ruotare verso l'alto per l'accentramento finale.





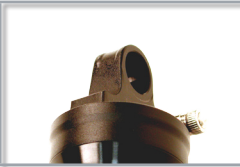
Attrezzo estrattore bullone 6,35 mm



Inserimento dell'estrattore bullone nel riduttore



Centratura componenti in alluminio sulla morsa

	FLOAT RP3	FLOAT R	FLOAT
caratteristiche	<ul style="list-style-type: none"> > ProPedal regolabile > Molle pneumatiche regolabili > Ritorno regolabile 	<ul style="list-style-type: none"> > Molle pneumatiche regolabili > Ritorno regolabile 	<ul style="list-style-type: none"> > Molle pneumatiche regolabili
			
regolazioni	<ul style="list-style-type: none"> > Ritorno: manopola rossa > Regolazione ProPedal: leva blu > Regolazione molla pneumatica attraverso la valvola Schrader 	<ul style="list-style-type: none"> > Ritorno: manopola rossa > Regolazione molla pneumatica: attraverso la valvola Schrader 	<ul style="list-style-type: none"> > Regolazione molla pneumatica: attraverso la valvola Schrader

REGOLAZIONE RITORNO ■
(SOLO MODELLI RP3 & R)

LEVETTA PROPEDAL ■
(SOLO MODELLO RP3)

VALVOLA ARIA E TAPPO ■
(VALVOLA SCHRADER)

MANICOTTO ■

O-RING DELL'INDICATORE DI ESCURSIONE ■

CORPO AMMORTIZZATORE ■

OCCHIELLO CORPO ■



L'AMMORTIZZATORE ILLUSTRATO POTREBBE NON ESSERE UGUALE AL PRODOTTO PRESENTE SULLA BICICLETTA. TUTTAVIA, LA NOMENCLATURA E LA FUNZIONALITÀ DI CONTROLLO SARANNO LE STESSA.

INSTALLAZIONE AMMORTIZZATORE FLOAT (TUTTI I MODELLI FLOAT)

Se si installa un ammortizzatore FLOAT su una bicicletta in cui l'ammortizzatore non è in dotazione:

1. Installazione dell'ammortizzatore.
2. Rimuovere il tappo dell'aria e far uscire l'aria dalla camera d'aria.
3. Far compiere alle sospensioni un'escursione intera.
4. Controllare che tutte le parti dell'ammortizzatore siano libere dal telaio e ruotino liberamente per tutta l'escursione.

IMPOSTAZIONE DELL'ABBASSAMENTO (SU TUTTI I MODELLI FLOAT)

Per ottenere la migliore performance dall'ammortizzatore FLOAT, è necessario regolare l'abbassamento. Per la misurazione iniziale dell'abbassamento, vedere pagina 45.

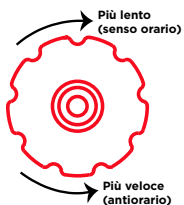
Per impostare l'abbassamento:

1. Individuare la valvola dell'aria Schrader sull'ammortizzatore e togliere il coperchio della valvola stessa.
2. Avvitare la pompa FOX Racing Shox sulla valvola dell'aria fino a che sull'indicatore della pompa compare il valore di pressione. Non serrare eccessivamente.
3. Aggiungere pressione fino a che sull'indicatore compare il valore desiderato. Vedere la sottostante tabella impostazione molla pneumatica per l'impostazione dell'abbassamento.
4. Svitare la pompa dalla valvola dell'aria e misurare l'abbassamento.
5. Ripetere i passaggi 2-4 fino a ottenere l'abbassamento corretto poi rimettere il tappo della valvola.

IMPOSTAZIONE DELLE MOLLE PNEUMATICHE

Escursione ammortizzatore millimetri	Abbassamento consigliato in millimetri
25,4	6,4
31,7	7,9
38,1	9,5
44,4	11,1
50,8	12,7
57,1	14,2
63,5	15,7
76,2	19,1

REGOLAZIONE RITORNO (SOLO FLOAT RP3 & FLOAT R)



Il ritorno controlla la velocità di ritorno dell'ammortizzatore dopo la compressione. La corretta impostazione del ritorno dipende dalle preferenze personali e varia a seconda del peso del biker, dello stile e delle condizioni di guida. La regola deve essere che il ritorno sia il più veloce possibile senza contraccolpi e spinte al biker.

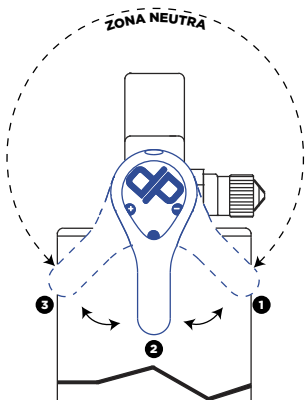
Il ritorno ha 9 scatti di regolazione.

Per un ritorno più lento ruotare la manopola rossa di regolazione in senso orario.

Per un ritorno più veloce ruotare la manopola rossa di regolazione in senso antiorario.

REGOLAZIONE PROPEDAL (SOLO FLOAT RP3)

La leva di taratura ProPedal a tre posizioni consente di regolare ProPedal durante la guida. Lo smorzamento ProPedal riduce la corsa di sospensione indotta dal pedale. Le tre impostazioni sono:



1. LIGHT PROPEDAL

2. MID PROPEDAL

3. FULL PROPEDAL

Utilizzare le diverse impostazioni per tarare l'ammortizzatore secondo le diverse condizioni e situazioni di guida. Ad esempio, utilizzare la posizione ProPedal full per guidare fino alla cima di un monte e passare poi alla posizione Push per la discesa. Poiché i design delle sospensioni e l'abilità dei biker variano, le impostazioni ottimali possono essere diverse da bicicletta a bicicletta e da biker a biker.

Per stabilire quale sia la migliore posizione ProPedal, guidare a una velocità di circa 24 km. all'ora e controllare il movimento dell'ammortizzatore. Passare tra le varie posizioni e selezionare quella che riduce più efficacemente il movimento della sospensione, fornendo al tempo stesso la misura desiderata di assorbimento d'urto. L'impostazione può variare a seconda delle condizioni e dello stile di guida.

La "zona neutra" tra le regolazioni Full ProPedal e Light ProPedal è semplicemente una zona di passaggio tra le due impostazioni. La FOX, però, consiglia di non lasciare la leva nella "zona neutra" perché non c'è fermo e la leva può accidentalmente spostarsi sulle impostazioni Full ProPedal o Light ProPedal durante percorsi difficili.

