

FOX RACING SHOX OWNER'S MANUAL
FORKS AND SHOCKS



ENGLISH
PAGE 1

FRANCAIS
PAGE 7

ITALIANO
PAGINA 13

DEUTSCH
SEITE 19

ESPAÑOL
PÁGINA 25

日本語
ページ 31



FOX RACING SHOX OWNER'S MANUAL
FORKS AND SHOCKS



CONGRATULATIONS!

Thank you for choosing FOX Racing Shox for your bicycle. In doing so, you have chosen the best suspension product in the world. FOX Racing Shox products are designed, tested and manufactured by the finest professionals in the industry in Santa Cruz County, California, USA.

Please follow the guidelines and instructions listed in this booklet and in the enclosed CD-ROM so that you are able to properly install (if not already installed on your bicycle), setup and maintain your new FOX product.

TO VIEW THE 2007 FOX OWNER'S MANUAL:

1. Insert the 2007 FOX Owner's Manual CD into your CD-ROM drive. The CD-ROM will mount on either a PC or Macintosh.
2. **PC:** FOXHelp will start automatically. (In case it does not start, double-click FOX_PC.EXE.)
MAC: Double-click the FOX_Mac icon to start FOXHelp.

MINIMUM SYSTEM REQUIREMENTS:

Computer	PC/Macintosh
OS	Any Windows or Mac computer with a CD-ROM drive
Web Browser	IE 5.5 or Safari 1.0 and better
Settings	Disable all pop-up blockers; enable JavaScript
Additional Software	Flash/Acrobat (optional)

Additional Software is provided for you on the CD-ROM to assist you in optimal viewing of FOXHelp.

FOXHelp runs in a standard web browser window. FOXHelp is best viewed with pop-up blocker software disabled and JavaScript enabled.

An internet connection, if available, can be used to access the FOX Owner's Manual directly from the FOX Racing Shox website, giving you access to the most up-to-date information. Go to www.foxracingshox.com to see if there is a newer version of the owner's manual available.

If the contents of this CD-ROM cannot be accessed, FOX Racing Shox will provide you with a printed copy of the owner's manual free of charge. Contact information is listed on the last page of each language section.

IMPORTANT SAFETY INFORMATION

- » Verify that the brakes are installed and adjusted properly before riding your bicycle.
- » If your fork or shock loses oil, tops or bottoms out excessively or makes unusual noises, immediately stop riding and contact FOX Racing Shox or an Authorized FOX Racing Shox Service Center for inspection.
- » Use only FOX Racing Shox replacement parts. Using aftermarket parts on FOX products will void its warranty.
- » If mounting the bicycle in a carrier designed to hold a fork by its dropouts, use caution not to tilt the bicycle to either side. Tilting the bike with the dropouts in the carrier can cause structural damage to the fork. Ensure that the fork is fastened securely with the quick-release **(36 & 40: with the bike carrier's thru-axle mount)** and that the rear wheel is properly held. If the bicycle ever tilts or falls from a bicycle carrier, do not ride it until it is examined by a qualified dealer, Authorized Service Center or FOX Racing Shox. A fork leg or dropout failure can cause loss of control and serious or fatal injuries.
- » FOX forks do not include reflectors for on-road use. Proper reflectors meeting the Consumer Product Safety Commission's (CPSC) requirements should be installed if the fork will be used on public roads.
- » Do not modify your bike frame or shock. Use only genuine FOX Racing Shox parts. Modification, improper service or use of aftermarket replacement parts voids the warranty and could cause the shock to malfunction, and can cause loss of control resulting in serious injury or death.
- » FOX forks have a crown/steerer/upper tube assembly **(40: crown/steerer assembly)**. These parts are pressed together in a one-time, precision press-fit operation. Replacement of any of these parts requires a completely new assembly. Do not attempt to remove or replace the steerer or upper tubes independently of the crown. **DO NOT ATTEMPT TO ADD THREADS TO THREADLESS STEERERS.** Modifying the crown/steerer/upper tube assembly as described here can cause the rider to lose control of the bicycle resulting in serious or fatal injuries.
- » Follow the scheduled maintenance recommendations for your particular product, as defined in the enclosed CD-ROM owner's manual. Shock and/or fork service should be performed by FOX Racing Shox in the USA or an Authorized Service Center outside the USA. The exception is air sleeve service and mounting hardware service and maintenance, which can be performed by the consumer or dealer.

- » FOX rear shocks contain a nitrogen charge. Do not pry out the white acetal (plastic) plug at the eyelet end of the shock. The charged portion of the shock should only be opened by a FOX Racing Shox technician. Opening a nitrogen pressurized shock can be dangerous and can result in serious injury or death.
- » On air shocks, the portion of the shock charged with nitrogen does not need to be opened to perform air sleeve service.
- » Never attempt to pull apart, open, disassemble or service a shock if it is compressed or has not returned (will not return) to its original neutral length (with no load on the shock). This can result in serious injury or death. Search the term “stuck down” in the enclosed CD-ROM owner’s manual for more information.
- » Detailed safety information is contained in the attached CD-ROM (if this booklet does not have an attached CD-ROM, contact FOX Racing Shox to obtain one). You can also access the owner’s manual at www.foxracingshox.com.

CONSUMER SAFETY

To ensure your safety, FOX recommends the following:

- » Keep your bicycle and suspension in optimal working condition.
- » Wear protective clothing, eye protection and helmet every time you ride.
- » Know and ride within your limits.
- » Follow IMBA’s Rules of the Trail. For more information, go to www.imba.com:

1. Ride on open trails only
2. Leave no trace
3. Control your bicycle
4. Always yield trail
5. Never scare animals
6. Plan ahead

INTENDED USE OF FOX PRODUCTS

FOX bicycle products are not designed or manufactured for use on any motorized bicycle, motorized cycle or motorized vehicle or for use on any vehicles carrying more than one operator/rider, such as tandem bicycles. Any such use constitutes misuse that may result in serious injury, death, or property damage and will void all FOX warranties.

FORK CONTROLS

LOW-SPEED COMPRESSION



Used to control the rate at which the fork compresses.

Found on all **32MM RLC FOX** forks on top of the right fork leg.

There are 8 clicks of adjustment.

Turn clockwise* (CW) for **FIRMER** low-speed compression; turn counterclockwise* (CCW) for **SOFTER** low-speed compression.

LOCKOUT LEVER



Used to lockout the fork.

Found on all **32MM RLC & RL FOX** forks on top of the right fork leg.

Turn full clockwise* (CW) to lockout; turn full counterclockwise* (CCW) to unlock.

It is normal for the fork to compress slightly even when locked out.

You can lockout your fork on-the-fly, if you wish, but do so safely.

REBOUND



Used to control the speed at which the fork extends after compression.

Located on the top of the right fork leg.

There are 12 clicks of adjustment on **32MM** models, 15 clicks on **36 & 40** models.

Turn clockwise* (CW) for **SLOWER** rebound; turn counterclockwise* (CCW) for **FASTER** rebound.

TALAS II TRAVEL ADJUST



Used to adjust the amount of travel on your fork.

Found on all **32MM TALAS & 36 TALAS FOX** forks on top of the left fork leg.

32MM TALAS forks can be adjusted to 140, 120 or 100 mm. The **36 TALAS** can be adjusted to 160, 130 or 100 mm.

To adjust travel, turn the lever to one of the three travel positions, then compress the fork a few times.

The air spring on **TALAS** forks is adjusted by removing the center air cap.

PRELOAD/AIR CAP



Used to adjust the spring or air preload (sag) on your fork.

32MM F-SERIES & FLOAT have air springs. Sag is adjusted by removing the air cap and using the FOX HP Pump. Consult the owner's manual for more information.

32MM VANILLA, 36 & 40 forks have coil springs. Sag is adjusted by turning the preload cap clockwise* for **LESS** sag, counterclockwise* for **MORE** sag.

HIGH & LOW SPEED COMPRESSION^{RC2 ONLY}



High-speed Compression Knob



Low-speed Compression Knob

Used to adjust high- (big blue knob) and low-speed (smaller blue knob) compression damping.

High-speed damping controls the force it takes to move the fork through its travel and how the wheel reacts to a bump. Low-speed damping controls the influence of the rider's weight shifts and bike attitude under braking.

Found on all **36 & 40 RC2 FOX** forks on the bottom of the right fork leg, under the black protective cap.

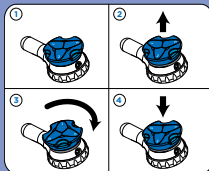
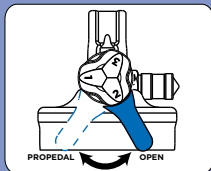
To adjust compression damping, remove the black protective cap. Turn the high and/or low speed compression knob clockwise* (CW) for **FIRMER** compression; turn counterclockwise* (CCW) for **SOFTER** compression. Do not forget to put the black protective cap back on before riding.



* Use this diagram to orient the controls shown in the fork drawings above. Knob control directions are relative to looking at the knob straight on. For controls on the bottom of the fork, this means that you would be on the ground and looking up at the fork controls.

REAR SHOCK CONTROLS

PROPEDAL[®]FLOATRP23



ProPedal minimizes pedal-induced bob on a full-suspension bicycle.

Found on the **RP23** FOX shock.

The ProPedal lever (above left) has 2 positions: **PROPEDAL** and **OPEN**.

OPEN provides the most plush ride, and might be used for a descent. **PROPEDAL**, in conjunction with the knob minimizes pedal-induced bob.

To adjust the ❶ ProPedal knob: Place the ProPedal lever in the **PROPEDAL** position, then ❷ lift the knob, ❸ turn to the desired setting, the ❹ push back down into its new position.

PROPEDAL[®]FLOATRP2



Used to control pedal-induced bob on a full-suspension bicycle.

Found on the **RP2** FOX shock.

The ProPedal lever has 2 positions: **PROPEDAL** and **OPEN**, as shown above.

Ride your bike and switch between positions. Select the position that reduces suspension movement most effectively.

PROPEDAL[®]&BOTTOM-OUT RESISTANCE[®]DHX, DHX AIR



PROPEDAL



BOTTOM-OUT RESISTANCE

ProPedal minimizes pedal-induced bob on a full-suspension bicycle. Bottom-out resistance varies the compression damping at the end of the shock's travel from slightly progressive to a very progressive rate.

Do not adjust the bottom-out resistance with more than 125 psi in the Boost Valve (piggyback reservoir air valve).

ProPedal is found on **DHX 5.0 & 4.0** and **DHX AIR 5.0 & 4.0**. Bottom-out resistance adjust is found on **DHX 5.0 & DHX AIR 5.0**.

There are 15 clicks of ProPedal adjustment. Turn the dial fully counterclockwise for **LIGHT** ProPedal, fully clockwise for **FIRM** ProPedal.

There are 3 rotations of adjustment on the Bottom-Out Resistance knob, with 3 indicator lines on the reservoir. The knob is best turned with a 4mm hex key.

REBOUND



FLOAT RP23/
RP2/R



DHX/VAN R/
VANILLA R



DHX AIR

Rebound controls the speed at which the shock extends after compression.

There are 9 clicks of adjustment on **FLOAT** shocks with rebound adjust; approximately 15 clicks on **DHX, VAN R & VANILLA**; and approximately 22 clicks on **DHX AIR**.

Turn clockwise* (CW) for **SLOWER** rebound; turn counterclockwise* (CCW) for **FASTER** rebound.

The correct amount of rebound is a personal preference. However, you don't want so fast that it bounces you off your saddle, nor so slow that your shock isn't able to recover in time to absorb the next bump.



† Use this diagram to orient the controls shown in the rear shock drawings above. Knob control directions are relative to looking at the knob straight on.

INTERNATIONAL SERVICE CENTERS

Australia

Dirt Works
61 2 967 984 00
dirtworks@dirtworks.com.au

Austria

Mueller GmbH
43 316 717 007 0
gm@mga.co.at

Benelux

Sabma SPRL
32 8763 19 80
sabma@skynet.be

Brazil

Plimax
55 11 325 106 33
bike@plimax.com

Canada

Cycle Works
780 440 3200
mail@cycleworks.com

Canada

Velocycle Inc.
514 849 5299
infodesk@velocycle.com

China

Iron Ore Co.
852 240 582 39
info@ironorechina.com

Costa Rica

Grupo GL de San Jose, S.A.
506 203 4695
info@grupogol.co.cr

Czech Republic

Cyklosvec
00 3 822 064 40
karfik@cyklosvec.cz

Denmark

BikeToyz Aps
45 8 699 0058
clausb@biketoyz.dk

Finland

R-Tech
003 583 214 875 5
rtech@oeoe.fi

France

FMF Sport Group
33 494 541 950
fmfsportgroup@wanadoo.fr

Germany

Shock Therapy
49 612 622 677 00
support@shock-therapy.com

Germany

Toxoholic's
49 633 125 816 0
toxoholics@t-online.de

Greece

Axion Traction LTD.
30 2 310 555 850
axioncon@otenet.gr

Hungary

X-Factor / Hajdu Istvan
003 645 611 01
p.denes@xfactornet.hu

Israel

The Single Track LTD.
97 2 483 073 40
alon_sch@zahav.net.il

Italy

Cult Bikes
39 04 735 631 07
info@pepi.it

Japan

Mom & Pop's
81 586 436 810
mamapapa@mtg.biglobe.ne.jp

Korea

Xenon Sports International
82 3 155 500 77
mark@scott.co.kr

La Reunion

Comptoir Des Isles SARL
02 6 223 8774
comptoir@wanadoo.fr

Mexico

Biciclass
52 449 917 447 7
abel@biciclass.com

New Zealand

Blue Shark Enterprises
64 3 443 8414
alastair@mountainbikes.co.nz

Norway

Cyklon A/S
47 38 047 474
info@cyklon.no

Philippines

Dan's Bike Shop
63 34 441 3563
dram@dansbike.com

Poland

Cult Bikes
48 17 864 2233
kontakt@cult-bikes.com.pl

Portugal

Bicimax-Artigos
Desportivos,Lda.
351 244 553 276
geral@bicimax.pt

Russia

LLC "Tandem"
7 09 510 781 28
info@veloimperia.ru

Singapore

Kian Hong Cycle PTE Ltd.
65 674 957 87
fox@khcycle.com.sg

Slovakia

Slovkolex
42 1 42 442 1556
office@slovkolex.sk

Sweden

MTB Park d.o.o.
38 6 416 775 69
gorazd@mtbpark.si

South Africa

Omnico
27 2 169 101 10
alan@omnico.co.za

Spain

Dirt Racing Products S.L.
34 902 100 554
info@dirtracing.es

Sweden

Dr. Spoke HB
46 8 22 780 5
info@drspoke.se

Switzerland

FOX Racing Shox Europe
- Peyer
41 31 809 303 7
frs-europe@bluwin.ch

Taiwan

Three Peaks Bicycle Company
886 0 4 243 688 42
ketty.kuan@threepeaks.com.tw

Thailand

UWC Limited
66 2 367 3470
kanate@uniwave.net

United Kingdom

Mojo Suspension Hoodoo Ltd.
44 16 336 158 15
info@mojo.co.uk

Venezuela

Latin Bike
58 212 286 0285
mario@bikeswc.com

USA (World Headquarters)

130 Hangar Way
Watsonville, CA 95076
Toll-free: 800 369-7469
Fax: 831 768-1186
service@foxracingshox.com

FÉLICITATIONS !