VALVOLA PROPEDAL (SOLO FLOAT RP3 E FLOAT R)



Light ProPedal



Medium ProPedal



Firm ProPedal

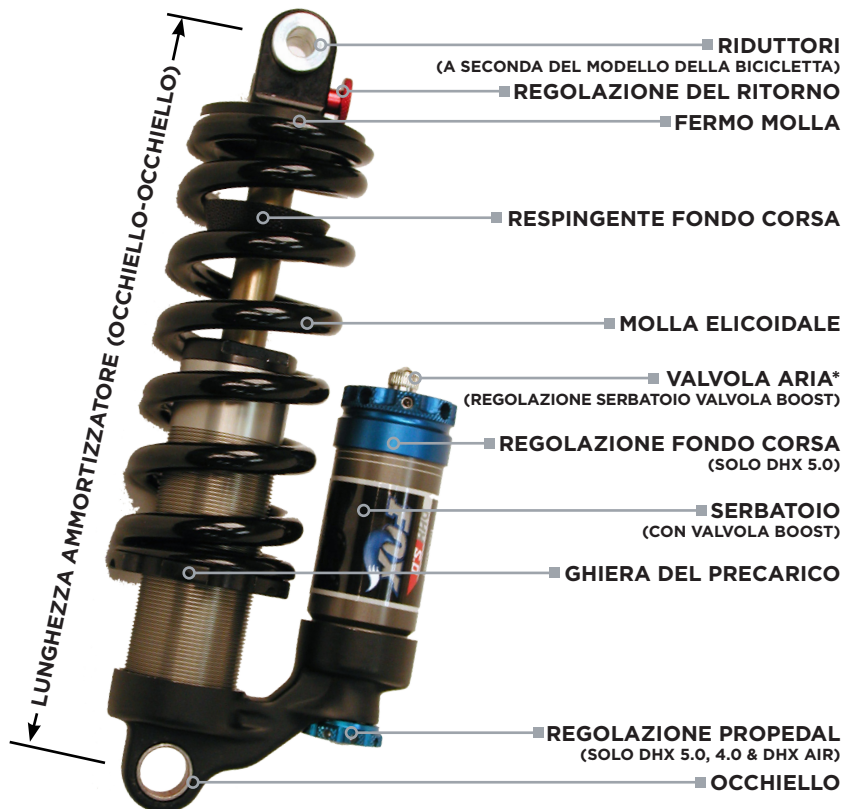
FOX Racing Shox e il produttore della bicicletta hanno collaborato per offrire un ammortizzatore FLOAT RP3/FLOAT R che abbia la regolazione ProPedal perfetta per le sospensioni posteriori della bicicletta. Questa valvola interna ProPedal è separata dalla regolazione ProPedal che può essere fatta dall'utente e che è stata descritta in precedenza.

Il FLOAT RP3/FLOAT R viene consegnato al produttore in una delle tre impostazioni: **FIRM**, **MEDIUM** e **LIGHT**.

L'impostazione del FLOAT RP3/FLOAT R è specificata sulla banda in fondo al manicotto ed è indicata da una icona, come mostrato a sinistra. **LIGHT** è rappresentata dalla barra più piccola. **MEDIUM** è rappresentata dalla barra media. **FIRM** è rappresentata dalla barra più grande. La barra applicabile a ciascuna regolazione sarà evidenziata e sottolineata in alto e in basso con frecce.

2006 FLOAT RP3/FLOAT R ha la più moderna tecnologia di smorzamento della FOX che assicura la migliore prestazione dell'ammortizzatore FLOAT ProPedal. La modifica della regolazione ProPedal può essere fatta da un centro assistenza FOX autorizzato fuori garanzia.

	5.0	4.0	3.0
caratteristiche	<ul style="list-style-type: none"> > Valvola Boost / sensibile alla posizione > ProPedal regolabile > Regolazione resistenza fondocorsa > Gamma di regolazione attraverso la valvola Schrader (alcuni modelli) > Regolazione del ritorno > Precarico molla elicoidale 	<ul style="list-style-type: none"> > Valvola Boost / sensibile alla posizione > ProPedal regolabile > Gamma di regolazione attraverso la valvola Schrader > Regolazione del ritorno > Precarico molla elicoidale 	<ul style="list-style-type: none"> > Regolazione Boost Valve > Gamma di regolazione attraverso la valvola Schrader > Regolazione del ritorno > Precarico molla elicoidale
regolazioni	<ul style="list-style-type: none"> > Ritorno: manopola rossa > Regolazione fondocorsa quadrante blu grande > Regolazione ProPedal manopola blu più piccola 	<ul style="list-style-type: none"> > Ritorno: manopola rossa > Regolazione ProPedal manopola blu più piccola 	<ul style="list-style-type: none"> > Ritorno: manopola rossa



*NON DISPONIBILE SULLE BICICLETTE SPECIALIZZATE ENDURO.



L'AMMORTIZZATORE ILLUSTRATO POTREBBE NON ESSERE UGUALE AL PRODOTTO PRESENTE SULLA BICICLETTA. TUTTAVIA, LA NOMENCLATURA E LA FUNZIONALITÀ DI CONTROLLO SARANNO LE STESSA.

INSTALLAZIONE AMMORTIZZATORE DHX (DHX 5.0, 4.0 & 3.0)

Se si installa un ammortizzatore DHX su una bicicletta in cui l'ammortizzatore non è in dotazione:

1. Installare l'ammortizzatore con il fermo della molla ma senza la molla (per rimuovere la molla seguire le fasi 1 - 3 in **CAMBIO DELLA MOLLE** a pagina 54).
2. Far compiere alle sospensioni un'escursione intera, facendo attenzione.
3. Controllare che tutte le parti dell'ammortizzatore siano libere dal telaio e ruotino liberamente per tutta l'escursione della sospensione.
4. Riposizionare correttamente la molla sull'ammortizzatore (per installare la molla seguire le fasi 4 - 7 in **CAMBIO DELLA MOLLE** a pagina 54).
5. Impostare l'abbassamento come descritto nella sezione successiva, **IMPOSTAZIONE ABBASSAMENTO**.

IMPOSTAZIONE ABBASSAMENTO (DHX 5.0, 4.0 & 3.0)

Per ottenere le migliori performance dall'ammortizzatore DHX è necessario impostare l'abbassamento. Per impostare l'abbassamento:

1. Misurare l'abbassamento come descritto in **MISURAZIONE ABBASSAMENTO** a pagina 61 e confrontare con l'impostazione mostrata nella tabella dell'impostazione molla elicoidale sottostante.
2. Regolare di conseguenza l'anello di precarico:

Se l'abbassamento è inferiore a quello indicato sulla tabella, ruotare la manopola del precarico in senso antiorario. Assicurarsi sempre che la molla sia ferma e non si muova liberamente.



QUANDO LA MOLLA DI PRECARICO IMPEGNA LA MOLLA, RUOTARE L'ANELLO DI PRECARICO DI UN GIRO IN SENSO ORARIO. SE L'ANELLO DI PRECARICO DEVE ESSERE RUOTATO IN SENSO ANTIORARIO DA QUESTO PUNTO PER OTTENERE L'ABBASSAMENTO CORRETTO, CI VUOLE UNA MINORE RIGIDITÀ DELLA MOLLA.

Se l'abbassamento è maggiore rispetto alla tabella, ruotare l'anello di precarico in senso orario di non più di due giri completi dopo che l'anello stesso impegna la molla.