Nous vous remercions d'avoir choisi les suspensions FOX Racing Shox pour votre vélo. Vous avez choisi les meilleures suspensions du monde ! Tous les produits FOX Racing Shox sont conçus, testés et fabriqués par les professionnels les plus compétents du secteur à Santa Cruz, en Californie (USA).

Veillez suivre les conseils et les instructions notés dans ce livret et dans le CD-ROM inclus afin d'installer (si la suspension n'est pas déjà installée sur votre vélo), de régler et d'entretenir correctement votre nouveau produit FOX.

Pour afficher le Manuel du propriétaire FOX 2007 :

1. Insérez le CD-ROM Manuel du propriétaire FOX 2007 dans le lecteur de CD-ROM. Le CD-ROM sera reconnu aussi bien sur un PC que sur un Macintosh.
2. **PC :** Le module d'aide FOXHelp se lance automatiquement. (Si le programme ne démarre pas automatiquement, cliquez deux fois sur FOX_PC.EXE.)
MAC : Cliquez deux fois sur l'icône FOX_Mac pour lancer le module d'aide FOXHelp.

Système requis :

Ordinateur	PC ou Macintosh
Système	Tout ordinateur Windows ou Mac équipé d'un lecteur de CD-ROM
Explorateur Internet	IE 5.5 ou Safari 1.0 et suivant
Paramétrages	Désactiver tout programme de blocage des pop-ups ; activer JavaScript
Logiciels additionnels	Flash/Acrobat (facultatif)

Les logiciels additionnels sont fournis sur le CD-ROM pour permettre une meilleure visualisation du module d'aide FOXHelp.

FOXHelp s'affiche dans une fenêtre d'un explorateur internet standard. Il est préférable de visualiser FOXHelp en désactivant tout programme de blocage des pop-ups et en activant JavaScript.

Si vous êtes connecté à Internet, vous pouvez accéder directement au Manuel du propriétaire FOX depuis le site Internet de FOX Racing Shox. Vous pouvez ainsi avoir accès aux informations les plus récentes. Connectez-vous à www.foxracingshox.com pour vérifier si une version plus récente du manuel est disponible.

Si vous ne pouvez pas accéder au contenu de ce CD-ROM, FOX Racing Shox vous fournira gratuitement une copie imprimée du manuel. Les informations sur comment nous contacter sont disponibles sur la dernière page de chaque section en langue différente.

CONSIGNES DE SÉCURITÉ IMPORTANTES

- » Avant de rouler avec le vélo, vérifiez que les freins sont installés et réglés correctement.
- » Si votre fourche ou élément de suspension perd de l'huile, arrive excessivement en butée en compression ou en détente ou fait des bruits inhabituels, arrêtez immédiatement de rouler avec le vélo et contactez FOX Racing Shox ou un centre de service après-vente agréé FOX Racing Shox afin de faire examiner l'élément fautif.
- » Utilisez uniquement des pièces de rechange FOX Racing Shox. L'utilisation de pièces de rechange d'autres marques annulerait la garantie.
- » Si vous placez le vélo dans un porte-vélo conçu pour maintenir la fourche par ses pattes, faites attention à ne pas faire pencher le vélo d'un côté ou de l'autre. Cela risquerait de provoquer la défaillance structurale de la fourche. Assurez-vous que la fourche est fixée fermement avec le blocage rapide **(36 & 40: transversal du porte-vélo)** et que la roue arrière est correctement maintenue. Si un vélo placé dans un support pour vélo vient à pencher d'un côté ou de l'autre ou à tomber, il est conseillé de ne pas l'utiliser avant de l'avoir fait examiner par un revendeur agréé, un centre de service après-vente agréé ou FOX Racing Shox. En cas de défaillance d'un bras ou d'une patte de fourche, vous pourriez perdre le contrôle de votre vélo, ce qui vous exposerait à des risques de blessures graves, voire fatales.
- » Les fourches FOX ne sont pas équipées de catadioptrés pour la route. Avant d'utiliser votre fourche sur la voie publique, il convient d'installer des catadioptrés appropriés, correspondant aux normes de sécurité en vigueur.
- » Ne modifiez pas le cadre ou les suspensions de votre vélo. Utilisez uniquement des pièces FOX Racing Shox authentiques. Les modifications, un entretien inapproprié ou l'utilisation de pièces de rechange d'autres marques annulent la garantie et pourraient conduire au dysfonctionnement du système de suspension et à la perte de contrôle du vélo, entraînant des blessures graves voire même fatales.
- » Les fourches FOX comportent un assemblage tête de fourche/tube de direction/tube supérieur **(40: assemblage tête de fourche/tube de direction)**. Ces pièces sont embouties en une seule opération de précision. Le remplacement d'une seule de ces pièces nécessiterait de remplacer tout l'assemblage. Ne tentez pas de retirer ou de remplacer le tube de direction ou les tubes supérieurs indépendamment de la tête de fourche. **N'ESSAYEZ PAS D'AJOUTER UN FILETAGE AUX TUBES DE DIRECTION SANS FILETAGE.** Ne modifiez pas l'assemblage tête de fourche/tube de direction/tube supérieur mentionné ci-dessus sous peine de perdre le contrôle de votre vélo et de vous exposer à des risques de blessures graves, voire fatales.
- » Respectez les intervalles d'entretien et le type d'entretien notés pour votre produit particulier. Reportez-vous au manuel du propriétaire offert dans le CD-ROM inclus. Faites réviser votre système de suspension par FOX Racing Shox aux États-Unis ou par un centre de service après-vente agréé en dehors des États-Unis. Le manchon d'air et les éléments de fixation peuvent toutefois être révisés par l'utilisateur ou le détaillant.
- » Votre amortisseur arrière FOX Racing contient de l'azote sous pression. N'ouvrez pas le bouchon en nylon (plastique) blanc situé sur l'extrémité de l'amortisseur comportant un œillet. La partie sous pression

de l'amortisseur doit uniquement être ouverte par un technicien FOX Racing Shox qualifié. Ouvrir un amortisseur sous pression est une opération dangereuse, qui peut entraîner des blessures graves, voire fatales.

- » Il n'est pas nécessaire d'ouvrir la partie des amortisseurs à air contenant de l'azote sous pression pour procéder à l'entretien du manchon d'air.
- » Ne tentez pas de forcer, d'ouvrir, de démonter ou de réparer un amortisseur qui reste coincé en position de compression ou ne retourne pas (et ne retournera pas) à sa longueur normale neutre (hors charge). Vous vous exposeriez à des risques de blessures graves, voire fatales. Pour plus de détails, effectuez une recherche sur le terme « coincé » dans le manuel du propriétaire offert sur le CD-ROM inclus.
- » Des informations détaillées portant sur la sécurité sont disponibles dans le CD-ROM ci-joint (s'il n'y a pas de CD-ROM attaché à ce manuel, veuillez contacter FOX Racing Shox pour en obtenir un). Vous pouvez également consulter le manuel du propriétaire sur notre site Internet à www.foxracingshox.com.

CONSIGNES DE SÉCURITÉ À L'USAGE DU CONSOMMATEUR

Pour assurer votre sécurité, FOX recommande ce qui suit :

- » Conservez votre vélo et son système de suspension en parfait état de fonctionnement.
- » Portez des vêtements de protection, des lunettes et un casque lors de toute sortie en vélo.
- » Soyez conscient de vos limites et respectez-les.
- » Suivez les règles de comportement en VTT recommandées par l'IMBA. Pour de plus amples informations, visitez le site www.imba.com (en anglais) :

1. N'empruntez que les pistes ouvertes ;
2. Ne laissez pas trace de votre passage ;
3. Ayez le contrôle de votre vélo en permanence ;
4. Cédez toujours la priorité sur les sentiers ;
5. N'effrayez jamais les animaux ;
6. Soyez prêt à toute éventualité

UTILISATION DES PRODUITS FOX

Les produits pour cycle FOX n'ont pas été conçus ou fabriqués pour une utilisation sur un cycle motorisé ou sur tout véhicule motorisé, ni pour une utilisation sur un véhicule qui permet de transporter plus d'une personne, comme par exemple les tandems. Une telle utilisation est considérée comme utilisation anormale qui peut entraîner des blessures graves, voire fatales ou des dommages matériels. Elle annulera la garantie de FOX.

CONTRÔLES DE LA FOURCHE

COMPRESSION BASSE VITESSE



Contrôle la vitesse de compression de la fourche.

Pour toutes les fourches FOX **32MM RLC**, monté sur le haut de la jambe de fourche droite.

Il y a 8 crans d'ajustement.

Tournez dans le sens des aiguilles d'une montre pour **DURCIR** la compression à basse vitesse, tournez dans le sens inverse des aiguilles d'une montre pour **ASSOUPLIR** la compression à basse vitesse.

LEVIER DE BLOCAGE



Utilisé pour verrouiller la fourche.

Pour toutes les fourches FOX **32MM RLC & RL**, monté sur le haut de la jambe de fourche droite.

Pour bloquer la fourche, faites tourner le levier à fond dans le sens des aiguilles d'une montre. Pour débloquer la fourche, tournez le levier à fond dans le sens contraire des aiguilles d'une montre.

Il est normal que la fourche se comprime légèrement quand elle est verrouillée.

Vous pouvez verrouiller la fourche sans vous arrêter, mais pensez à la sécurité si vous le faites.

REBOND



Contrôle la vitesse de détente de la fourche après la compression.

Le réglage de rebond est le bouton situé au sommet du bras de fourche droit.

Le réglage s'effectue sur 12 positions pour les modèles **32MM**, sur 15 positions pour les modèles **36 & 40**. Faites tourner la molette dans le sens des aiguilles d'une montre pour obtenir un rebond **PLUS LÉGER**, dans le sens inverse des aiguilles d'une montre pour obtenir un rebond **PLUS RAPIDE**.

RÉGLAGE DU DÉBATTEMENT DE LA TALAS II



Contrôle le débattement de la fourche.

Pour toutes les fourches FOX **32MM TALAS & 36 TALAS**, monté sur le haut de la jambe de fourche gauche.

Vous pouvez choisir un débattement de 140, 120 ou 100 mm pour les fourches **32MM TALAS**, ou 160, 130 ou 100 mm pour les fourches **36 TALAS**.

Pour régler le débattement, placez le levier sur la position correspondant au débattement choisi puis compressez la fourche à plusieurs reprises.

Le ressort pneumatique des fourches **TALAS** peut être réglé en déposant le capuchon pneumatique central.

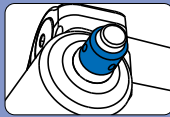
CAPUCHON PNEUMATIQUE/ PRÉCONTRAÎTE



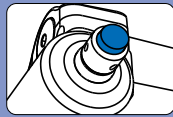
Contrôle la précontrainte (affaissement) du ressort hélicoïdal ou du ressort pneumatique de la fourche. Les fourches **32MM F-SERIES & FLOAT** sont montées avec des ressorts pneumatiques. Réglez l'affaissement en déposant le capuchon pneumatique et en modifiant la pression avec la pompe FOX HP. Veuillez vous reporter au manuel du propriétaire pour plus d'informations.

Les fourches **32MM VANILLA, 36 & 40** sont montées avec des ressorts hélicoïdaux. Réglez l'affaissement en tournant le capuchon de précontrainte dans le sens des aiguilles d'une montre pour **MOINS** d'affaissement, dans le sens inverse des aiguilles d'une montre pour **PLUS** d'affaissement.

RÉGLAGE DE LA COMPRESSION HAUTE ET BASSE VITESSE/RC2 UNIQUEMENT



Molette de contrôle de la compression haute vitesse



Molette de contrôle de la compression basse vitesse

Contrôle le réglage de l'amortissement de la compression à haute vitesse (grosse molette bleue) et basse vitesse (petite molette bleue). L'amortissement de la compression à basse vitesse contrôle l'influence des transferts de poids du cycliste et le comportement du vélo durant le freinage.

Pour toutes les fourches FOX **36 & 40 RC2**, monté en bas de la jambe de fourche droite, sous le capuchon protecteur noir.

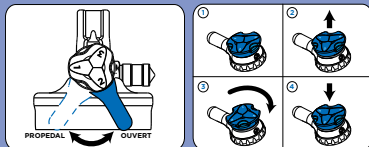
Pour procéder au réglage de l'amortissement de la compression, commencez par déposer le capuchon protecteur. Faites tourner la molette de contrôle de la compression haute ou basse vitesse dans le sens des aiguilles d'une montre pour obtenir une compression **PLUS FERME**, dans le sens inverse des aiguilles d'une montre pour obtenir une compression **PLUS SOUPLE**. N'oubliez pas de remonter le capuchon protecteur avant de sortir avec le vélo.



* Aidez-vous de ce diagramme pour trouver l'orientation correcte des contrôles notés dans les illustrations de fourches ci-dessus. Les sens de rotation donnés pour les molettes s'entendent quand on regarde la molette directement du dessus. Pour les contrôles situés en bas de la fourche, cela implique que vous vous trouvez couché par terre et regardez les contrôles de la fourche depuis le dessous.

CONTRÔLES DES AMORTISSEURS ARRIÈRES

PROPEDAL^{FL}OATRP23



ProPedal permet de minimiser l'effet de yoyo créé par le pédalage sur un vélo tout suspendu.

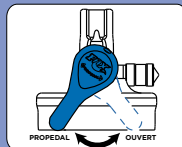
Disponible sur l'amortisseur FOX **RP23**.

Le levier ProPedal (ci-dessus à gauche) offre 2 positions : **PROPEDAL** et **OUVERT**. En position **OUVERT**, l'amortisseur est dans son mode le plus confortable. Suggestion d'utilisation - pour la descente.

En position **PROPEDAL**, en conjonction avec la molette, l'effet de yoyo créé par le pédalage est minimisé.

Pour régler la molette du système ProPedal ①. Placez le levier ProPedal dans la position **PROPEDAL**, puis ② tirez sur la molette ③ faites-la tourner jusqu'à la position désirée, finalement ④ poussez-la pour enclencher la nouvelle position.

PROPEDAL^{FL}OATRP2



Permet de contrôler l'effet de yoyo créé par le pédalage sur un vélo tout suspendu.

Disponible sur l'amortisseur FOX Shock **RP2**.

Le levier ProPedal offre 2 positions : **PROPEDAL** et **OUVERT**, comme illustré ci-dessus.

En cours de sortie, passez d'une position à l'autre. Sélectionnez la position qui permet de mieux réduire les mouvements parasites de la suspension.

PROPEDAL & RÉSISTANCE AU TALONNAGE^{DHX}, ^{DHX AIR}



PROPEDAL



RÉSISTANCE AU TALONNAGE

ProPedal permet de minimiser l'effet de yoyo créé par le pédalage sur un vélo tout suspendu. Résistance au talonnage permet de faire varier l'amortissement de la compression en fin de course de la suspension, pour la faire passer d'un taux d'amortissement relativement progressif à un taux très progressif.

Ne modifiez pas la résistance au talonnage si la pression de la vanne Boost Valve (valve pneumatique accolée au réservoir) est supérieure à 8,6 bar.

ProPedal est monté sur les systèmes **DHX 5.0 & 4.0** et **DHX AIR 5.0 & 4.0**. Le réglage résistance au talonnage est monté sur les systèmes **DHX 5.0 & DHX AIR 5.0**.

Il y a 15 crans d'ajustement pour ProPedal. Tournez la molette à fond dans le sens inverse des aiguilles d'une montre pour obtenir un effet ProPedal **LEGER**, à fond dans le sens des aiguilles d'une montre pour obtenir un effet ProPedal **FERME**.

La molette de réglage de la résistance au talonnage peut accomplir 3 tours. Il y a 3 lignes de référence sur le réservoir. Il est préférable de faire tourner la molette à l'aide d'une clé Allen de 4 mm.

REBOND



FL^{OAT} RP23/
RP2/R



DHX/VAN R/
VANILLA R



DHX AIR

Le rebond contrôle la vitesse de détente de l'élément de suspension après la compression.

Les éléments de suspension **FL^{OAT}** avec réglage du rebond offrent 9 crans de réglage, les **DHX VAN R** & **VANILLA** offrent environ 15 crans et les **DHX AIR** offrent environ 22 crans.

Faites tourner la molette dans le sens des aiguilles d'une montre[†] pour obtenir un rebond **PLUS LENT**, dans le sens inverse des aiguilles d'une montre[†] pour obtenir un rebond **PLUS RAPIDE**.

Le réglage parfait du rebond est une affaire de goût personnel. Toutefois, le rebond ne doit pas être si rapide qu'il vous catapulte en dehors de la selle, ni si lent que la suspension n'a pas le temps de récupérer avant de devoir absorber la bosse suivante.



[†] Aidez-vous de ce diagramme pour trouver l'orientation correcte des contrôles notés dans les illustrations des éléments de suspension arrière ci-dessus. Les sens de rotation donnés pour les molettes s'entendent quand on regarde la molette directement du dessus.

CENTRES DE SERVICE APRÈS-VENTE INTERNATIONAUX

Afrique du Sud

Omnico
27 2 169 101 10
alan@omnico.co.za

Allemagne

Shock Therapy
49 612 622 677 00
support@shock-therapy.com

Allemagne

Toxoholic's
49 633 125 816 0
toxoholics@t-online.de

Australie

Dirt Works
61 2 967 984 00
dirtworks@dirtworks.com.au

Autriche

Mueller GmbH
43 316 717 007 0
gm@mga.co.at

Benelux

Sabma SPRL
32 8763 19 80
sabma@skynet.be

Brésil

Plimax
55 11 325 106 33
bike@plimax.com

Canada

Cycle Works
780 440 3200
mail@cycleworks.com

Canada

Velocycle Inc.
514 849 5299
infodesk@velocycle.com

Chine

Iron Ore Co.
852 240 582 39
info@ironorechina.com

Corée

Xenon Sports International
82 3 155 500 77
mark@scott.co.kr

Costa Rica

Grupo GL de San Jose, S.A.
506 203 4695
info@grupogl.co.cr

Danemark

BikeToyz Aps
45 8 699 0058
clausb@biketoyz.dk

Espagne

Dirt Racing Products S.L.
34 902 100 554
info@dirtracing.es

Finlande

R-Tech
003 583 214 875 5
rtech@oeeo.fi

France

FMF Sport Group
33 494 541 950
fmfsportgroup@wanadoo.fr

Grèce

Axion Traction LTD.
30 2 310 555 850
axioncon@otenet.gr

Hongrie

X-Factor / Hajdu Istvan
003 645 611 01
p.denes@xfactornet.hu

Israël

The Single Track LTD.
97 2 483 073 40
alon_sch@zahav.net.il

Italie

Bike Suspension Center SRL
39 04 735 631 07
info@pepi.it

Japon

Mom & Pop's
81 586 436 810
mamapapa@mtg.biglobe.ne.jp

La Réunion

Comptoir Des Isles SARL
02 6 223 8774
comptoirdi@wanadoo.fr

Mexique

Biciclass
52 449 917 447 7
abel@biciclass.com

Norvège

Dirt Racing A/S
47 38 047 474
info@cyklon.no

Nouvelle Zélande

Blue Shark Enterprises
64 3 443 8414
alastair@mountainbikes.co.nz

Philippines

Dan's Bike Shop
63 34 441 3563
dram@dansbike.com

Pologne

Cult Bikes
48 17 864 2233
kontakt@cult-bikes.com.pl

Portugal

Bicimax-Artigos
Desportivos,Lda.
351 244 553 276
geral@bicimax.pt

République Tchèque

Cyklosvec
00 3 822 064 40
karfik@cyklosvec.cz

Royaume Uni

Mojo Suspension Hoodoo Ltd.
44 16 336 158 15
info@mojo.co.uk

Russie

LLC "Tandem"
7 09 510 781 28
info@veloimperia.ru

Singapour

Kian Hong Cycle PTE Ltd.
65 674 957 87
fox@khhcycle.com.sg

Slovaquie

Slovkolex
42 1 42 442 1556
office@slovkolex.sk

Slovénie

MTB Park d.o.o.
38 6 416 775 69
gorazd@mtbpark.si

Suède

Dr. Spoke HB
46 8 22 780 5
info@drspoke.se

Suisse

FOX Racing Shox Europe
- Peyer
41 31 809 303 7
frs-europe@bluewin.ch

Taiwan

Three Peaks Bicycle Company
886 0 4 243 688 42
kettykuan@threepeaks.com.tw

Thaïlande

UWC Limited
66 2 367 3470
kanate@uniwave.net

Venezuela

Latin Bike
58 212 286 0285
mario@bikeswc.com

USA (Siège mondial)

130 Hangar Way
Watsonville, CA 95076
Toll-free: 800 369-7469
Fax: 831 768-1186
service@foxracingshox.com

CONGRATULAZIONI!

Grazie per aver scelto FOX Racing Shox per la vostra bicicletta. Avete scelto il migliore prodotto per sospensioni del mondo! Tutti i prodotti FOX Racing Shox sono progettati, testati e fabbricati dai migliori professionisti del settore a Santa Cruz County, California, USA

Vi preghiamo di seguire le indicazioni e istruzioni elencate in questo opuscolo e nel CD-ROM allegato, in modo da poter installare correttamente (se non fosse già installato sulla vostra bicicletta), impostare e mantenere il vostro nuovo prodotto FOX.

Per visualizzare il Manuale utente FOX 2007:

1. Inserire il CD del Manuale utente FOX 2007 nell'unità CD-ROM. Il CD-ROM può essere installato su un PC o un Macintosh.
2. **PC:** FOXHelp è avviato automaticamente (nel caso non dovesse avviarsi, fare doppio clic su FOX_PC.EXE).
MAC: Fare doppio clic sull'icona FOX_Mac per avviare FOXHelp.

Requisiti minimi del sistema:

Computer	PC/Macintosh
SO	Qualsiasi computer Windows/Mac con un'unità CD-ROM
Browser Web	IE 5.5 o Safari 1.0 e superiore
Impostazioni	Disabilitare tutti i programmi di blocco dei pop-up; abilitare JavaScript
Software aggiuntivo	Flash/Acrobat (opzionale)

Il software aggiuntivo è fornito sul CD-ROM per favorire la visualizzazione ottimale di FOXHelp.

FOXHelp opera in una finestra standard del browser Web. FOXHelp è visualizzato al meglio se il software di blocco dei pop-up è disabilitato e JavaScript è abilitato.

Una connessione ad Internet, se disponibile, può essere utilizzata per accedere al Manuale utente FOX direttamente dal sito Web di FOX Racing Shox, consentendo così di accedere alle informazioni più aggiornate. Visitare il sito www.foxracingshox.com per controllare l'eventuale disponibilità di una versione più aggiornata del Manuale utente.

Se non fosse possibile accedere al contenuto di questo CD-ROM, FOX Racing Shox fornirà una copia stampata del Manuale utente a titolo gratuito. Le informazioni di contatto sono elencate nell'ultima pagina di ciascuna sezione linguistica.

IMPORTANTI INFORMAZIONI RELATIVE ALLA SICUREZZA

- » Prima di mettersi alla guida della bicicletta, accertarsi che i freni siano installati e regolati correttamente.
- » Se la forcella o l'ammortizzatore perdono olio, si riempiono eccessivamente oppure producono rumori anomali, interrompere immediatamente la guida e contattare FOX Racing Shox o un Centro Assistenza Autorizzato FOX Racing Shox per farli controllare.
- » Usare esclusivamente ricambi originali FOX Racing Shox. L'utilizzo di ricambi non originali su prodotti FOX annulla la garanzia.
- » Se si monta la bicicletta su un portabici progettato per trattenere la forcella per i forcellini, fare attenzione a non inclinarla lateralmente. Inclinare la bicicletta con i forcellini nel portabici può causare un danno strutturale alla forcella. Assicurarsi che la forcella sia fissata saldamente con lo sgancio rapido (**36 e 40**: con il **supporto dell'assale passante del portabici**) e che la ruota posteriore sia fermata correttamente. Se la bicicletta dovesse inclinarsi o cadere dal portabici, non guidarla fino a che non sia stata esaminata da un rivenditore autorizzato, da un Centro Assistenza autorizzato o da FOX Racing Shox. Un guasto a un braccio della forcella o a un forcellino potrebbe far perdere il controllo del mezzo, con rischio di lesioni gravi o mortali.
- » Le forcelle FOX non includono catarifrangenti per uso su strada. Se si utilizzano le forcelle su strade pubbliche, devono essere installati catarifrangenti rispondenti ai requisiti della Consumer Product Safety Commission (CPSC).
- » Non modificare il telaio o l'ammortizzatore della bicicletta. Usare esclusivamente ricambi originali FOX Racing Shox. Eventuali modifiche, una non corretta manutenzione o l'utilizzo di pezzi di ricambio non originali annullano la garanzia e possono causare il cattivo funzionamento dell'ammortizzatore con conseguente perdita di controllo della bicicletta e rischio di incidenti e lesioni gravi o mortali.
- » Le forcelle FOX hanno un gruppo testa / canotto / tubo superiore (**40**: gruppo testa/canotto). Queste parti sono pressate insieme con una singola operazione di pressatura di precisione. La sostituzione di una qualsiasi di esse richiede un gruppo nuovo completo. Non cercare di rimuovere o sostituire il canotto o i tubi superiori indipendentemente dalla testa. **NON CERCARE DI AGGIUNGERE FILETTI A CANNOTTI NON FILETTATI**. Modificare il gruppo testa / canotto / tubo superiore come qui descritto può causare la perdita di controllo del mezzo con rischio di lesioni gravi o mortali.
- » Seguire le scadenze per la manutenzione consigliate per il prodotto particolare, così come sono definite nel Manuale utente sul CD-ROM allegato. Eventuali riparazioni all'ammortizzatore e/o alla forcella devono essere effettuate da FOX Racing Shox negli Stati Uniti o da un Centro Assistenza Autorizzato al di fuori degli stessi. Fa eccezione la manutenzione del manicotto su ammortizzatori ad aria e l'assistenza e la manutenzione dei componenti di montaggio, che possono essere effettuate dall'utente finale o dal rivenditore.

- » Gli ammortizzatori posteriori FOX contengono una carica di azoto. Non staccare il tappo in acetale (plastica) bianco sull'estremità ad occhiello dell'ammortizzatore. La sezione sotto carica dell'ammortizzatore deve essere aperta esclusivamente da un tecnico qualificato FOX Racing Shox. Aprire un ammortizzatore pressurizzato con azoto è pericoloso e può causare lesioni o morte.
- » Sugli ammortizzatori ad aria non è necessario aprire la sezione con carica di azoto per effettuare la manutenzione del manicotto.
- » Non cercare mai di staccare, aprire, smontare o riparare un ammortizzatore se è compresso o non è tornato (non tornerà) alla propria lunghezza neutra originale (senza carico applicato sull'ammortizzatore). Ciò può causare lesioni gravi o mortali. Ricercare il termine "stuck down" nel Manuale utente sul CD-ROM allegato per maggiori informazioni.
- » Informazioni dettagliate sulla sicurezza sono contenute nel CD-ROM allegato (se questo opuscolo non ha un CD-ROM allegato, rivolgersi a FOX Racing Shox per richiederne uno). È anche possibile accedere al Manuale utente all'indirizzo www.foxracingshox.com.

SICUREZZA DELL'UTENTE

Per garantire la sicurezza personale, FOX consiglia quanto segue:

- » Tenere la bicicletta e le sospensioni in condizioni operative ottimali.
- » Indossare indumenti protettivi, occhiali di protezione e casco ogni volta che si guida.
- » Essere consapevole dei propri limiti e non superarli durante la guida.
- » Seguire le regole IMBA su strada. Per maggiori informazioni visitare il sito www.imba.com:

- | | |
|--|-----------------------------------|
| 1. Guidare solo su sentieri aperti | 4. Dare sempre la precedenza |
| 2. Non lasciare tracce | 5. Non spaventare mai gli animali |
| 3. Avere il pieno controllo della bicicletta | 6. Programmarsi |

UTILIZZO PREVISTO DEI PRODOTTI FOX

I prodotti per biciclette FOX non sono progettati né prodotti per essere utilizzati su qualsiasi bicicletta a motore, motociclo o veicolo motorizzato né per essere utilizzati su qualsiasi veicolo che trasporti più di un operatore/biker, ad esempio le biciclette tandem. Qualsiasi utilizzo di questo tipo costituirebbe un uso improprio, che potrebbe comportare lesioni gravi o mortali, oppure danni alle cose, e violerebbe tutte le garanzie FOX.