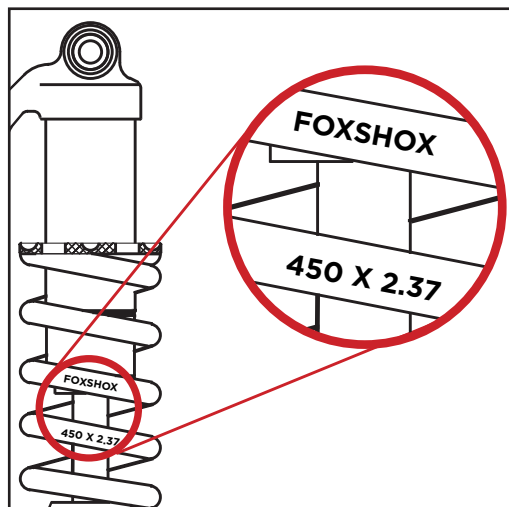


SE, DOPO CHE L'ANELLO DI PRECARICO IMPEGNA LA MOLLA, SONO NECESSARI PIÙ DI DUE GIRI COMPLETI IN SENSO ORARIO, CI VUOLE UNA MOLLA PIÙ RIGIDA.

3. Se necessario, contattare FOX Racing Shox o un centro assistenza autorizzato per ottenere una molla con maggiore o minore rigidità.

IMPOSTAZIONI MOLLA ELICOIDALE

Escursione ammortizzatore mm	Abbassamento consigliato mm
50,8	12,7
57,1	14,3
63,5	15,9
69,6	17,5
76,2	19,0



La rigidità della molla è stampata direttamente sulla molla dell'ammortizzatore. La molla mostrata sopra ha una rigidità di 450-lb/in con 60,20 mm di escursione.

CAMBIO DELLA MOLLE (DHX 5.0, 4.0 & 3.0)

1. Allentare l'anello di precarico fino a che la molla si muove liberamente.
2. Sollevare la molla e rimuovere il fermo.
3. Fare scorrere la molla fuori dal corpo dell'ammortizzatore. A seconda del modello di bicicletta, sarà necessario **rimuovere i riduttori** per rimuovere la molla.
4. Orientare la nuova molla correttamente (vedere di seguito **ORIENTAMENTO DELLA MOLLA**) e farla scivolare sul corpo dell'ammortizzatore.
5. Rimettere il fermo della molla sull'ammortizzatore e sotto la molla assicurando che la scanalatura aperta sul fermo stia sulla parte piatta dell'estremità della molla.
6. Stringere l'anello di precarico fino a che la molla non si muove.
7. Ruotare l'anello di precarico di **un altro giro** completo.

ORIENTAMENTO DELLA MOLLA

Quando si rimette la molla sul corpo dell'ammortizzatore, è importante che essa sia orientata correttamente. Essenzialmente, lo spazio del fermo della molla deve essere sulla sua parte piatta e non sul segmento della molla stessa in cui essa comincia ad avvolgersi su se stessa. Ruotare la molla o il suo fermo fino a raggiungere l'orientamento corretto.

Un'installazione errata del cavo della molla può dare presto problemi facendo perdere il controllo della bicicletta con rischio di incidenti gravi e/o mortali. La figura sottostante mostra un orientamento della molla corretto e non corretto. L'orientamento corretto si applica a tutti gli ammortizzatori posteriori FOX Racing Shox che utilizzano molle elicoidali:

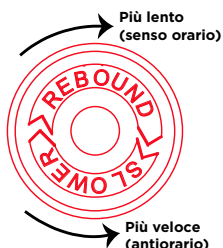
NON CORRETTO



CORRETTO



REGOLAZIONE RITORNO (DHX 5.0, 4.0 & 3.0)



Il ritorno controlla la velocità di ritorno dell'ammortizzatore dopo la compressione. La corretta impostazione del ritorno dipende dalle preferenze personali e varia a seconda del peso del biker, dello stile e delle condizioni di guida. La regola deve essere che il ritorno sia il più veloce possibile senza contraccolpi e spinte al biker.

Per un ritorno più lento, ruotare la manopola rossa di regolazione in senso orario.

Per un ritorno più veloce, ruotare la manopola rossa di regolazione in senso antiorario.

REGOLAZIONE RESISTENZA FINE CORSA (SOLO DHX 5.0)

La resistenza di fine corsa influenza la parte finale della corsa di compressione. Il fondocorsa deve essere regolato con un massimo di 8,62 bar nella Boost Valve. La manopola può essere ruotata a mano o con una chiave esagonale da 4 mm, inserita in un uno dei fori attorno al perimetro. Non usare nessun altro strumento per ruotare la manopola - esclusivamente una chiave esagonale da 4 mm. !

Ruotare la manopola completamente in senso orario per la resistenza fondocorsa massima e completamente in senso antiorario per la resistenza minima. Vi sono 3 rotazioni di regolazione e 3 linee di indicazione della regolazione corrispondenti sul serbatoio.



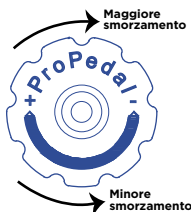
SEDURANTE LA ROTAZIONE DELLA MANOPOLA SEMBRA SABBIOSA, IMPOSTARLA AL MASSIMO VOLUME, QUINDI USARE UNA CHIAVE ESAGONALE DA 2 MM. (5/64") PER ALLENTARE LE VITI NEI FORI DEL PERIMETRO E RIMUOVERLA. PULIRE BENE LA MANOPOLA, INGRASSARLA E REINSTALLARLA.

REGOLAZIONE PROPEDAL (SOLO DHX 5.0. & 4.0)

La manopola di regolazione ProPedal consente al biker di regolare il valore dello smorzamento ProPedal. Lo smorzamento ProPedal influisce sulla prima parte della corsa di compressione ed è progettato per controllare la corsa della sospensione indotta dal pedale. Dato che i modelli di sospensione sono vari, non tutte le biciclette richiedono lo stesso grado di smorzamento ProPedal.

Vi sono 15 scatti di regolazione. Ruotare la manopola completamente in senso antiorario per l'impostazione ProPedal più leggera, e completamente in senso orario per il massimo smorzamento ProPedal.

BOOST VALVE*



La valvola Boost crea uno schema di smorzamento sensibile alla posizione che consente un passaggio senza intoppi da un ProPedal efficiente ad un assorbimento impatto a bordo quadrato fino ad una sensazione di fine corsa senza fondo. La valvola Boost inoltre, spazia le regolazioni ProPedal e fine corsa consentendo di fare la piattaforma di regolazione ProPedal separatamente dalla regolazione di fine corsa.

La valvola Boost non è regolata direttamente. Invece il suo comportamento e le caratteristiche della performance sono influenzate dall'impostazione della pressione dell'aria nel serbatoio e dalla regolazione della manopola ProPedal (solo DHX 5.0 & 4.0).

Per modificare le caratteristiche di smorzamento della compressione dell'ammortizzatore DHX, collegare una pompa ad alta pressione FOX (vedere **USO DELLA POMPA AD ALTA PRESSIONE FOX** a pagina 61) alla valvola dell'aria del serbatoio:

Per una guida più sicura aggiungere 10 - 15 libbre di pressione di aria.

Per una guida più dolce diminuire la pressione dell'aria fino a 10 - 15 libbre usando la valvola di sfogo della pompa.

Guidare la bicicletta e verificare le impostazioni prima di ripetere la procedura.