CONTROLLI DELLE FORCELLE

COMPRESIONE A BASSA VELOCITÀ



Utilizzata per controllare la velocità di compressione della forcella.

Si trova su tutte le forcelle FOX **32MM RLC** nella parte superiore della gamba destra della forcella.

Vi sono 8 scatti di regolazione.

Ruotare in senso orario* per una compressione **PIÙ RIGIDA** a bassa velocità; ruotare in senso antiorario* per una compressione **PIÙ MORBIDA** a bassa velocità.

LEVETTA DI BLOCCAGGIO



Utilizzato per bloccare la forcella.

Si trova su tutte le forcelle FOX **32MM RLC** e **RL** nella parte superiore della gamba destra della forcella.

Ruotare la levetta completamente in senso orario per bloccare la forcella. Per sbloccare la forcella, ruotare completamente la levetta in senso antiorario.

È normale che la forcella si comprima leggermente anche quando è bloccata.

È possibile bloccare la forcella al volo, se lo si desidera, ma è bene farlo tenendo presenti le esigenze della sicurezza.

RITORNO



Utilizzato per controllare la velocità di estensione della forcella dopo essere stata compressa.

Si trova nella parte superiore della gamba destra della forcella.

Vi sono 12 scatti di regolazione per i modelli **32MM**, 15 scatti sui modelli **36** e **40**.

Ruotare in senso orario* per un ritorno **PIÙ LENTO**; ruotare in senso antiorario* per un ritorno **PIÙ RAPIDO**.

REGOLAZIONE DELL'ESCURSIONE SU TALAS II



Utilizzata per regolare l'escursione della forcella.

Si trova su tutte le forcelle FOX **32MM TALAS** e **36 TALAS** nella parte superiore della gamba sinistra della forcella.

Le forcelle **32MM TALAS** possono essere regolate a 140, 120 o 100 mm. La **36 TALAS** può essere regolata a 160, 130 o 100 mm.

Per regolare l'escursione, ruotare la leva su una delle tre posizioni di escursione, quindi comprimere la forcella qualche volta.

La molla pneumatica sulle forcelle **TALAS** è regolata rimuovendo il coperchio dell'aria.

COPERCIO DI PRECARICO /DELL'ARIA

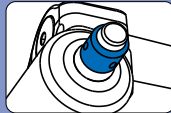


Utilizzato per regolare il precarico della molla o dell'aria (abbassamento) sulla forcella.

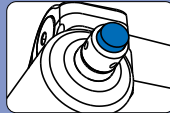
32MM F-SERIES e **FLOAT** hanno molle pneumatiche. L'abbassamento è regolato rimuovendo il coperchio dell'aria e utilizzando la pompa FOX HP. Consultare il Manuale utente per maggiori informazioni.

Le forcelle **32MM VANILLA**, **36** e **40** hanno molle elicoidali. Per regolare l'abbassamento si ruota il tappo di precarico in senso orario* per **RIDURRE** l'abbassamento, in senso antiorario* per **AUMENTARE** l'abbassamento.

COMPRESIONE AD ALTA E BASSA VELOCITÀ (SOLO RC2)



Manopola della compressione ad alta velocità



Manopola della compressione a bassa velocità

Utilizzata per regolare lo smorzamento della compressione ad alta velocità (manopola grande blu) e a bassa velocità (manopola piccola blu).

Lo smorzamento ad alta velocità controlla la forza impiegata per muovere la forcella attraverso l'escursione e la reazione della ruota ad un ostacolo. Lo smorzamento a bassa velocità consente di controllare l'influenza esercitata dallo spostamento del peso del conducente e dal comportamento del mezzo in fase di frenata.

Si trova su tutte le forcelle FOX **36** e **40 RC2** sulla parte inferiore della gamba destra della forcella, sotto il tappo di protezione nero.

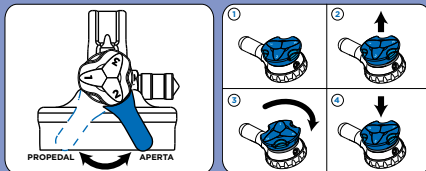
Per regolare lo smorzamento della compressione, rimuovere il tappo di protezione nero. Ruotare la manopola di compressione ad alta e/o bassa velocità in senso orario* per una compressione **PIÙ RIGIDA**; ruotarla in senso antiorario* per una compressione **PIÙ MORBIDA**. Non dimenticare di ricollocare in posizione il tappo di protezione nero prima di mettersi alla guida della bicicletta.



* Utilizzare questo diagramma per orientare i controlli mostrati nelle illustrazioni della forcella riportate in precedenza. Le direzioni di controllo della manopola sono relative all'osservazione diretta della manopola. Per i controlli nella parte inferiore della forcella, ciò significherebbe che l'utente si troverebbe sul terreno e osserverebbe i controlli della forcella guardando verso l'alto.

CONTROLLI DELL'AMMORTIZZATORE POSTERIORE

PROPEDAL^{FL}FOATRP23



ProPedal riduce al minimo il movimento a scatti indotto dai pedali su una bicicletta completamente ammortizzata. Si trova sull'ammortizzatore FOX **RP23**.

La leva ProPedal (in alto a sinistra) ha 2 posizioni: **PROPEDAL** e **APERTA**. **APERTA** fornisce la corsa più morbida, e può essere utilizzata per una discesa. **PROPEDAL**, assieme alla manopola, riduce al minimo il movimento a scatti indotto dai pedali.

Per regolare la manopola ProPedal ① Collocare la leva ProPedal nella posizione **PROPEDAL**, quindi ② sollevare la manopola, ③ ruotare fino all'impostazione desiderata, infine ④ premere nuovamente verso il basso fino alla sua nuova posizione.

PROPEDAL^{FL}FOATRP2



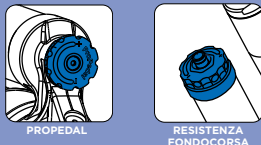
Utilizzato per controllare il movimento a scatti indotto dai pedali su una bicicletta completamente ammortizzata.

Si trova sull'ammortizzatore FOX **RP2**.

La leva ProPedal ha 2 posizioni: **PROPEDAL** e **APERTA**, come mostrato in precedenza.

Mettersi alla guida della bicicletta e passare da una posizione all'altra. Selezionare la posizione che riduce il movimento della sospensione con la massima efficacia.

PROPEDAL^{RES}RESISTENZA FONDOCORSA^{DHX}DHX AIR



ProPedal riduce al minimo il movimento a scatti indotto dai pedali su una bicicletta completamente ammortizzata. La resistenza fondocorsa varia lo smorzamento di compressione alla fine della corsa dell'ammortizzatore da leggermente progressivo ad una velocità molto progressiva.

Non regolare la resistenza fondocorsa con più di 125 psi nella valvola Boost (valvola dell'aria di riserva piggyback).

ProPedal si trova su **DHX 5.0** e **4.0** e su **DHX AIR 5.0** e **4.0**. La regolazione della resistenza finecorsa si trova su **DHX 5.0** e **DHX AIR 5.0**.

Vi sono 15 scatti di regolazione ProPedal. Ruotare il quadrante completamente in senso antiorario per ProPedal **LEGGERO**, completamente in senso orario per ProPedal **RIGIDO**.

Vi sono 3 rotazioni di regolazione sulla manopola di resistenza fondocorsa, con 3 linee di indicatore sul serbatoio. La manopola può essere ruotata in maniera ottimale con una chiave esagonale da 4 mm.

RITORNO



Il ritorno controlla la velocità di estensione dell'ammortizzatore dopo essere stato compresso.

Vi sono 9 scatti di regolazione su ammortizzatori **FOAT** con regolazione del ritorno; circa 15 scatti su **DHX VAN R** e **VANILLA**; e circa 22 scatti su **DHX AIR**.

Ruotare in senso orario* per un ritorno **PIÙ LENTO**; ruotare in senso antiorario* per un ritorno **PIÙ RAPIDO**.

Il valore corretto del ritorno dipende dalle preferenze personali. Tuttavia, non è desiderabile che sia tanto rapido da sbalzare dalla sella, né tanto lento che l'ammortizzatore non sia in grado di ripristinarsi in tempo per assorbire il dosso successivo.



* Utilizzare questo diagramma per orientare i controlli mostrati nelle illustrazioni dell'ammortizzatore posteriore riportate in precedenza. Le direzioni di controllo della manopola sono relative all'osservazione diretta della manopola.

CENTRI ASSISTENZA INTERNAZIONALI

Australia

Dirt Works
61 2 967 984 00
dirtworks@dirtworks.com.au

Austria

Mueller GmbH
43 316 717 007 0
gm@mga.co.at

Benelux

Sabma SPRL
32 8763 19 80
sabma@skynet.be

Brasile

Plimax
55 11 325 106 33
bike@plimax.com

Canada

Cycle Works
780 440 3200
mail@cycleworks.com

Canada

Velocycle Inc.
514 849 5299
infodesk@velocycle.com

Cina

Iron Ore Co.
852 240 582 39
info@ironorechina.com

Corea

Xenon Sports International
82 3 155 500 77
mark@scott.co.kr

Costa Rica

Grupo GL de San Jose, S.A.
506 203 4695
info@grupogl.co.cr

Danimarca

BikeToyz Aps
45 8 699 0058
clausb@biketoyz.dk

Filippine

Dan's Bike Shop
63 34 441 3563
dram@dansbike.com

Finlandia

R-Tech
003 583 214 875 5
rtech@oeof.fi

Francia

FMF Sport Group
33 494 541 950
fmfsportgroup@wanadoo.fr

Germania

Shock Therapy
49 612 622 677 00
support@shock-therapy.com

Germania

Toxoholic's
49 633 125 816 0
toxoholics@t-online.de

Giappone

Mom & Pop's
81 586 436 810
mamapapa@mtg.biglobe.ne.jp

Grecia

Axion Traction LTD.
30 2 310 555 850
axioncon@otenet.gr

Israele

The Single Track LTD.
97 2 483 073 40
alon_sch@zahav.net.il

Italia

Bike Suspension Center SRL
39 04 735 631 07
info@pepi.it

La Riunione

Comptoir Des Isles SARL
02 6 223 8774
comptoiridi@wanadoo.fr

Messico

Biciclass
52 449 917 447 7
abel@biciclass.com

Nuova Zelanda

Blue Shark Enterprises
64 3 443 8414
alastair@mountainbikes.co.nz

Norvegia

Cyklon A/S
47 38 047 474
info@cyklon.no

Polonia

Cult Bikes
48 17 864 2233
kontakt@cult-bikes.com.pl

Portogallo

Bicimax-Artigos
Desportivos,Lda.
351 244 553 276
geral@bicimax.pt

Regno Unito

Mojo Suspension Hoodoo Ltd.
44 16 336 158 15
info@mojo.co.uk

Repubblica Ceca

Cyklosvec
00 3 822 064 40
karfik@cyklosvec.cz

Russia

LLC "Tandem"
7 09 510 781 28
info@veloimperla.ru

Singapore

Kian Hong Cycle PTE Ltd.
65 674 957 87
fox@khcycle.com.sg

Slovacchia

Slovkolex
42 1 42 442 1556
office@slovkolex.sk

Slovenia

MTB Park d.o.o.
38 6 416 775 69
gorazd@mtbpark.si

Sudafrica

Omnico
27 2 169 101 10
alan@omnico.co.za

Spagna

Dirt Racing Products S.L.
34 902 100 554
info@dirtracing.es

Svezia

Dr. Spoke HB
46 8 22 780 5
info@drspoke.se

Svizzera

FOX Racing Shox Europe
(Peyer)
41 31 809 303 7
frs-europe@bluwin.ch

Tailandia

UWC Limited
66 2 367 3470
kanate@uniwave.net

Taiwan

Three Peaks Bicycle Company
886 0 4 243 688 42
ketty.kuan@threepeaks.com.tw

Ungheria

X-Factor / Hajdu Istvan
003 645 611 01
p.denes@xfactornet.hu

Venezuela

Latin Bike
58 212 286 0285
mario@bikeswc.com

USA (Sede centrale mondiale)

130 Hangar Way
Watsonville, CA 95076
Toll-free: 800 369-7469
Fax: 831 768-1186
service@foxracingshox.com

HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH!

Vielen Dank, dass Sie FOX Racing Shox für Ihr Fahrrad gewählt haben. Sie haben sich für eine der besten Federungen auf dem Markt entschieden. Alle FOX Racing Shox-Produkte werden von branchenweit führenden Spezialisten in Santa Cruz County (Kalifornien) in den USA entwickelt, getestet und hergestellt.

Bitte befolgen Sie die Hinweise und Anweisungen in diesem Handbuch und auf der mitgelieferten CD-ROM, um Ihr neues FOX-Produkt ordnungsgemäß zu montieren (falls nicht bereits am Fahrrad montiert), einzustellen und zu warten.

Anzeigen der FOX-Bedienungsanleitung 2007:

1. Legen Sie die CD mit der FOX-Bedienungsanleitung 2007 in Ihr CD-ROM-Laufwerk ein. Die CD-ROM kann auf PC oder Macintosh-Computern wiedergegeben werden.
2. **PC:** FOXHelp wird automatisch gestartet. (Wenn das Programm nicht startet, klicken Sie auf die Datei FOX_PC.EXE.)
MAC: Doppelklicken Sie auf das FOX_Mac-Symbol, um FOXHelp zu starten.

Systemvoraussetzungen:

Computer	PC/Macintosh
Betriebssystem	Windows oder Mac computer mit CD-ROM-Laufwerk
Webbrowser	IE 5.5 oder Safari 1.0 oder höher
Einstellungen	Alle Popublocker deaktivieren; JavaScript aktivieren
Weitere Software	Flash/Acrobat (optional)

Auf der CD-ROM befindet sich weitere Software, die Ihnen die optimale Anzeige von FOXHelp ermöglicht.

FOXHelp wird in einem Standard-Webbrowserfenster ausgeführt. Zur Anzeige von FOXHelp sollten Sie jegliche Popublocker-Software deaktivieren und JavaScript aktivieren.

Wenn Sie über eine Internetverbindung verfügen, können Sie direkt über die Website von FOX Racing Shox auf die FOX Bedienungsanleitung zugreifen. Dadurch können Sie sicherstellen, die neuesten Informationen zu erhalten. Unter www.foxracingshox.com können Sie prüfen, ob eine neue Version der Bedienungsanleitung verfügbar ist.

Wenn Sie auf den Inhalt der CD-ROM nicht zugreifen können, erhalten Sie die Bedienungsanleitung von FOX Racing Shox kostenlos in gedruckter Form. Kontaktinformationen finden Sie auf der letzten Seite jeder Sprachversion.

WICHTIGE SICHERHEITSINFORMATIONEN

- » Vergewissern Sie sich vor dem Fahren, dass die Bremsen fachgerecht montiert und eingestellt sind.
- » Falls die Gabel oder der Dämpfer Öl verliert, stark ausfedert bzw. durchschlägt oder ungewöhnliche Geräusche daran auftreten, fahren Sie auf keinen Fall weiter, sondern lassen Sie die Komponente unverzüglich von einem zugelassenen Service-Center bzw. FOX Racing Shox überprüfen.
- » Verwenden Sie ausschließlich Originalersatzteile von FOX Racing Shox. Bei Verwendung von Fremdbauteilen mit FOX-Produkten erlischt die Gewährleistung.
- » Wenn das Fahrrad mit den Ausfallenden der Gabel an einer Trägervorrichtung befestigt wird, darf das Fahrrad nicht zur Seite geneigt werden. Wenn das Fahrrad geneigt wird, während die Ausfallenden in der Trägervorrichtung eingespannt sind, kann die Gabel beschädigt werden. Stellen Sie sicher, dass die Gabel mit dem Schnellspanner (**36 & 40**: mit der **Thru-Axle-Befestigung des Fahrradträgers**) fest gesichert ist, und dass das Hinterrad ordnungsgemäß fixiert ist. Wenn das Fahrrad in der Trägervorrichtung umkippt oder sich daraus löst, lassen Sie das Fahrrad von einem Fachhändler oder zugelassenen Service-Center bzw. FOX Racing Shox überprüfen, bevor Sie wieder damit fahren. Defekte an der Gabel oder den Ausfallenden können zu schweren oder lebensgefährlichen Verletzungen führen.
- » FOX-Gabeln werden ohne die Reflektoren geliefert, die zur Verwendung im Straßenverkehr vorgeschrieben sind. Zum Fahren auf öffentlichen Straßen sind die vorgeschriebenen Reflektoren anzubringen.
- » Nehmen Sie am Rahmen und an der Federung Ihres Fahrrads keine Veränderungen vor. Verwenden Sie ausschließlich Originalteile von FOX Racing Shox. Bei Veränderungen, unsachgemäßer Wartung und der Verwendung von Fremdbauteilen erlischt die Gewährleistung. Es kann zu Fehlfunktionen und zum Kontrollverlust über das Fahrrad kommen, sodass die Gefahr von schweren oder tödlichen Verletzungen besteht.
- » FOX-Gabeln sind mit einer Gabelkopf/Gabelschaft/Oberrohr-Baugruppe versehen (**40**: Gabelkopf/Gabelschaft-Baugruppe). Diese Teile werden mit einem präzisen Verfahren in einem Durchlauf verpresst. Wenn der Austausch eines dieser Teile erforderlich wird, muss die komplette Baugruppe ersetzt werden. Versuchen Sie nicht, den Gabelschaft oder die oberen Gabelrohre unabhängig vom Gabelkopf auszutauschen. **VERSUCHEN SIE NICHT, GEWINDELOSE GABELSCHAFTTROHRE MIT EINEM GEWINDE ZU VERSEHEN.** Wenn Sie derartige Veränderungen an der Gabelkopf/Gabelschaft/Oberrohr-Baugruppe vornehmen, besteht das Risiko von schweren oder lebensgefährlichen Verletzungen.
- » Befolgen Sie die Empfehlungen zur Wartung für Ihr Produkt (wie in der beiliegenden Bedienungsanleitung auf CD-ROM angegeben). Die Wartung des Dämpfers und/oder der Gabel ist durch FOX Racing Shox (innerhalb der USA) bzw. durch ein zugelassenes Service-Center (außerhalb der USA) vorzunehmen. Die Wartung der Luftkammer und der Befestigungsteile kann durch den Benutzer oder den Händler erfolgen.
- » FOX-Dämpfer sind mit komprimiertem Stickstoff gefüllt. Versuchen Sie nicht, den weißen Nylonstopfen (Kunststoff) von der Öse am Dämpferabschluss zu entfernen. Der unter Druck stehende Teil des Dämpfers

darf nur von einem FOX Racing Shox-Techniker geöffnet werden. Beim Öffnen von mit komprimierten Stickstoff gefüllten Dämpfern kann es zu schweren oder tödlichen Verletzungen kommen.

- » Bei Luftdämpfern ist es zur Wartung der Luftkammern nicht erforderlich, den mit Stickstoff befüllten Teil zu öffnen.
- » Versuchen sie nicht, Dämpfer auseinander zu ziehen, zu öffnen, zu zerlegen oder zu warten, die ohne Belastung nicht in die vollständig entspannte Position zurückkehren (auch bei verklemmten Dämpfern). Dies kann zu schweren oder tödlichen Verletzungen führen. Suchen Sie in der beiliegenden Bedienungsanleitung auf der CD-ROM nach dem Begriff „blockiert“, um weitere Informationen zu erhalten.
- » Detaillierte Sicherheitsinformationen finden Sie auf der beiliegenden CD-ROM (wenn dieser Anleitung keine CD-ROM beiliegt, wenden Sie sich an FOX Racing Shox). Sie können auch unter www.foxracingshox.com auf die Bedienungsanleitung zugreifen.

SICHERHEITSMFORMATIONEN

Zu Ihrer Sicherheit empfiehlt FOX Folgendes:

- » Halten Sie Ihr Fahrrad und die Federung stets in einem guten Betriebszustand.
- » Tragen Sie beim Fahrradfahren stets Schutzkleidung, einen Augenschutz und einen Helm.
- » Beachten Sie beim Fahren Ihre Grenzen.
- » Befolgen Sie stets die IMBA Richtlinien. Weitere Informationen finden Sie unter www.imba.com:
 1. Fahren Sie nur auf dafür zugelassenen Wegen
 2. Hinterlassen Sie keine Spuren
 3. Behalten Sie stets die Kontrolle über das Fahrrad
 4. Weichen Sie immer aus – nehmen Sie Rücksicht auf andere
 5. Erschrecken Sie keine Tiere
 6. Fahren Sie vorausschauend

VORGESEHENE VERWENDUNG VON FOX-PRODUKTEN

FOX-Fahrradprodukte sind nicht für die Verwendung an motorisierten Fahrrädern, Motorrädern oder Fahrzeugen vorgesehen, die mehr als eine Person befördern, beispielsweise Tandems. Jegliche derartige Verwendung stellt einen Missbrauch dar, der zu schweren oder tödlichen Verletzungen sowie zu Sachschäden führen kann. Dies führt zum Erlöschen aller FOX-Garantien.

GABEL-EINSTELLER

LOWSPEED-DRUCKSTUFE



Zum Festlegen der Geschwindigkeit, mit der die Gabel einfedert.

Befindet sich bei allen **32MM RLC** FOX-Gabeln auf der Oberseite des rechten Gabelbeins.

Der Einstellungsbereich umfasst 8 Klicks.

Im Uhrzeigersinn* (CW) drehen, um eine **HÄRTERE** Low-Speed-Druckstufe einzustellen; gegen den Uhrzeigersinn* (CCW) drehen, um eine **WEICHERE** Low-Speed-Druckstufe einzustellen.

SPERRHEBEL



Zum Sperren der Gabel.

Befindet sich bei allen **32MM RLC** & **RL** FOX-Gabeln auf der Oberseite des rechten Gabelbeins.

Im Uhrzeigersinn* (CW) bis zum Anschlag drehen, um die Gabel zu sperren; gegen den Uhrzeigersinn* (CCW) bis zum Anschlag drehen, um die Gabel zu entsperren.

Auch in gesperrtem Zustand federt die Gabel ein wenig ein.

Sie können die Gabel bei Bedarf während der Fahrt sperren, sollten jedoch stets auf Ihre Sicherheit achten.

ZUGSTUFE



Zum Festlegen der Geschwindigkeit, mit der die Gabel nach der Belastung ausfedert.

Allen Modellen auf der Oberseite.

Der Einstellungsbereich umfasst bei den **32MM**-Modellen 12 Klicks, bei den Modellen **36** & **40** 15 Klicks.

Im Uhrzeigersinn* (CW) drehen, damit die Gabel **LANGSAMER** ausfedert; gegen den Uhrzeigersinn* (CCW) drehen, damit die Gabel **SCHNELLER** ausfedert.

TALAS II FEDERWEGE-EINSTELLER



Zur Einstellung des Federweges Ihrer Gabel.

Befindet sich bei allen **32MM TALAS** & **36 TALAS** FOX-Gabeln auf der Oberseite des linken Gabelbeins.

32MM TALAS-Gabeln können auf 140, 120 oder 100 mm eingestellt werden. Die **36 TALAS** kann auf 160, 130 oder 100 mm eingestellt werden.

Um den Federweg einzustellen, drehen Sie den Hebel auf eine der drei Federwegeseinstellungen, und lassen Sie die Gabel einige Male einfedern.

Um die Luftfeder von **TALAS**-Gabeln einzustellen, müssen Sie die mittlere Luftkappe abnehmen.

VORSPANNUNGS-/LUFTKAPPE

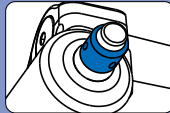


Zum Einstellen der Feder- oder Luftvorspannung (Nachgiebigkeit) Ihrer Gabel.

Die **32MM F-SERIES** & **FLOAT**-Gabeln sind mit Luftfedern ausgestattet. Um die Nachgiebigkeit einzustellen, müssen Sie die Luftkappe abnehmen und die FOX-Hochdruckpumpe verwenden. Weitere Informationen finden Sie in der Bedienungsanleitung.

32MM VANILLA, **36** & **40**-Gabeln sind mit Schraubenfedern ausgestattet. Um die Nachgiebigkeit einzustellen, drehen Sie die Vorspannungskappe im Uhrzeigersinn* damit die Gabel **WENIGER** nachgibt, oder gegen den Uhrzeigersinn* damit sie **MEHR** nachgibt.

HIGHSPEED- & LOWSPEED-DRUCKSTUFE NUR RC2



Highspeed-Druckstufeneinsteller



Lowspeed-Druckstufeneinsteller

Zum Einstellen der Highspeed- (großer blauer Knopf)- und Lowspeed-Druckstufe (kleiner blauer Knopf).

Die Highspeed-Druckstufe legt die Kraft fest, bei der die Gabel einfedert, und wie das Rad sich bei Stößen verhält. Die Lowspeed-Druckstufe steuert, wie sehr das Fahrrad unter dem Einfluss des Fahrergewichts einfedert, und wie sich das Fahrrad beim Bremsen verhält.

Befindet sich bei allen **36** & **40 RC2** FOX-Gabeln auf der Unterseite des rechten Gabelbeins unterhalb der schwarzen Schutzkappe.

Um die Druckstufe einzustellen, entfernen Sie die schwarze Schutzkappe. Den Highspeed- und/oder Lowspeed-Druckstufeneinsteller im Uhrzeigersinn* (CW) drehen, um eine **HÄRTERE** Druckstufe einzustellen; gegen den Uhrzeigersinn* (CCW) drehen, um eine **WEICHERE** Druckstufe einzustellen. Vergessen Sie nicht, die schwarze Schutzkappe wieder einzusetzen.

Im Uhrzeigersinn

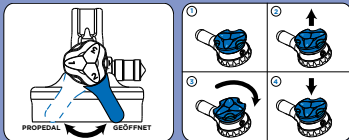


Gegen Den Uhrzeigersinn

* Verwenden Sie dieses Diagramm, um die in den oben abgebildeten Gabelzeichnungen dargestellten Einsteller auszurichten. Die Drehrichtung der Knöpfe bezieht sich auf die Sicht gerade von vorn. Für die Einsteller auf der Unterseite der Gabel müssen Sie sich vorstellen, dass Sie auf dem Boden liegen und nach oben auf die Einsteller schauen.

DÄMPFER-EINSTELLER

PROPEDAL[®]FLOATRP23



ProPedal unterdrückt bei vollgefederten Fahrrädern Federbewegungen durch Pedalkräfte.

Beim **RP23** FOX-Dämpfer verfügbar.

Der ProPedal-Hebel (oben links) hat 2 Stellungen: **PROPEDAL** und **GEÖFFNET**.

Die Stellung **GEÖFFNET** sorgt für eine weiche Federung, beispielsweise für Abfahrten.

In der Stellung **PROPEDAL** werden Federbewegungen durch Pedalkräfte unterdrückt.

Einstellen des ① ProPedal-Knopfes: Stellen Sie den ProPedal-Hebel auf die Position **PROPEDAL**, ziehen Sie ② den Knopf hoch, ③ drehen Sie ihn in die gewünschte Stellung, und ④ drücken Sie ihn wieder nach unten.

PROPEDAL[®]FLOATRP2



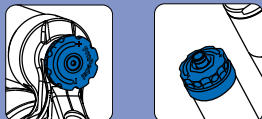
Zur Unterdrückung von Federbewegungen durch Pedalkräfte bei vollgefederten Fahrrädern.

Beim **RP2** FOX-Dämpfer verfügbar.

Der ProPedal-Hebel hat 2 Stellungen: **PROPEDAL** und **GEÖFFNET** (siehe oben).

Fahren Sie mit dem Fahrrad, und probieren Sie die verschiedenen Stellungen aus. Wählen Sie die Stellung, in der die Federbewegungen am wirksamsten unterdrückt werden.

PROPEDAL&DURCHSCHLAGWIDERSTAND[®]DHX, DHX AIR



PROPEDAL

DURCHSCHLAG-
WIDERSTAND

ProPedal unterdrückt bei vollgefederten Fahrrädern Federbewegungen durch Pedalkräfte. Der Durchschlagwiderstand verändert die Druckstufe am Ende des Dämpferfedwegs von leicht progressiv bis sehr progressiv.

Passen Sie den Durchschlagwiderstand nicht an, wenn der Druck Boost Valve-Druck mehr als 125 psi beträgt (Aufsatztank-Luftventil). Die ProPedal-Funktion ist bei den Dämpfermodellen **DHX 5.0 & 4.0** und **DHX AIR 5.0 & 4.0** verfügbar. Der Durchschlagwiderstand kann bei den Dämpfermodellen **DHX 5.0 & DHX AIR 5.0** eingestellt werden.

Der ProPedal-Einstellungsbereich umfasst 15 Klicks. Drehen Sie den Knopf bis zum Anschlag gegen den Uhrzeigersinn, um die **MINIMALE** ProPedal-Wirkung zu erzielen, oder bis zum Anschlag im Uhrzeigersinn, um die **MAXIMALE** ProPedal-Wirkung zu erzielen. Sie können den Durchschlagwiderstand-Einsteller maximal um 3 Umdrehungen drehen. Auf dem Ausgleichsbehälter befinden sich 3 Einstellmarkierungen. Der Knopf lässt sich am besten mithilfe eine 4-mm-Inbusschlüssels drehen.