NON GUIDARE MAI LA BICICLETTA CON PIÙ DI 13,79 BAR O MENO DI 5,17 BAR NELLA CAMERA D'ARIA DEL SERBATOIO. FARLO DANNEGEREBBE L'AMMORTIZZATORE E RICHIEDEREBBE RIPARAZIONI NON COPEPTE DALLA GARANZIA.

INTERAZIONE PROPEDAL E BOOST VALVE (SOLO DHX 5.0. & 4.0)

Alcuni aspetti di Boost Valve possono influire sulla regolazione ProPedal. Se la manopola di regolazione ProPedal è ruotata tutta in senso antiorario (posizione di smorzamento ProPedal più leggera) e lo smorzamento di compressione è ancora eccessivo, collegare una pompa dell'ammortizzatore alla valvola Schrader del serbatoio e ridurre la pressione a 0,69 - 1,03 bar. Ripetere per ottenere lo smorzamento della compressione desiderato. Se il valore desiderato smorzamento della compressione non è sufficiente, con la manopola ProPedal completamente ruotata in senso orario, aggiungere 0,69 - 1,03 bar alla Boost Valve fino ad ottenere lo smorzamento desiderato.

DHX AIR

	AIR 5.0	AIR 4.0	AIR 3.0
caratteristiche	<ul style="list-style-type: none"> > Valvola Boost / sensibile alla posizione > Molle pneumatiche regolabili > ProPedal regolabile > Regolazione resistenza fine corsa > Gamma di regolazione disponibile attraverso la valvola Schrader (alcuni modelli) > Regolazione del ritorno 	<ul style="list-style-type: none"> > Valvola Boost / sensibile alla posizione > Molle pneumatiche regolabili > ProPedal regolabile > Gamma di regolazione disponibile attraverso la valvola Schrader (alcuni modelli) > Regolazione del ritorno 	<ul style="list-style-type: none"> > Valvola Boost / sensibile alla posizione > Molle pneumatiche regolabili > Gamma di regolazione disponibile attraverso la valvola Schrader (alcuni modelli) > Regolazione del ritorno
regolazioni	<ul style="list-style-type: none"> > Ritorno: manopola rossa > Regolazione fondocorsa: manopola blu grande > Regolazione ProPedal: manopola blu piccola > Regolazione molla pneumatica: attraverso la valvola Schrader della camera d'aria principale sul corpo inferiore 	<ul style="list-style-type: none"> > Ritorno: manopola rossa > Regolazione ProPedal: manopola blu piccola > Regolazione molla pneumatica: attraverso la valvola Schrader della camera d'aria principale sul corpo inferiore 	<ul style="list-style-type: none"> > Ritorno: manopola rossa > Regolazione molla pneumatica: attraverso la valvola Schrader della camera d'aria principale



*NON DISPONIBILE SULLE BICICLETTE SPECIALIZZATE ENDURO.



L'AMMORTIZZATORE ILLUSTRATO POTREBBE NON ESSERE UGUALE AL PRODOTTO PRESENTE SULLA BICICLETTA. TUTTAVIA, LA NOMENCLATURA E LA FUNZIONALITÀ DI CONTROLLO SARANNO LE STESSA.

INSTALLAZIONE AMMORTIZZATORE DHX AIR

Se si installa un ammortizzatore DHX AIR su una bicicletta in cui l'ammortizzatore non è in dotazione:

1. Installazione l'ammortizzatore.
2. Rimuovere il tappo dell'aria e far uscire l'aria dalla camera d'aria principale.
3. Far compiere alle sospensioni un'escursione intera.
4. Controllare che tutte le parti dell'ammortizzatore siano libere dal telaio e ruotino liberamente per tutta l'escursione.

IMPOSTAZIONE DELL'ABBASSAMENTO

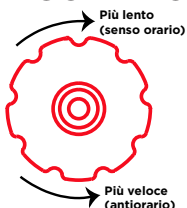
Per ottenere la migliore performance dall'ammortizzatore DHX AIR, è necessario regolare l'abbassamento. Per impostare l'abbassamento:

1. Individuare la valvola dell'aria Schrader sull'ammortizzatore e togliere il coperchio della valvola stessa.
2. Avvitare la pompa FOX Racing Shox sulla valvola dell'aria fino a che sull'indicatore della pompa compare il valore di pressione. Non serrare eccessivamente.
3. Aggiungere pressione fino a che sull'indicatore compare il valore desiderato. Vedere la sottostante tabella **IMPOSTAZIONE MOLLA PNEUMATICA** per l'impostazione dell'abbassamento.
4. Svitare la pompa dalla valvola dell'aria e misurare l'abbassamento.
5. Ripetere i passaggi 2-4 fino a ottenere l'abbassamento corretto, poi rimettere il tappo della valvola.

IMPOSTAZIONE DELLE MOLLE PNEUMATICHE

Escursione ammortizzatore millimetri	Abbassamento consigliato in millimetri
50,8	6,3
57,2	14,2
63,5	15,7
76,2	19

REGOLAZIONE DEL RITORNO



Il ritorno controlla la velocità di ritorno dell'ammortizzatore dopo la compressione. La corretta impostazione del ritorno dipende dalle preferenze personali e varia a seconda del peso del biker, dello stile e delle condizioni di guida. La regola deve essere che il ritorno sia il più veloce possibile senza contraccolpi e spinte al biker.



PER RIFERIMENTO, LA DIREZIONE È GUARDANDO VERSO IL BASSO DALLA PARTE SUPERIORE (LATO TAPPO DELLA VALVOLA) DEL SERBATOIO.

Per un ritorno più lento ruotare la manopola rossa di regolazione in senso orario.

Per un ritorno più veloce ruotare la manopola rossa di regolazione in senso antiorario.

REGOLAZIONE RESISTENZA FONDO-CORSA

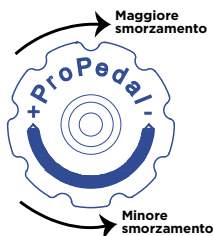
La resistenza di fondo-corsa influenza la parte finale della corsa di compressione. Il fondocorsa deve essere regolato con un massimo di 8,62 bar nella Boost Valve. La manopola può essere ruotata a mano o con una chiave esagonale da 4 mm, inserita in un uno dei fori attorno al perimetro. Non usare nessun altro strumento per ruotare la manopola - esclusivamente una chiave esagonale da 4 mm!

Ruotare la manopola completamente in senso orario per la resistenza fondocorsa massima e completamente in senso antiorario per la resistenza minima. Vi sono 3 rotazioni di regolazione e 3 linee di indicazione della regolazione corrispondenti sul serbatoio.



SE DURANTE LA ROTAZIONE LA MANOPOLA SEMBRA SABBIOSA, IMPOSTARLA AL MASSIMO VOLUME, QUINDI USARE UNA CHIAVE ESAGONALE DA 2 MM. PER ALLENTARE LE VITI NEI FORI DEL PERIMETRO E RIMUOVERLA. PULIRE ACCURATAMENTE, LUBRIFICARE E REINSTALLARE.