ZUGSTUFE



FLOAT RP23/
RP2/R

DHX/VAN/R/
VANILLA R

DHX AIR

Die Zugstufe legt die Geschwindigkeit fest, mit der der Dämpfer nach der Belastung aufsedert.

Der Einstellbereich von **FLOAT**-Dämpfern mit Zugstufeneinstellung umfasst 9 Klicks. Bei den Dämpfermodellen **DHX, VAN R & VANILLA** sind es 15 Klicks, bei **DHX AIR**-Dämpfern 22 Klicks.

Im Uhrzeigersinn[†] (CW) drehen, damit der Dämpfer **LANGSAMER** aufsedert; gegen den Uhrzeigersinn[†] (CCW) drehen, damit der Dämpfer **SCHNELLER** aufsedert.

Die optimale Zugstufeneinstellung hängt von den Vorlieben des Fahrers ab. Sie sollte jedoch weder so schnell eingestellt werden, dass Sie aus dem Sattel gehoben werden, noch so langsam, dass der Dämpfer vor dem nächsten Stoß nicht aufsedern kann.



[†] Verwenden Sie dieses Diagramm, um die in den oben abgebildeten Dämpferzeichnungen dargestellten Einsteller auszurichten. Die Drehrichtung der Knöpfe bezieht sich auf die Sicht gerade von vorn.

INTERNATIONALE SERVICE-CENTER

Australien

Dirt Works
61 2 967 984 00
dirtworks@dirtyworks.com.au

Benelux

Sabma SPRL
32 8763 19 80
sabma@skynet.be

Brasilien

Plimax
55 11 325 106 33
bike@plimax.com

China

Iron Ore Co.
852 240 582 39
info@ironorechina.com

Costa Rica

Grupo GL de San Jose, S.A.
506 203 4695
info@grupogl.co.cr

Dänemark

BikeToyz Aps
45 8 699 0058
clausb@biketoyz.dk

Deutschland

Shock Therapy
49 612 622 677 00
support@shock-therapy.com

Deutschland

Toxoholics
49 633 125 816 0
toxoholics@t-online.de

Finnland

R-Tech
003 583 214 875 5
rtech@oeoe.fi

Frankreich

FMF Sport Group
33 494 541 950
fmfsportgroup@wanadoo.fr

Griechenland

Axion Traction LTD.
30 2 310 555 850
axioncon@otenet.gr

Großbritannien

Mojo Suspension Hoodoo Ltd.
44 16 336 158 15
info@mojo.co.uk

Israel

The Single Track LTD.
97 2 483 073 40
alon_sch@zahav.net.il

Italien

Bike Suspension Center SRL
39 04 735 631 07
info@pepi.it

Japan

Mom & Pop's
81 586 436 810
mamapapa@mtg.biglobe.ne.jp

Kanada

Cycle Works
780 440 3200
mail@cycleworks.com

Kanada

Velocycle Inc.
514 849 5299
infodesk@velocycle.com

Korea

Xenon Sports International
82 3 155 500 77
mark@scott.co.kr

La Réunion

Comptoir Des Isles SARL
02 6 223 8774
comptoiridi@wanadoo.fr

Mexiko

Biciclass
52 449 917 447 7
abel@biciclass.com

Neuseeland

Blue Shark Enterprises
64 3 443 8414
alastair@mountainbikes.co.nz

Norwegen

Cyklon A/S
47 38 047 474
info@cyklon.no

Österreich

Mueller GmbH
43 316 717 007 0
gm@mga.co.at

Philippinen

Dan's Bike Shop
63 34 441 3563
dram@dansbike.com

Polen

Cult Bikes
48 17 864 2233
kontakt@cult-bikes.com.pl

Portugal

Bicimax-Artigos Desportivos,Lda.
351 244 553 276
geral@bicimax.pt

Russland

LLC "Tandem"
7 09 510 781 28
info@veloimperria.ru

Schweden

Dr. Spoke HB
46 8 22 780 5
info@drspoke.se

Schweiz

FOX Racing Shox Europe
- Peyer
41 31 809 303 7
frs-europe@bluwin.ch

Singapur

Kian Hong Cycle PTE Ltd.
65 674 957 87
fox@khcycle.com.sg

Slowakei

Slovkolex
42 1 42 442 1556
office@slovkolex.sk

Slowenien

MTB Park d.o.o.
38 6 416 775 69
gorazd@mtbpark.si

Spanien

Dirt Racing Products S.L.
34 902 100 554
info@dirtracing.es

Südafrika

Omnico
27 2 169 101 10
alan@omnico.co.za

Taiwan

Three Peaks Bicycle Company
886 0 4 243 688 42
ketty.kuan@threepeaks.com.tw

Thailand

UWC Limited
66 2 367 3470
kanate@uniwave.net

Tschechien

Cyklosvec
00 3 822 064 40
karfik@cyklosvec.cz

Ungarn

X-Factor / Hajdu Istvan
003 645 611 01
p.denes@xfactor.net.hu

Venezuela

Latin Bike
58 212 286 0285
mario@bikeswc.com

USA (Unternehmenshauptsitz)

130 Hangar Way
Watsonville, CA 95076
Toll-free: 800 369-7469
Fax: 831 768-1186
service@foxracingshox.com

¡ENHORABUENA!

Gracias por elegir FOX Racing Shox para su bicicleta. Ha elegido la mejor marca de horquillas de suspensión del mundo. Todos los productos FOX Racing Shox están diseñados, probados y fabricados por los mejores profesionales del sector, en el condado de Santa Cruz, California, EE.UU.

Para instalar adecuadamente su nuevo producto (si no viene ya instalado en su bicicleta), configurarlo y realizar su mantenimiento, siga las recomendaciones e instrucciones que figuran en este folleto y en el CD-ROM adjunto.

Para ver el Manual del usuario de FOX 2007:

1. Inserte el CD del Manual del usuario de FOX 2007 en la unidad de CD-ROM. El CD-ROM se montará como disco en un PC o en Macintosh.
2. **PC:** El programa de ayuda de Fox (FOXHelp) se iniciará automáticamente. (Si no se inicia, haga doble clic en FOX_PC.EXE.)
MAC: Haga doble clic en el icono de FOX_Mac para iniciar FOXHelp.

Requisitos mínimos del sistema:

Ordenador	PC/Macintosh
Sistema operativo	Cualquier equipo Windows o Mac dotado de unidad de CD-ROM
Navegador web	IE 5.5 o Safari 1.0 o cualquier navegador superior
Opciones de configuración	Deshabilite todos los programas de bloqueo de elementos emergentes ("pop-ups"); habilite JavaScript
Software adicional	Flash/Acrobat (optativo)

El CD-ROM incluye software adicional que le ayudará a visualizar la ayuda de Fox (FOXHelp) de la mejor manera posible.

FOXHelp se ejecuta en la ventana de un navegador web estándar. La mejor manera de visualizar FOXHelp es con el software de bloqueo de elementos emergentes ("pop-ups") deshabilitado y con JavaScript habilitado.

Si dispone de una conexión a internet, puede utilizarla para acceder directamente al Manual del usuario de FOX desde la web de FOX Racing Shox, lo que le proporcionará acceso a la información más actualizada. Para comprobar si está disponible alguna versión más reciente del manual del usuario, visite la dirección www.foxracingshox.com.

Si no puede acceder al contenido de este CD-ROM, FOX Racing Shox le facilitará sin coste alguno una copia impresa del manual del usuario. Los datos de contacto figuran en la última página de la sección correspondiente a cada idioma.

INFORMACIÓN IMPORTANTE DE SEGURIDAD

- » Antes de montarse en la bicicleta, compruebe que los frenos estén bien instalados y ajustados.
- » Si la horquilla o el amortiguador pierden aceite, hacen tope con demasiada frecuencia o emiten ruidos extraños, deje de utilizar la bicicleta inmediatamente y póngase en contacto con FOX Racing Shox o con un centro de servicio técnico autorizado para efectuar las reparaciones necesarias.
- » Utilice exclusivamente repuestos FOX Racing Shox. La utilización de repuestos no originales en los productos FOX anula la garantía.
- » Si coloca la bicicleta sobre un dispositivo de transporte que sujete la horquilla por sus punteras, tenga mucho cuidado de no inclinar la bicicleta hacia ningún lado. La horquilla podría sufrir daños estructurales si la bicicleta se inclina estando las punteras de la horquilla sobre el portabicicletas. Asegúrese de que la horquilla esté bien sujeta con la palanca de desmontaje rápido (**36 y 40: con el soporte pasante del portabicicletas**) y que la rueda trasera esté correctamente sujeta. Si la bicicleta se inclina o se cae de un portabicicletas, no monte en ella hasta que la haya examinado un distribuidor cualificado, un centro de servicio o FOX Racing Shox. Un fallo en los brazos o en las punteras de la horquilla podría provocar la pérdida de control de la bicicleta y ocasionar lesiones graves o incluso mortales.
- » Las horquillas FOX no incluyen reflectores para su uso en carretera. Si va a utilizar esta horquilla para circular por vías públicas, deberían instalarse reflectantes que cumplan los requisitos de la Consumer Product Safety Commission (CPSC).
- » No realice modificaciones en el cuadro de la bicicleta ni en el amortiguador. Utilice exclusivamente piezas originales FOX Racing Shox. Cualquier modificación, mantenimiento incorrecto o utilización de repuestos usados anulará la garantía y podría ocasionar daños al amortiguador o hacer que pierda el control de la bicicleta, provocando lesiones graves e incluso mortales.
- » Las horquillas FOX tienen un conjunto de corona / tubo de dirección / tubo superior (**40: conjunto corona / tubo de dirección**). Estas piezas encajan entre sí en una sola operación de ajuste preciso por presión. La sustitución de cualquiera de estas piezas obliga a cambiar todo el conjunto por otro nuevo. No intente extraer o sustituir el tubo de dirección o los tubos superiores de forma independiente de la corona. **NO INTENTE AÑADIR ROSCA A UN TUBO DE DIRECCIÓN NO ROSCADO.** El tipo de modificación del conjunto corona / tubo de dirección / tubo superior aquí descrito puede hacer que el ciclista pierda el control de la bicicleta y sufra lesiones graves e incluso mortales.
- » Siga las recomendaciones de mantenimiento previstas para su producto concreto, tal y como se define en el manual del usuario adjunto en CD-ROM. El mantenimiento del amortiguador o de la horquilla deben ser realizados por FOX Racing Shox, o, fuera de EE.UU., por un centro autorizado de servicio. Como excepción, el mantenimiento del manguito de aire en amortiguadores de aire puede realizarlo el usuario o el concesionario.

- » Los amortiguadores traseros FOX contienen una carga de nitrógeno. No levante el tapón blanco de nailon (plástico) que hay en el extremo del ojal del amortiguador. La parte del amortiguador que va cargada sólo debe ser abierta por un técnico cualificado de FOX Racing Shox. La apertura de un amortiguador con nitrógeno a presión puede resultar peligrosa y ocasionar lesiones graves o incluso mortales.
- » Si su amortiguador es de aire, no es necesario abrir la parte del amortiguador que está cargada de nitrógeno para realizar el mantenimiento del manguito de aire.
- » No intente separar, abrir, desmontar ni realizar el mantenimiento de un amortiguador si éste se halla comprimido o no ha vuelto (y sigue sin volver) a su longitud neutra original (sin carga en el amortiguador). Ello podría provocar lesiones graves o incluso mortales. Para más información, busque el término “atasco” en el manual del usuario adjunto en CD-ROM.
- » El CD-ROM adjunto contiene información detallada de seguridad (si este folleto no viene acompañado de un CD-ROM, contacte con FOX Racing Shox para obtener uno). También puede acceder al manual del usuario en www.foxracingshox.com.

SEGURIDAD DEL USUARIO

Para garantizar su seguridad, FOX recomienda lo siguiente:

- » Mantenga siempre su bicicleta y su sistema de suspensión en perfecto estado de funcionamiento.
- » Emplee indumentaria de protección, protecciones oculares y casco.
- » Conozca sus límites y atégase a ellos.
- » Siga las normas de la IMBA para los ciclistas. Si desea obtener más información al respecto, visite la Web www.imba.com:

- | | |
|--|------------------------------|
| 1. Circular solamente por vías abiertas a la circulación | 4. Ceder siempre el paso |
| 2. No dejar huellas de su paso | 5. No asustar a los animales |
| 3. Controlar la bicicleta | 6. Planificar con antelación |

UTILIZACIÓN PREVISTA DE LOS PRODUCTOS FOX

Los productos para bicicletas FOX no están diseñados ni fabricados para utilizarlos con bicicletas motorizadas, motocicletas u otros vehículos de motor, ni para vehículos que transporten a más de una persona, como las bicicletas tándem. Su utilización en cualquiera de estas condiciones constituye un uso indebido que puede provocar lesiones graves, la muerte, o bien daños materiales, lo que provocará la anulación de todas las garantías de FOX.

CONTROLES DE LA HORQUILLA

COMPRESIÓN DE BAJA VELOCIDAD



Controla la velocidad a la que se comprime la horquilla.

Se encuentra en todas las horquillas FOX **RLC** de **32MM**, en la parte superior de la horquilla derecha.

Hay 8 "clicks" de ajuste.

Para obtener **MÁS DUREZA** en la compresión de baja velocidad, gire el mando en sentido horario*, y para **MENOS DUREZA** gírelo en sentido antihorario*.

PALANCA DE BLOQUEO DE COMPRESIÓN



Se utiliza para bloquear la horquilla. Se encuentra en todas las horquillas FOX **32MM RLC** y **RL** en el brazo derecho.

Gire en el sentido horario para conseguir el bloqueo; gire en el sentido antihorario para desbloquear.

Es normal que la horquilla se comprima un poco incluso cuando está bloqueada.

Si lo desea, puede desbloquear la horquilla sobre la marcha, pero tenga en cuenta en todo momento su seguridad.

REBOTE



El rebote controla la velocidad de extensión de la horquilla después de comprimirla.

Se encuentra en la parte superior del brazo derecho de la horquilla.

Hay 12 clics de ajuste en los modelos **32MM**, y 15 en los modelos **36** y **40**.

Gire el mando en sentido horario (CW) para un rebote **MÁS LENTO**, y en sentido antihorario (CCW) para un rebote **MÁS RÁPIDO**.