REGOLAZIONE PROPEDAL



La manopola di regolazione ProPedal consente al biker di regolare il valore dello smorzamento ProPedal. Lo smorzamento ProPedal influisce sulla prima parte della corsa di compressione ed è progettato per controllare la corsa della sospensione indotta dal pedale. Dato che i modelli di sospensione sono vari, non tutte le biciclette richiedono lo stesso grado di smorzamento ProPedal offerto dalla valvola Boost.

Vi sono 15 scatti di regolazione. Ruotare la manopola completamente in senso antiorario per l'impostazione ProPedal più leggera, e completamente in senso orario per il massimo smorzamento ProPedal.

BOOST VALVE

La valvola Boost crea uno schema di smorzamento sensibile alla posizione che consente un passaggio senza intoppi da un ProPedal efficiente ad un assorbimento impatto a bordo quadrato fino ad una sensazione di fine corsa senza fondo. La valvola Boost inoltre, spazia le regolazioni ProPedal e fine corsa consentendo di fare la piattaforma di regolazione ProPedal separatamente dalla regolazione di fine corsa.

La valvola Boost non è regolata direttamente. Invece il suo comportamento e le caratteristiche della performance sono influenzate dall'impostazione della pressione dell'aria nel serbatoio e dalla regolazione della manopola ProPedal.

Per modificare le caratteristiche di smorzamento della compressione dell'ammortizzatore DHX, collegare una pompa ad alta pressione FOX (vedere l'uso della pompa ad alta pressione fox a pagina 61) alla valvola dell'aria del serbatoio:

Per una guida più sicura aggiungere 0,69 - 1,03 bar di pressione di aria.

Per una guida più dolce diminuire la pressione dell'aria fino a 0,69 - 1,03 bar usando la valvola di sfogo della pompa.

Guidare la bicicletta e verificare le impostazioni prima di ripetere la procedura.



NON GUIDARE MAI LA BICICLETTA CON PIÙ DI 13,79 BAR O MENO DI 5,17 BAR NELLA CAMERA D'ARIA DEL SERBATOIO. FARLO DANNEGGEREBBE L'AMMORTIZZATORE E RICHIEDEREBBE RIPARAZIONI NON COPERTE DALLA GARANZIA.

INTERAZIONE PROPEDAL E BOOST VALVE

Alcuni aspetti di Boost Valve possono influire sulla regolazione ProPedal. Se la manopola di regolazione ProPedal è ruotata completamente in senso antiorario nella posizione di smorzamento ProPedal più leggero e lo smorzamento della compressione è ancora troppo forte, attaccare una pompa ammortizzatore alla valvola Schrader e ridurre la pressione di 0,69 - 1,03 bar. Ripetere questi passaggi per ottenere lo smorzamento della compressione desiderato. Se la manopola di regolazione ProPedal è ruotata completamente in senso orario e lo smorzamento della compressione non è sufficiente, aggiungere 0,69 - 1,03 bar alla Boost Valve fino ad ottenere lo smorzamento desiderato.

	VANILLA R	VANILLA
caratteristiche	<ul style="list-style-type: none"> > ProPedal (impostato in fabbrica) > Regolazione del ritorno > Precarico molla elicoidale 	<ul style="list-style-type: none"> > Precarico molla elicoidale
regolazioni	<ul style="list-style-type: none"> > Ritorno: manopola rossa > Precarico: anello di precarico nero 	<ul style="list-style-type: none"> > Precarico: anello di precarico nero



INSTALLAZIONE AMMORTIZZATORE VANILLA

Se si installa un ammortizzatore Vanilla su una bicicletta in cui l'ammortizzatore non È in dotazione:

1. Installare l'ammortizzatore senza la molla. (Per rimuovere la molla seguire le fasi 1 - 3 in **CAMBIO DELLA MOLLE** alla pagina successiva).
2. Far compiere alle sospensioni un'escursione intera, facendo attenzione.
3. Controllare che tutte le parti dell'ammortizzatore siano libere dal telaio e ruotino liberamente per tutta l'escursione della sospensione.
4. Riposizionare correttamente la molla sull'ammortizzatore (Per installare la molla seguire le fasi 4 - 7 in **CAMBIO DELLA MOLLE** alla pagina successiva)
5. Impostare l'abbassamento come descritto nella sezione successiva, **IMPOSTAZIONE DELL'ABBASSAMENTO**.

IMPOSTAZIONE DELL'ABBASSAMENTO

Per ottenere le migliori performance dall'ammortizzatore VANILLA è necessario impostare l'abbassamento. Per impostare l'abbassamento:

1. Misurare l'abbassamento come descritto in misurazione abbassamento a pagina 61 e confrontare con l'impostazione mostrata nella tabella dell'impostazione molla elicoidale sottostante.
2. Regolare di conseguenza l'anello di precarico:

Se l'abbassamento è inferiore a quello indicato sulla tabella, ruotare l'anello di precarico in senso antiorario. Assicurarsi sempre che la molla sia ferma e non si muova liberamente.



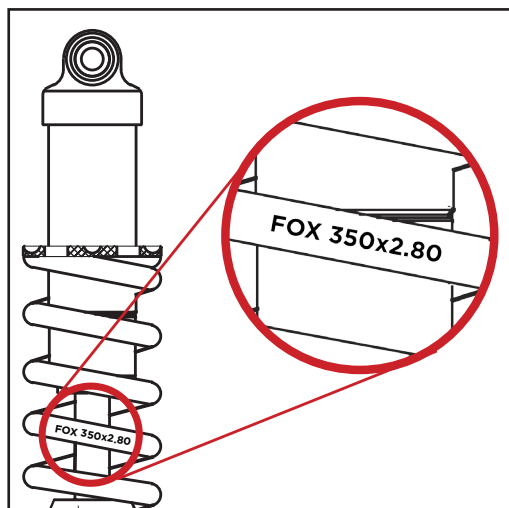
QUANDO L'ANELLO DI PRECARICO IMPEGNA LA MOLLA, RUOTARE L'ANELLO DI PRECARICO DI UN GIRO IN SENSO ORARIO. SE L'ANELLO DI PRECARICO DEVE ESSERE RUOTATO IN SENSO ANTIORARIO DA QUESTO PUNTO PER OTTENERE L'ABBASSAMENTO CORRETTO, CI VUOLE UNA MOLLA MENO RIGIDA.

Se l'abbassamento è maggiore rispetto alla tabella, ruotare l'anello di precarico in senso orario di non più di due giri completi dopo che l'anello stesso impegna la molla.



SE, DOPO CHE L'ANELLO DI PRECARICO IMPEGNA LA MOLLA, SONO NECESSARI PIÙ DI DUE GIRI COMPLETI IN SENSO ORARIO, CI VUOLE UNA MOLLA PIÙ RIGIDA.

3. Se necessario, contattare FOX Racing Shox o un centro assistenza autorizzato per ottenere una molla con maggiore o minore rigidità.

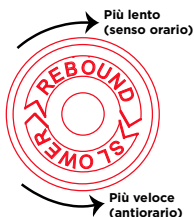


La rigidità della molla è stampata direttamente sulla molla dell'ammortizzatore. La rigidità mostrata sopra è di 8,62 bar con 71,12 mm di escursione.