AJUSTE DE RECORRIDO EN TALAS II



Se utiliza para ajustar la longitud del recorrido de la horquilla.

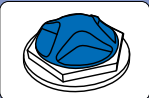
Se encuentra en todos los modelos de horquillas FOX **32MM TALAS** y **36 TALAS** en la parte superior del brazo izquierdo de la horquilla.

Las horquillas **32MM TALAS** pueden ajustarse a 140, 120 o 100 mm. La horquilla **36 TALAS** puede ajustarse a 160, 130 o 100 mm.

Para ajustar el recorrido, gire la palanca a una de las tres posiciones del recorrido, y después comprímala varias veces.

El muelle neumático de las horquillas **TALAS** se ajusta quitando el tapón de aire central.

TAPÓN DE AIRE/PRECARGA



Se utiliza para ajustar la precarga del muelle o del aire (hundimiento) de la horquilla.

Los modelos **32MM F-SERIES** y **FLOAT** tienen muelles neumáticos. El hundimiento se ajusta quitando el tapón de aire y utilizando la bomba de alta presión FOX HP. Para más información, consulte el manual del usuario.

Las horquillas **32MM VANILLA**, **36** y **40** tienen muelles helicoidales. El hundimiento se ajusta girando el tapón de precarga en sentido horario para **MENOS** hundimiento, y en sentido antihorario para **MÁS** hundimiento.

AJUSTE DE COMPRESIÓN DE ALTA y BAJA VELOCIDAD SÓLO RC2



Ajustador de compresión de alta velocidad



Ajustador de compresión de baja velocidad

Se utiliza para ajustar la amortiguación de compresión de alta (mando azul grande) y baja velocidad (mando azul pequeño).

La amortiguación de la compresión de alta velocidad controla la fuerza que debe ejercerse para que la horquilla se desplace a lo largo de su recorrido, y la forma en que la rueda reaccionará ante un bache. La amortiguación de compresión de baja velocidad controla la influencia de las oscilaciones del peso del ciclista y el comportamiento de la bicicleta al frenar.

Se encuentra en todas las horquillas FOX **36** y **40 RC2** en la parte inferior del brazo derecho de la horquilla, debajo del capuchón protector negro.

Para ajustar la amortiguación de compresión, quite el capuchón protector negro. Gire el mando de compresión de alta y/o baja velocidad en sentido horario* (CW) para **MÁS DUREZA** de compresión, y en sentido antihorario* para **MENOS DUREZA** en la compresión. No olvide volver a poner el capuchón protector negro antes de montar en la bicicleta.

Sentido Horario



Sentido Antihorario

* Utilice este diagrama para orientar los controles que aparecen en los dibujos anteriores de la horquilla. Las direcciones de control del mando son viendo el mando justo de frente. En el caso de los controles situados en la parte inferior de la horquilla, eso significa mirarlos desde el suelo hacia arriba.

CONTROLES DEL AMORTIGUADOR TRASERO

PROPEDAL^{FL}FOATRP23



ProPedal reduce al mínimo el cabeceo provocado por el pedaleo en una bicicleta con suspensión total.

Se encuentra en la horquilla FOX **RP23**.

La palanca ProPedal (arriba, a la izquierda) tiene 2 posiciones: **PROPEDAL** y **ABIERTO**.

La posición **ABIERTO** proporciona una sensación de conducción más blanda y puede utilizarse para descensos de pendientes.

La posición **PROPEDAL**, combinada con el mando, reduce al mínimo el cabeceo provocado por el pedal.

Para ajustar el mando: ① ProPedal: Coloque la palanca ProPedal en la posición **PROPEDAL**; a continuación, ② levante la palanca, ③ gírela hasta la posición desahada, y ④ presione sobre la palanca para volver a colocarla en su nueva posición.

PROPEDAL^{FL}FOATR22



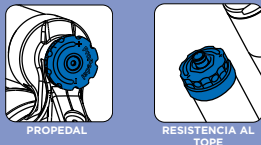
Se utiliza para controlar el cabeceo provocado por el pedal en una bicicleta de suspensión completa.

Se encuentra en la horquilla FOX Shox **RP2**.

La palanca ProPedal tiene 2 posiciones: **PROPEDAL** y **ABIERTO**, como se muestra en la figura anterior.

Monte en la bicicleta y cambie de una posición a otra. Seleccione la posición que reduzca mejor el movimiento de la suspensión.

PROPEDAL^VRESISTENCIA AL TOPE^{DHX, DHX AIR}



ProPedal reduce al mínimo el cabeceo provocado por el pedaleo en una bicicleta con suspensión total. La resistencia a hacer tope varía la amortiguación de compresión al final del recorrido del amortiguador, desde un ajuste ligeramente progresivo a otro muy progresivo.

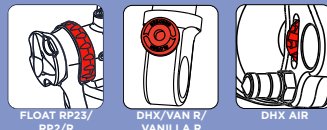
No ajuste la resistencia a hacer tope con más de 125 psi en la válvula de refuerzo (válvula de aire con depósito que va montada atrás).

La función ProPedal se encuentra en los modelos **DHX 5.0** y **4.0** y en los **DHX AIR 5.0** y **4.0**. El ajuste de la resistencia a hacer tope se encuentra en los modelos **DHX 5.0** y **DHX AIR 5.0**.

Hay 15 "clics" de ajuste ProPedal. Gire el mando giratorio completamente en antihorario para un **LIGERO** efecto ProPedal, y totalmente en sentido horario para un efecto ProPedal **FUERTE**.

El mando de resistencia a hacer tope tiene 3 vueltas de ajuste, con 3 líneas indicadoras en el depósito. La mejor manera de girar el mando es utilizar una llave hexagonal de 4 mm.

REBOTE



El rebote controla la velocidad de extensión del amortiguador después de comprimirlo.

Hay 9 clics de ajuste en los amortiguadores **FLOAT** con ajuste de rebote: unos 15 clics en los modelos **DHX, VAN R** y **VANILLA**; y unos 22 clics en los modelos **DHX AIR**.

Gire el mando en sentido horario* (CW) para conseguir un rebote **MÁS LENTO**, y en sentido antihorario* para un rebote **MÁS RÁPIDO**.

La cantidad adecuada de rebote es una preferencia personal. Sin embargo, no interesa que sea tan rápida que le haga salir despedido del sillín, ni tan lenta que el amortiguador no sea capaz de recuperarse a tiempo para absorber el siguiente bache.



† Utilice este diagrama para orientar los controles que aparecen en los dibujos anteriores del amortiguador trasero. Las direcciones de control del mando son viendo el mando justo de frente.

CENTROS DE SERVICIO INTERNACIONALES

Alemania

Shock Therapy
49 612 622 677 00
support@shock-therapy.com

Alemania

Toxoholics
49 633 125 816 0
toxoholics@t-online.de

Australia

Dirt Works
61 2 967 984 00
dirtworks@dirtworks.com.au

Austria

Mueller GmbH
43 316 717 007 0
gm@mga.co.at

Benelux

Sabma SPRL
32 8763 19 80
sabma@skynet.be

Brasil

Plimax
55 11 325 106 33
bike@plimax.com

Canadá

Cycle Works
780 440 3200
mail@cycleworks.com

Canadá

Velocycle Inc.
514 849 5299
info@velocycle.com

China

Iron Ore Co.
852 240 582 39
info@ironorechina.com

Corea

Xenon Sports International
82 3 155 500 77
mark@scott.co.kr

Costa Rica

Grupo GL de San Jose, S.A.
506 203 4695
info@grupogl.co.cr

Dinamarca

BikeToyz Aps
45 8 699 0058
clausb@biketoyz.dk

Eslovaquia

Slovkolex
42 1 42 442 1556
office@slovkolex.sk

Eslovenia

MTB Park d.o.o.
38 6 416 775 69
gorazd@mtbpark.si

España

Dirt Racing Products S.L.
34 902 100 554
info@dirtracing.es

Filipinas

Dan's Bike Shop
63 34 441 3563
dram@dansbike.com

Finlandia

R-Tech
003 583 214 875 5
rtech@oeeo.fi

Francia

FMF Sport Group
33 494 541 950
fmfsportgroup@wanadoo.fr

Grecia

Axion Traction LTD.
30 2 310 555 850
axioncon@otenet.gr

Hungría

X-Factor / Hajdu Istvan
003 645 611 01
p.denes@xfactornet.hu

Israel

The Single Track LTD.
97 2 483 073 40
alon_sch@zahav.net.il

Italia

Bike Suspension Center SRL
39 04 735 631 07
info@pepi.it

Japón

Mom & Pop's
81 586 436 810
mamapapa@mtg.biglobe.ne.jp

La Reunión

Comptoir Des Isles SARL
02 6 223 8774
comptoir@wanadoo.fr

México

Biciclass
52 449 917 447 7
abel@biciclass.com

Noruega

Cyklon A/S
47 38 047 474
info@cyklon.no

Nueva Zelanda

Blue Shark Enterprises
64 3 443 8414
alastair@mountainbikes.co.nz

Polonia

Cult Bikes
48 17 864 2233
kontakt@cult-bikes.com.pl

Portugal

Bicimax-Artigos
Desportivos,Lda.
351 244 553 276
geral@bicimax.pt

Reino Unido

Mojo Suspension Hoodoo Ltd.
44 16 336 158 15
info@mojo.co.uk

República Checa

Cyklosvec
00 3 822 064 40
karfik@cyklosvec.cz

Rusia

LLC "Tandem"
7 09 510 781 28
info@veloimperia.ru

Singapur

Kian Hong Cycle PTE Ltd.
65 674 957 87
fox@khcycle.com.sg

Sudáfrica

Omnico
27 2 169 101 10
alan@omnico.co.za

Suecia

Dr. Spoke HB
46 8 22 780 5
info@drspoke.se

Suiza

FOX Racing Shox Europe
- Peyer
41 31 809 303 7
frs-europe@bluewin.ch

Taiwán

Three Peaks Bicycle Company
886 0 4 243 688 42
kettykuan@threepeaks.com.tw

Tailandia

UWC Limited
66 2 367 3470
kanate@uniwave.net

Venezuela

Latin Bike
58 212 286 0285
mario@bikeswc.com

EE.UU. (Sede central mundial)

130 Hangar Way
Watsonville, CA 95076
Toll-free: 800 369-7469
Fax: 831 768-1186
service@foxracingshox.com

お買い上げいただきありがとうございます！

FOX Racing Shox をお選びいただき誠にありがとうございます。本製品は、世界トップレベルのサスペンション製品として知られています。FOX Racing Shoxの全製品は、カリフォルニア州サンタクルーズで、業界屈指のスペシャリストによって設計、テスト、製造されています。

このパンフレットと添付の CD-ROM の説明に従い、適切な装着（まだ自転車に装着していない場合）、組み立て、メンテナンスを行うようにしてください。

2007 年版 FOX 取扱説明書の使い方

1. 2007 年版 FOX 取扱説明書 CD-ROM を CD ドライブに挿入します。この CD-ROM は、PC、MAC のどちらでもお使いいただけます。
2. PC：自動的に FOXHelp が起動します。（起動しない場合は、FOX_PC.EXE をダブルクリックしてください。） MAC：FOX_Mac アイコンをダブルクリックし、FOXHelp を起動します。

システムの最低必要条件：

コンピュータ	PC / MAC
OS	CD-ROM ドライブのある Windows または Mac の全機種
ブラウザ	IE 5.5 または Safari 1.0 以降
設定	ポップアップ広告防止ソフトをすべて無効にし、 Java スクリプトを有効にします。
他のソフトウェア	Flash / Acrobat（オプション）

この CD-ROM には、FOXHelp を最適な環境でご覧いただくためのソフトウェアが入っています。

FOXHelp は、標準的なブラウザのウィンドウ上で動作します。FOXHelp は、ポップアップ広告防止ソフトを無効にし、Java スクリプトを有効にした状態で最も快適にご覧いただけます。

インターネットに接続できる場合は、FOX Racing Shox のウェブサイトから直接 FOX 取扱説明書にアクセスし、最新の情報をご覧いただけます。www.foxracingshox.com で情報を確認し、最も新しい取扱説明書を入手してください。

FOX Racing Shox は、この CD-ROM をご利用になれない方に対して、取扱説明書の印刷版を無料で差し上げています。連絡先は、各言語セクションの最後のページに掲載されています。

安全にご利用いただくための注意事項

- ▶ 自転車の乗車前には、必ずブレーキが正しく取り付けられ、調整されていることを確認します。
- ▶ フォークやショックからオイルが漏れていたり、上下に激しく動いたり、異常なノイズを発する場合は、直ちに走行を中止し点検を受けるために FOX Racing Shox または FOX Racing Shox の正規サービスセンターに連絡してください。
- ▶ FOX Racing Shox 専用の交換部品のみを使用してください。FOX 製品のアフターマーケット部品（非純正部品）を使用すると保証が無効になります。
- ▶ ドロップアウト部分でフォークを固定するよう設計されたキャリアに自転車を固定させる場合は、自転車がどちら側にも傾かないよう十分注意する必要があります。ドロップアウト付きの自転車をキャリアに固定した状態で傾けると、フォークに構造上の損傷を与える場合があります。フォークがクイックリリース (36 & 40 : 通過軸取り付け部分) でしっかりと固定され、リアホイールが正しく取り付けられていることを確認します。自転車がキャリアに固定された状態で傾いたり、キャリアから脱落した場合は、正規ディーラー、認定サービスセンター、または FOX Racing Shox の検査を受けるまで乗車しないでください。フォークレグやドロップアウトに問題があると、コントロールを失い、重度あるいは致命的な傷害を引き起こすことがあります。
- ▶ オンロード用リフレクターは、FOX フォークの付属品に含まれていません。このフォークを一般道路の走行に使う場合は、米国消費者製品安全委員会 (CPSC) の規定に準拠する適切なリフレクターを取り付ける必要があります。
- ▶ 自転車のフレームおよびショックは改造しないでください。純正 FOX Racing Shox 部品のみをご利用ください。改造、不適切なサービスやアフターマーケット部品を利用した場合は、保証の適用外となります。またショックの誤動作を引き起こし、自転車の制御を失い、致命的になりかねない重傷を負う危険性がありますのでご注意ください。
- ▶ FOX フォークには、クラウン/ステアラー/アッパーチューブの各部品から構成されるアセンブリが含まれています (40: クラウン/ステアラー アセンブリ)。これらの部品は、一回の精密圧入加工によってアセンブリにプレスされます。これらのどの部品を交換する場合にも、新しいアセンブリ一式が必要となります。ステアラーやアッパーチューブをクラウンから外したり交換したりすることは、避けてください。また、溝なしのステアラーに溝を付けないでください。このクラウン/ステアラー/アッパーチューブ アセンブリを改造すると、自転車のコントロールロスにつながり、重度あるいは致命的な傷害を引き起こすことがあります。
- ▶ 添付の CD-ROM 取扱説明書に従い、お手持ちの製品に対し推奨される定期的なメンテナンスを行ってください。ショックおよび/またはフォークに関する修理点検は、米国内では FOX Racing Shox にて、また米国外では認定サービスセンターで受けてください。ただし、エアスリーブの修理点検ならびにハードウェアのマウントおよびメンテナンスに限り、お客様ご自身および小売店による修理、保守が認められています。