IMPOSTAZIONI MOLLA ELICOIDALE

Escursione ammortizzatore in mm	Abbassamento consigliato (mm)
25,4	6,4
31,7	7,9
38,1	9,5
44,4	11,1
50,8	12,7
57,1	14,3
63,5	15,9

REGOLAZIONE RITORNO (SOLO VANILLA R)



Il ritorno controlla la velocità di ritorno dell'ammortizzatore dopo la compressione. La corretta impostazione del ritorno dipende dalle preferenze personali e varia a seconda del peso del biker, dello stile e delle condizioni di guida. La regola deve essere che il ritorno sia il più veloce possibile senza contraccolpi e spinte al biker.

Per un ritorno più lento ruotare la manopola rossa di regolazione in senso orario.

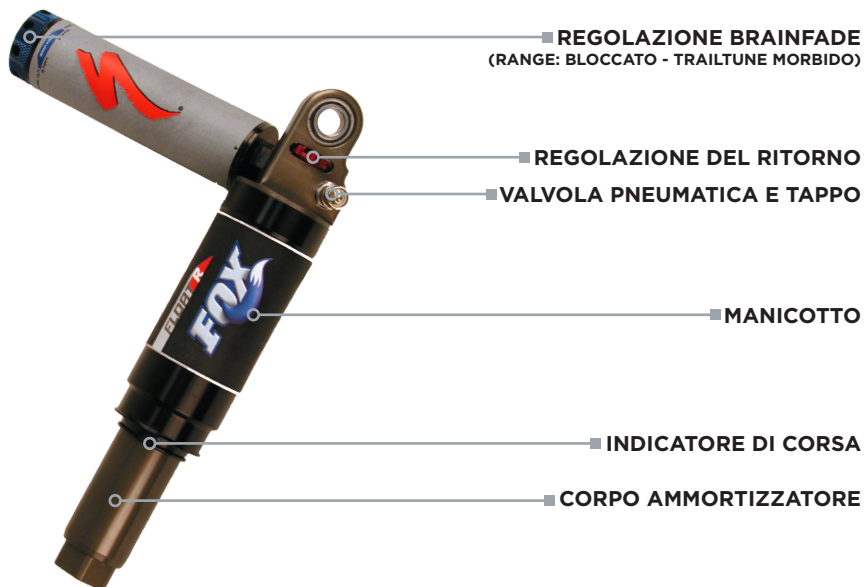
Per un ritorno più veloce ruotare la manopola rossa di regolazione in senso antiorario.

COME CAMBIARE LE MOLLE (TUTTI I MODELLI VANILLA)

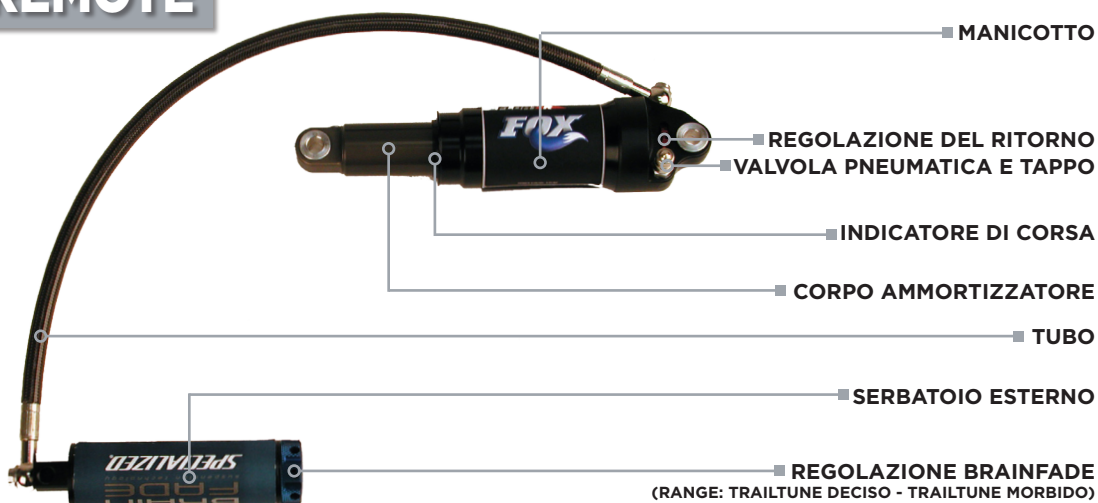
1. Allentare l'anello di precarico fino a che la molla si muove liberamente.
2. Sollevare la molla e rimuovere il fermo.
3. Fare scorrere la molla fuori dal corpo dell'ammortizzatore. A seconda del modello di bicicletta, sarà necessario rimuovere i riduttori per rimuovere la molla.
4. Orientare la nuova molla correttamente (vedere **ORIENTAMENTO DELLA MOLLA** a pagina 70) e farla scivolare sul corpo dell'ammortizzatore.
5. Rimettere il fermo della molla sull'ammortizzatore e sotto la molla.
6. Stringere l'anello di precarico fino a che la molla non si muove.
7. Ruotare l'anello di precarico di un altro giro completo.

BRAIN

	BRAIN	BRAIN REMOTE
caratteristiche	<ul style="list-style-type: none"> > Regolazione BrainFade > Molla pneumatica regolabile attraverso la valvola Schrader > Regolazione del ritorno 	<ul style="list-style-type: none"> > Regolazione BrainFade > Molla pneumatica regolabile attraverso la valvola Schrader > Regolazione del ritorno
regolazioni	<ul style="list-style-type: none"> > Ritorno: quadrante rosso > BrainFade: quadrante blu 	<ul style="list-style-type: none"> > Ritorno: manopola rossa > BrainFade: quadrante blu



BRAIN REMOTE



L'AMMORTIZZATORE ILLUSTRATO POTREBBE NON ESSERE UGUALE AL PRODOTTO PRESENTE SULLA BICICLETTA. TUTTAVIA, LA NOMENCLATURA E LA FUNZIONALITÀ DI CONTROLLO SARANNO LE STESS.

IMPOSTAZIONE DELL'ABBASSAMENTO

La tecnologia BRAIN avverte le protuberanze del sentiero e attiva la sospensione fornendo al biker l'efficacia di uno stabilizzatore rigido con tutti i benefici di una bicicletta a massima sospensione.

Per ottimizzare la performance di un ammortizzatore BRAIN/BRAIN REMOTE, è importante un montaggio corretto. La taratura della rigidità della molla (pressione dell'aria) e dello smorzamento del ritorno (la velocità di ritorno dell'ammortizzatore) intensificherà notevolmente l'esperienza di guida.

Il metodo per impostare l'abbassamento su una bicicletta equipaggiata con BRAIN e BRAIN REMOTE differisce lievemente da quello usato per gli ammortizzatori tradizionali:

1. Fare scivolare l'o-ring dell'indicatore di escursione verso il bordo a raschietto.
2. Sedere sulla bicicletta nella normale posizione di guida. È preferibile indossare un normale abbigliamento da guida e rimanere saldi e fermi in questa posizione per 10 secondi. Ciò consente all'ammortizzatore di accomodarsi nella sua escursione.
3. Smontare dalla bicicletta e misurare quanto intercorre tra il bordo a raschietto e l'o-ring dell'indicatore di escursione.
4. Regolare la pressione dell'aria con incrementi di 0,34 bar fino a raggiungere l'abbassamento consigliato di 10 mm.