- ▶ FOXのリアショックには窒素ガスが充填されています。ショックのアイレット側の端にある白いアセタール樹脂（プラスチック）のプラグを引き抜かないでください。ショックのガス充填部分は、FOX Racing Shox 技師のみが開けるものとします。窒素ガスで加圧されたショックを開ける作業は、危険が伴い、致命的になりかねない重傷を負う危険性がありますので、ご注意ください。
- ▶ エアショックの場合、エアスリーブの修理を行うのに、ショックの窒素ガス充填部分を開ける必要はありません。
- ▶ ショックが圧縮されたままの状態や、通常の（ショックに荷重がかかっていない状態での）ニュートラルな長さに戻っていない（戻ることのない）場合には、決してショックを引き離す、開く、分解または修理する、などの行為を行わないでください。致命的になりかねない重傷を負う危険性があります。詳しくは、添付されているCD-ROM 取扱説明書で「定位置に戻らない」というキーワードで検索してください。
- ▶ 安全なご利用に関する詳しい情報は、添付のCD-ROMをご覧ください。（本パンフレットにCD-ROMが添付されていない場合は、FOX Racing Shoxにお問い合わせのうえ、お求めください。）取扱説明書は、www.foxracingshox.comからもアクセス可能です。

購入者の安全のために

FOXは、安全なご利用のために次の各項目を守っていただくことをお勧めします：

- ▶ お手持ちの自転車およびサスペンションを、常に最高の状態に保ってください。
- ▶ 走行時には、体を保護する服、目を保護するためのゴーグル、ヘルメットを常に着用してください。
- ▶ ご自身の限界を知り、その範囲内で走行します。
- ▶ 国際マウンテンバイク協会のトレイル規則に従います。詳しくは、www.imba.comをご覧ください。
 1. オープントレイルのみを走行します。
 2. トレースを残さないようにします。
 3. 自転車を制御します。
 4. トレイルでは、常に道を譲ることを心掛けます。
 5. 動物を愛護します。
 6. しっかりと計画を立てます。

FOX製品の目的に沿った使用方法

FOXの自転車製品は、原動機付き自転車やバイク、自動車への使用、あるいはタンデム型自転車のような二人以上が運転／乗車する乗物での使用のために設計、製造されたものではありません。このような方法による使用は、製品の誤用に当たり、致命的な重傷や物損事故を引き起こす原因となるだけでなく、FOXによる全保証が無効になります。

フォーク制御部品

低速圧縮



フォークの圧縮レートを調節します。
32MM RLC FOX フォーク全製品の右フォークレグ上部に搭載されています。
8クリックの調節段階があります。
右方向* (CW) に回すと低速圧縮が硬く設定され、左方向* (CCW) に回すと柔らかく設定されます。

ロックアウトレバー



フォークのロックアウトに使います。
32MM RLC および RL FOX フォーク全製品の右フォークレグ上部に搭載されています。
完全に右方向* (CW) に回すとロックアウトし、完全に左方向* (CCW) に回すとロックアウトが解除されます。
ロックアウト時にフォークが多少圧縮することがありますが、これは異常ではありません。
走行中にフォークをロックアウトすることもできますが、その場合は安全を第一に考えて行ってください。

リバウンド



圧縮後のフォークの伸張速度を制御します。
右フォークレグ上部に搭載されています。
32MM モデルでは 12 クリック、36 および 40 モデルでは 15 クリックの調節段階があります。
右方向* (CW) に回すとリバウンドが遅く戻るように、左方向* (CCW) に回すと早く戻るように設定されます。

TALAS II トラベル調節



フォークのトラベル量を調節します。
32MM TALAS および 36 TALAS FOX フォーク全製品の左フォークレグ上部に搭載されています。
32MM TALAS フォークでは、140、120 または 100 mm に調節可能です。
36 TALAS では、160、130 または 100 mm に調節可能です。
希望するトラベルの位置を一つ選び、レバーを回してからフォークを数回圧縮してトラベルを調節します。
TALAS フォークのエアスプリングは、中央のエアキャップを外して調節します。

プレロード/エアキャップ



フォークのスプリングやエアプレロード (サグ) を調節します。
32MM F-SERIES および FLOAT はエアスプリングを使用しています。エアキャップを取り外し FOX HP ホンプを使ってサグを調節します。詳しくは取扱説明書をご覧ください。
32MM VANILLA、36 および 40 フォークはコイルスプリングを使用しています。サグの調節は、プレロードキャップを回して行います。右方向* に回すと少なく、左方向* に回すと多く設定できます。

高速および低速圧縮調節 RC2のみ



高速圧縮調節ノブ



低速圧縮調節ノブ

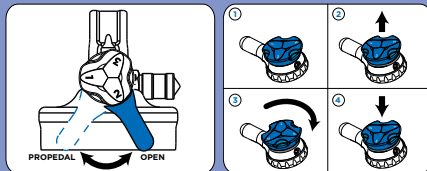
高速 (大きい青色ノブ) および低速 (小さい青色ノブ) 圧縮ダンピングを調節します。
高速圧縮ダンピングは、トラベルを通じてフォークを移動するのにかかる力と、ハンブに対する車輪の反応を制御します。低速圧縮ダンピングは、乗り手の体重のシフトやブレーキをかけた場合の自転車の反応を制御します。
36 および 40 RC2 FOX フォーク全製品の右フォークレグ底部の黒い保護キャップの下に搭載されています。
圧縮ダンピングの調節は、保護キャップを取り外して行います。高速/低速圧縮のノブを右方向* (CW) に回すと圧縮が硬く、左方向* (CCW) に回すと柔らかく設定されます。走行前には、忘れずに黒い保護キャップを取り付けてください。



* 上に示した各フォークのイラストで、調節方向を確認する際はこの図をお使いください。ノブを調節する際の説明は、ノブを正面から見た場合のもので、フォーク底部のノブ調節については、地上からフォーク調整のノブを見上げた場合のもので、

リアショックの調節

プロペダル FLOATRP23



ProPedalは、フルサスペンション自転車のペダリングによるボビングを最少に抑えます。

RP23 FOX ショックに搭載されています。

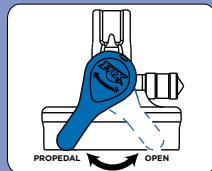
ProPedalレバー(上図左)には PROPEDAL と OPEN の2つのポジションがあります。

OPEN は、最も滑らかな走りをもたらし、下り走行に適します。

PROPEDAL は、ノブと関連して、ペダリングによるボビングを最少に抑えます。

図①の ProPedal ノブを調整するには: ProPedal レバーを PROPEDAL の位置に設定し、②ノブを引き上げ、③好みの設定まで回し、④新しい設定位置で引き下ろします。

プロペダル FLOATRP2



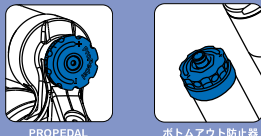
フルサスペンション自転車のペダリングによるボビングを制御します。

RP2 FOX ショックに搭載されています。

ProPedalレバーには、上図が示すように PROPEDAL と OPEN の2つのポジションがあります。

自転車を走行し、2つのポジションを切り替えます。サスペンションが最も効果早く動くポジションを選びます。

プロペダルおよびボトムアウト 防止機能 DHX、DHX AIR



フォークのトラベル量を調節します。

ProPedalは、フルサスペンション自転車のペダリングによるボビングを最少に抑えます。ボトムアウト防止器は、最弱から最強まで、ショックのトラベル端部にある圧縮ダンピングにより異なります。

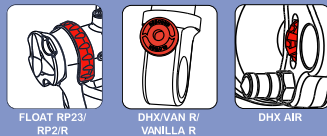
ボトムアウト防止器の Boost Valve(積重構造リザポアの空気弁)を 125 psi 以上に設定しないでください。

ProPedalは、DHX 5.0 と 4.0、および DHX AIR 5.0 と 4.0 に搭載されています。ボトムアウト防止調節器は、DHX 5.0 および DHX AIR 5.0 に搭載されています。

ProPedalは、15クリックの調節段階があります。ProPedalは、ダイヤルを完全に左方向に回すと堅く、完全に右方向に回すと硬く調節されます。

ボトムアウト防止ノブは、リザポア上に3本のラインで示された3つのレベルに回転させて、調節します。ノブを回す際には、4mmのヘキサキーの使用をお薦めします。

リバウンド



FLOAT RP23/
RP2R

DHX/VAN R/
VANILLA R

DHX AIR

リバウンドは、圧縮後のフォークの伸張速度を制御します。

リバウンド調節の付いた FLOAT ショックには9クリック、DHX、VAN R および VANILLA R にはおよそ 15 クリック、DHX AIR にはおよそ 22 クリックの調節段階があります。

右方向↑ (CW) に回すとリバウンドが速く戻るように、左方向↓ (CCW) に回すと早く戻るように設定されます。

適切なリバウンド量は、個人的な好みによって異なります。ただし、体がサドルから跳ねるような早すぎる設定や、次の衝撃までショックが吸収しきれないような遅すぎる設定には問題があります。



↑上にしたリアショックのイラストで、調節方向を確認する際にこの図をお使いください。ノブを調節する際の説明は、ノブを正面から見た場合のもです。

国際サービスセンター

アメリカ合衆国 (本社)

130 Hangar Way
Watsonville, CA 95076
Toll-free: 800 369-7469
Fax: 831 768-1186
service@foxracingshox.com

イギリス

Mojo Suspension Hoodoo LTD.
44 16 336 158 15
info@mojo.co.uk

イスラエル

The Single Track LTD.
97 2 483 073 40
alon_sch@zahav.net.il

イタリア

Bike Suspension Center SRL
39 04 735 631 07
info@pepi.it

オーストラリア

Dirt Works
61 2 967 984 00
dirtworks@dirtworks.com.au

オーストリア

Mueller GmbH
43 316 717 007 0
gm@mga.co.at

カナダ

Cycle Works
780 440 3200
mail@cycleworks.com

カナダ

Velocycle Inc.
514 849 5299
infodesk@velocycle.com

韓国

Xenon Sports International
82 3 155 500 77
mark@scott.co.kr

ギリシャ

Axion Traction LTD.
30 2 310 555 850
axioncon@otenet.gr

コスタリカ

Grupo Gl. de San Jose, S.A.
506 203 4695
info@grupoglj.co.cr

シンガポール

Kian Hong Cycle PTE Ltd.
65 674 957 87
fox@khcycle.com.sg

スイス

FOX Racing Shox Europe - Peyer
41 31 809 303 7
frs-europe@bluewin.ch

スウェーデン

Dr. Spoke HB
46 8 22 780 5
info@drspoke.se

スペイン

Dirt Racing Products S.L.
34 902 100 554
info@dirtracing.es

スロバキア

Slovkolex
42 1 42 442 1556
office@slovkolex.sk

スロベニア

MTB Park d.o.o.
38 4 16 775 69
gorazd@mtbpark.si

タイ

UWC Limited
66 2 367 3470
kanate@uniwave.net

台湾

Three Peaks Bicycle Company
886 0 4 243 688 42
ketty.kuan@threepeaks.com.tw

中国

Iron Ore Co.
852 240 582 39
info@ironorechina.com

チェコ共和国

Cyklovsec
00 3 822 064 40
karfik@cyklovsec.cz

デンマーク

BikeToyz Aps
45 8 699 0058
claubt@biketoyz.dk

ドイツ

Shock Therapy
49 612 622 677 00
support@shock-therapy.com

ドイン

Toxoholic's
49 633 125 816 0
toxoholics@t-online.de

日本

Mom & Pop's
81 586 436 810
mamapapa@mtg.biglobe.ne.jp

ニュージーランド

Blue Shark Enterprises
64 3 443 8414
alastair@mountainbikes.co.nz

ノルウェー

Cyklon A/S
47 38 047 474
info@cyklon.no

ハンガリー

X-Factor / Hajdu Istvan
003 645 611 01
p.denes@xfactornet.hu

フィリピン

Dan's Bike Shop
63 34 441 3563
dram@dansbike.com

フィンランド

R-Tech
003 583 214 875 5
rtech@oeeo.fi

フランス

FMF Sport Group
33 494 541 950
fmfsportgroup@wanadoo.fr

ブラジル

Plimax
55 11 325 106 33
bike@plimax.com

ペネズエラ

Latin Bike
58 212 286 0285
mario@bikeswc.com

ベルギー

Sabma SPRL
32 8763 19 80
sabma@skynet.be

ポーランド

Cult Bikes
48 17 864 2233
kontak@cult-bikes.com.pl

ポルトガル

Bicimax-Artigos Desportivos, Lda.
351 244 553 276
geral@bicimax.pt

南アフリカ

Omnico
27 2 169 101 10
alan@omnico.co.za

メキシコ

Bicidass
52 449 917 447 7
abel@bicidass.com

レユニオン

Comptoir Des Isles SARL
02 6 223 8774
comptoirid@wanadoo.fr

ロシア

LLC "Tandem"
7 09 510 781 28
info@veloimperlia.ru

**TUNING NOTES/NOTES D'ACCORD/ABSTIMMENDE ANMERKUNGEN/
NOTE DI SINTONIA/NOTAS QUE TEMPLAN/調整のノート:**

**SERVICE HISTORY/SERVICE L'HISTOIRE/HALTEN SIE GESCHICHTE INSTAND/
ASSISTA LA STORIA/MANTENGA LA HISTORIA/サービス歴史:**

An aerial photograph of a winding dirt road on a grassy hillside. The road is light-colored and curves through the terrain. The background is dark, suggesting a deep valley or a shadowed area. The overall scene is rugged and natural.

WHEREVERYOURIDE.COM

© FOX FACTORY, INC. 2006// 1.800.FOX.SHOX WWW.FOXRACINGSHOX.COM
130 HANGAR WAY WATSONVILLE CA 95076 USA TEL 831.768.1100 FAX 831.768.9312

40, 36, TALAS, DHX, TerraLogic, Brass Mezz and Boost Valve are all trademarks of FOX Factory, Inc. FLOAT, Vanilla, ProPedal and FOX Factory, Inc. are all registered trademarks of FOX Factory, Inc.

P/N 605-00-069