Una alternativa all'impostazione dell'abbassamento è impostare la pressione dell'aria secondo i valori della Tabella delle impostazioni della molla pneumatica brain o della molla pneumatica brain remote sotto riportata:

1. Controllare che la propria bicicletta specializzata sia dotata di un ammortizzatore BRAIN o BRAIN REMOTE. In generale, uno **STUMPJUMPER 120** sarà dotato di un BRAIN REMOTE; un **EPIC** sarà dotato di un BRAIN.
2. Trovare il **PESO DEL BIKER** nella colonna corrispondente.
3. Impostare la **PRESSIONE DELL'ARIA** come indicato nella colonna corrispondente.

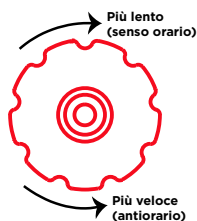
IMPOSTAZIONI DELLE MOLLE PNEUMATICHE BRAIN

Peso del biker (kg)	Pressione dell'aria (bar)
41 - 45	4,83 - 5,17
45 - 50	5,17 - 5,52
50 - 54	5,52 - 5,86
54 - 60	5,86 - 6,21
60 - 64	6,21 - 6,55
64 - 68	6,55 - 6,89
68 - 73	6,89 - 7,24
73 - 77	7,24 - 8,27
77 - 82	8,27 - 8,96
82 - 86	8,96 - 9,65
86 - 91	9,65 - 10,34
91 - 95	10,34 - 11,03
95 - 100	11,03 - 11,72
100 - 104	11,72 - 12,41
104 - 109	12,41 - 13,10
109 - 113	13,10 - 13,79
113 - 120	13,79 - 14,48
120 - 127	14,48 - 15,17
127 - 134	15,17 - 15,86

IMPOSTAZIONI DELLE MOLLE PNEUMATICHE BRAIN REMOTE

Peso del biker (kg)	Pressione dell'aria (bar)
41 - 45	4,83 - 5,17
45 - 50	5,17 - 5,52
50 - 54	5,52 - 5,86
54 - 60	5,86 - 6,21
60 - 64	6,21 - 8,62
64 - 68	8,62 - 9,65
68 - 73	9,65 - 10,69
73 - 77	10,69 - 11,72
77 - 82	11,72 - 12,76
82 - 86	12,76 - 13,44
86 - 91	13,44 - 14,13
91 - 95	14,13 - 14,82
95 - 100	14,82 - 15,51
100 - 104	15,51 - 16,20
104 - 109	16,20 - 16,89
109 - 113	16,89 - 17,58
113 - 120	17,58 - 18,27
120 - 127	18,27 - 18,96
127 - 134	18,96 - 19,65

REGOLAZIONE DEL RITORNO



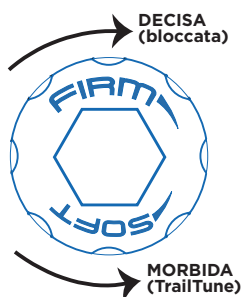
Il ritorno controlla la velocità di ritorno dell'ammortizzatore dopo la compressione. La corretta impostazione del ritorno dipende dalle preferenze personali e varia a seconda del peso del biker, dello stile e delle condizioni di guida. La regola deve essere che il ritorno sia il più veloce possibile senza contraccolpi e spinte al biker.

La manopola di ritorno ha 8-10 scatti di regolazione ed è la manopola rossa ubicata all'interno del corpo dell'ammortizzatore in prossimità della valvola pneumatica.

Per un ritorno più lento ruotare la manopola rossa di regolazione in senso orario.

Per un ritorno più veloce ruotare la manopola rossa di regolazione in senso antiorario.

REGOLAZIONE BRAINFADÉ (SOLO BRAIN)



Gli ammortizzatori BRAIN sono dotati di tecnologia delle sospensioni FOX BrainFadé.

BrainFadé consente di regolare l'ammortizzatore in base alle condizioni di guida, da una sospensione completamente bloccata a TrailTune morbida, che offre una piattaforma stabile ma morbida che si comprime sui dossi ma mantiene la corsa di sospensione ad un valore minimo durante le pedalate intense.

Per una guida più decisa, ruotare la manopola blu in senso orario.

Per una guida più morbida, ruotare la manopola blu in senso antiorario.

Per stabilire quale sia la migliore posizione BrainFadé, guidare a una velocità di circa 24 km all'ora e controllare il movimento dell'ammortizzatore. Ruotare la manopola e scegliere l'impostazione che riduce più efficacemente il movimento della sospensione, fornendo al tempo stesso la misura desiderata di assorbimento d'urto. L'impostazione può variare a seconda delle condizioni e dello stile di guida.

REGOLAZIONE BRAINFADÉ (SOLO BRAIN REMOTE)



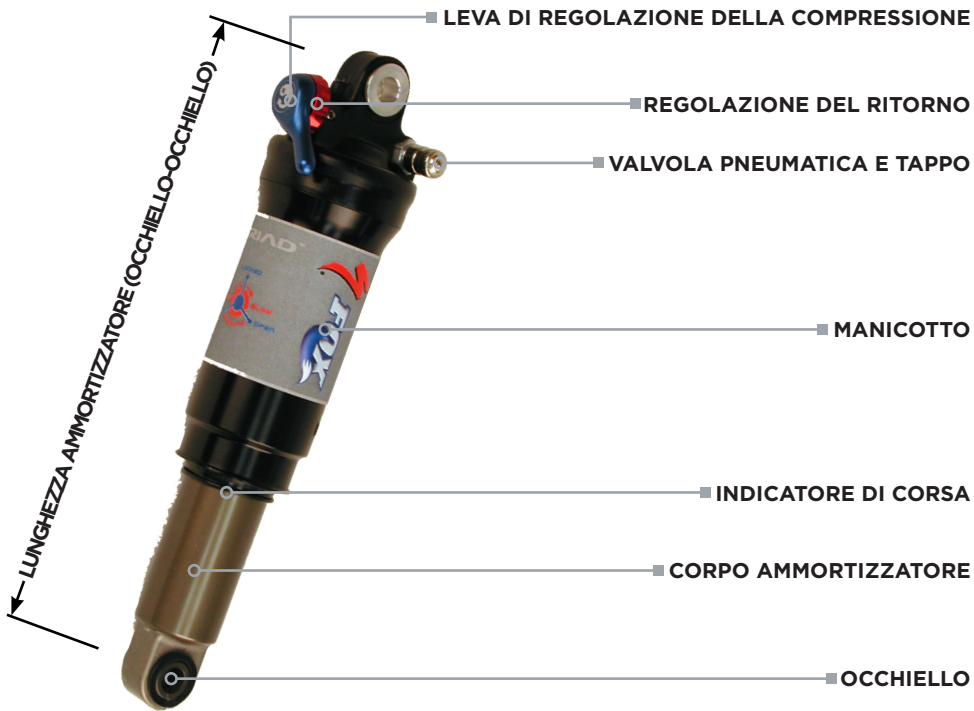
L'ammortizzatore BRAIN REMOTE è dotato di tecnologia delle sospensioni FOX BrainFadé. BrainFadé consente di regolare l'ammortizzatore in base alle condizioni di guida, da TrailTune deciso a TrailTune morbida, che offre una piattaforma stabile ma morbida che si comprime sui dossi ma mantiene la corsa di sospensione ad un valore minimo durante le pedalate intense.

Per una guida più decisa, ruotare la manopola blu in senso orario.

Per una guida più morbida, ruotare la manopola blu in senso antiorario.

Per stabilire quale sia la migliore posizione BrainFadé, guidare a una velocità di circa 24 km all'ora e controllare il movimento dell'ammortizzatore. Ruotare la manopola e scegliere l'impostazione che riduce più efficacemente il movimento della sospensione, fornendo al tempo stesso la misura desiderata di assorbimento d'urto. L'impostazione può variare a seconda delle condizioni e dello stile di guida.

TRIAD	
Caratteristiche	<ul style="list-style-type: none"> > Leva a tre vie di regolazione della compressione > Molla pneumatica regolabile attraverso la valvola Schrader > Regolazione del ritorno
Regolazioni	<ul style="list-style-type: none"> > Regolazione della compressione a 3 vie: leva blu > Ritorno: manopola rossa



L'AMMORTIZZATORE ILLUSTRATO POTREBBE NON ESSERE UGUALE AL PRODOTTO PRESENTE SULLA BICICLETTA. TUTTAVIA, LA NOMENCLATURA E LA FUNZIONALITÀ DI CONTROLLO SARANNO LE STESS.

IMPOSTAZIONE DELL'ABBASSAMENTO

Per ottenere la migliore performance dall'ammortizzatore TRIAD, è necessario regolare l'abbassamento. Per la **MISURAZIONE INIZIALE DELL'ABBASSAMENTO**, vedere pagina 61.

Per impostare l'abbassamento:

1. Individuare la valvola pneumatica Schrader sull'ammortizzatore e togliere il coperchio della valvola stessa.
2. Avvitare la pompa FOX Racing Shox sulla valvola pneumatica fino a che sull'indicatore della pompa compare il valore di pressione. Non serrare eccessivamente.
3. Aggiungere pressione fino a che sull'indicatore compare il valore desiderato. Fare riferimento all'appropriata tabella delle **IMPOSTAZIONI DELLE MOLLE PNEUMATICHE** nel seguito per l'impostazione dell'abbassamento che vale per lo FSR XC specializzato o lo Stumpjumper 120.
4. Svitare la pompa dalla valvola pneumatica e misurare l'abbassamento.
5. Ripetere i passaggi 2-4 fino a ottenere l'abbassamento corretto, poi rimettere il tappo della valvola pneumatica.

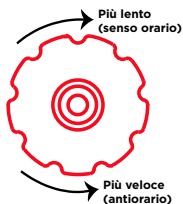
FSR XC – IMPOSTAZIONI DELLA MOLLA PNEUMATICA

Peso del biker (kg)	Pressione dell'aria della camera principale (bar)
41 – 45	6,55 – 6,89
45 – 50	6,89 – 7,58
50 – 54	7,58 – 8,27
54 – 60	8,27 – 8,62
60 – 64	8,62 – 8,96
64 – 68	8,96 – 9,31
68 – 73	9,31 – 9,65
73 – 77	9,65 – 10,34
77 – 82	10,34 – 11,03
82 – 86	11,03 – 11,72
86 – 91	11,72 – 12,41
91 – 95	12,41 – 13,10
95 – 100	13,10 – 13,79
100 – 104	13,79 – 14,48
104 – 109	14,48 – 15,17
109 – 113	15,17 – 15,86
113 – 120	15,86 – 16,55
120 – 127	16,55 – 17,24
127 – 134	17,24 – 17,93

STUMPJUMPER 120 – IMPOSTAZIONI DELLA MOLLA PNEUMATICA

Peso del biker (kg)	Pressione dell'aria della camera principale (bar)
41 – 45	4,83 – 5,17
45 – 50	5,17 – 5,52
50 – 54	5,52 – 5,86
54 – 60	5,86 – 6,21
60 – 64	6,21 – 6,62
64 – 68	6,62 – 9,65
68 – 73	9,65 – 10,69
73 – 77	10,69 – 11,72
77 – 82	11,72 – 12,76
82 – 86	12,76 – 13,44
86 – 91	13,44 – 14,13
91 – 95	14,13 – 14,82
95 – 100	14,82 – 15,51
100 – 104	15,51 – 16,20
104 – 109	16,20 – 16,89
109 – 113	16,89 – 17,58
113 – 120	17,58 – 18,27
120 – 127	18,27 – 18,96
127 – 134	18,96 – 19,65

REGOLAZIONE DEL RITORNO



Il ritorno controlla la velocità di ritorno dell'ammortizzatore dopo la compressione. La corretta impostazione del ritorno dipende dalle preferenze personali e varia a seconda del peso del biker, dello stile e delle condizioni di guida. La regola deve essere che il ritorno sia il più veloce possibile senza contraccolpi e spinte al biker.

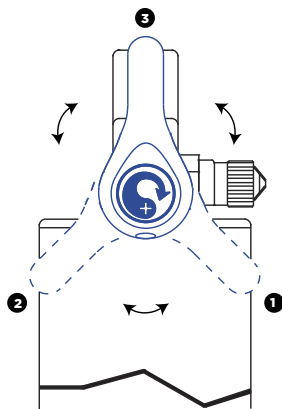
La manopola di ritorno, che è la manopola rossa dietro la leva blu di regolazione della compressione, ha 8-10 scatti di regolazione.

Per un ritorno più lento ruotare la manopola rossa di regolazione in senso orario.

Per un ritorno più veloce ruotare la manopola rossa di regolazione in senso antiorario.

REGOLAZIONE DELLA COMPRESSIONE

Alcune biciclette specializzate presentano un ammortizzatore TRIAD FOX Racing Shox. Il TRIAD ha tre impostazioni della sospensione durante la guida:



1. APERTA (DISCENDENTE)

2. PROPEDAL (PER LA RISPOSTA AGLI OSTACOLI E L'EFFICIENZA NELLA PEDALATA)

3. BLOCCATA (GUIDA IN SALITA E SU STRADA)

Utilizzare le diverse impostazioni per tarare l'ammortizzatore secondo le diverse condizioni e situazioni di guida. Ad esempio, utilizzare la posizione **PROPEDAL** or **BLOCCATA** per guidare fino alla cima di un monte e passare poi alla posizione **APERTA** per la discesa. Poiché i design delle sospensioni e l'abilità dei biker variano, le impostazioni ottimali possono essere diverse da bicicletta a bicicletta e da biker a biker.

Per stabilire quale sia la migliore posizione di regolazione della compressione, guidare a una velocità di circa 24 km all'ora e controllare il movimento dell'ammortizzatore. Passare tra le varie posizioni e selezionare quella che riduce più efficacemente il movimento della sospensione, fornendo al tempo stesso la misura desiderata di assorbimento d'urto. L'impostazione può variare a seconda delle condizioni e dello stile di guida.

NOTE:

