

FOX

The word "FOX" is rendered in a bold, orange, sans-serif font. The letter 'O' is stylized to resemble a fox's head in profile, facing right. A long, flowing orange tail extends from the bottom of the 'O' and curves around the 'X'.The logo features a horizontal line with a pulse-like waveform on the left side. Below this line, the word "LIVEVALVE" is written in a bold, sans-serif font. "LIVE" is orange and "VALVE" is grey.

TUNING GUIDE



TABLE OF CONTENTS

ENGLISH	3
FRANÇAIS	12
ITALIANO	21
DEUTSCH	30
ESPAÑOL	39
PORTUGUESE	48
CHINESE	57

Live Valve:

A FAST-ACTING AUTOMATED SUSPENSION SYSTEM

Live Valve uses accelerometer sensors to automatically switch between two compression positions, open and firm, as the terrain dictates.

This Tuning Guide is your reference to understanding your Live Valve system. It also provides important information about proper installation and set-up.

Visit www.ridefox.com for instructional videos. For further details, refer to the printed or online version of the Live Valve Owner's Guide.

WARNING



Throughout the document you'll see the exclamation mark symbol, which indicates critical information that must be applied.



The Live Valve system will come installed from the factory. However, the **battery must be charged and the system must be calibrated before the first use**. Ask your dealer to verify that the system has been charged and calibrated, or refer to your Live Valve Owner's Guide or visit www.ridefox.com for online instructions and videos.

Do not use a power washer or any high-pressure cleaning methods.

Do not discard the battery's rubber protective cover. This protective cover is **critical** to protect the battery while it is in storage or being transported away from the controller.

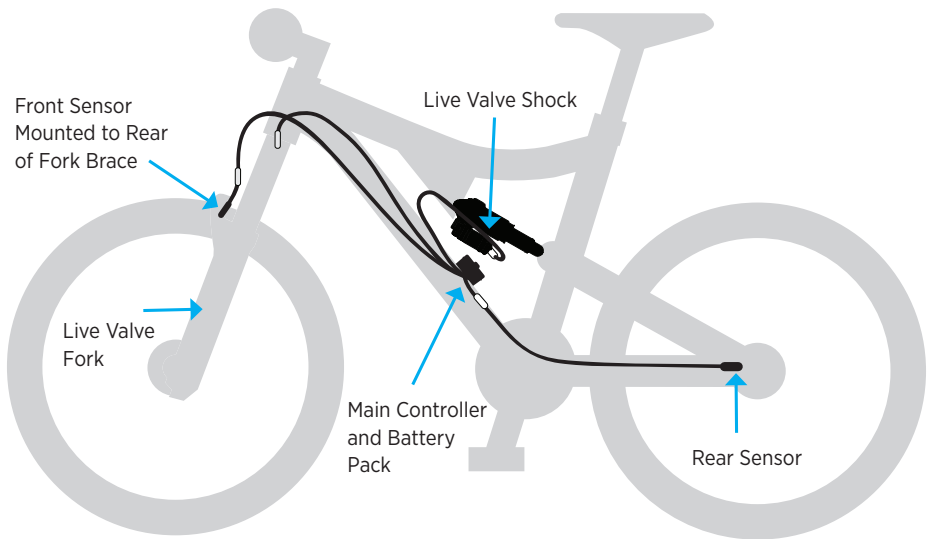
Do not discard the controller's protective cover. This protective cover is **critical** for protecting the main controller when the battery is not connected (for example, during charging off the bike). The main controller can sustain damage through exposure to elements such as water and debris and must be covered.

Begin with the fork and shock compression adjusters in the SOFT (open) position.



The recommended settings in this Tuning Guide are designed to be a **starting point**, in order to get you out on your first ride in as few steps as possible. Consult your bike manufacturer's instructions for setup recommendations. As you ride and get used to your Live Valve system, adjust your settings as needed.

LIVE VALVE PARTS DIAGRAM



CHARGE THE BATTERY

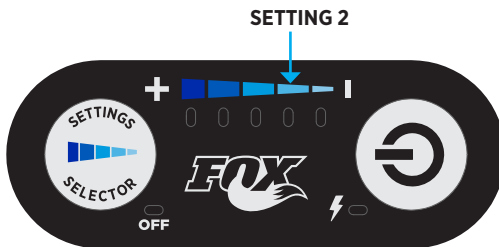
The battery can be charged on or off the bike. To display the battery charge level, press the Power button. Battery level is indicated by 1-5 LED lights (when 5 LED lights illuminate, the battery is fully charged).

1. Remove the cover over the charging port of the battery.
2. Insert the provided micro USB cable into the USB port of the battery. Then connect the USB cable to any USB charging port.
3. The green charging LED will illuminate. The green charging LED will turn off when battery charging is complete (approximately 2 hours).
4. Reinstall the cover over the charging port of the battery.

SELECT YOUR SETTING

LIVE Valve has five programmed settings that can be selected to control how sensitive the system feels. For example, setting five will take a slightly bigger bump or landing to open compared to setting four. **We recommend you start in setting two.**

1. If the system is not already on, press the Power button once.
2. Press and release the Settings Selector button once to determine the existing setting.
3. Quickly press the Settings Selector button again to toggle through the five settings.
4. When the LED lights turn off, this indicates the new setting has been selected.





SUSPENSION SETUP

! The fork and shock on the Live Valve system must be set up with the system powered off. The next few pages will walk you through setting your compression, sag, and rebound for your Live Valve fork and shock.

All Live Valve forks and shocks have a 4 digit ID code. Use this number on the Help page at www.ridefox.com to find out more information about your suspension, including travel.

FORK AND SHOCK COMPRESSION SETTING

The **compression** adjuster changes the firmness, or support, of the fork or shock as it is compressed. The fork and shock of the Live Valve system have identical compression adjusters. This compression adjuster controls both high- and low-speed compression. Since Live Valve switches automatically between two compression positions, open and firm, turning the adjuster bolt changes open mode compression only.



COMPRESSION ADJUSTER

! **Begin with each compression adjuster in the SOFT (open) position.** Use the included 3 mm hex wrench to turn the adjuster bolt counter-clockwise until it stops.

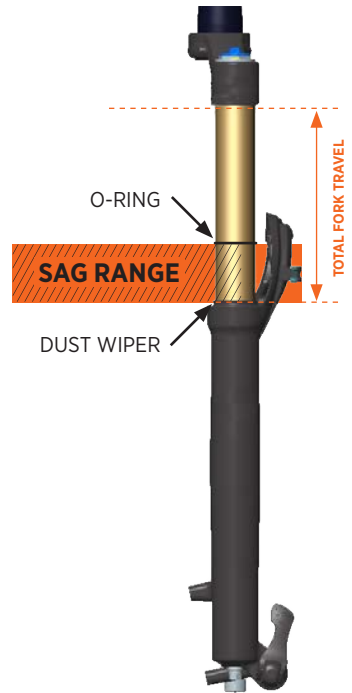


FORK SAG SETTING

To achieve the best performance from your FOX suspension, adjust the air pressure to attain your proper sag setting. **Sag** is the amount your suspension compresses under your weight and riding gear. Sag range should be set to 15–20% of **total fork travel**.

Live Fork Suggested Sag Measurements		
Travel	15% sag (Firm)	20% sag (Plush)
100 mm (3.9 in)	15 mm (0.6 in)	20 mm (0.7 in)
110 mm (4.3 in)	17 mm (0.7 in)	22 mm (0.9 in)
120 mm (4.7 in)	18 mm (0.7 in)	24 mm (0.9 in)
130 mm (5.1 in)	20 mm (0.8 in)	26 mm (1.0 in)
140 mm (5.5 in)	21 mm (0.8 in)	28 mm (1.1 in)
150 mm (5.9 in)	23 mm (0.9 in)	30 mm (1.2 in)
160 mm (6.3 in)	24 mm (1.0 in)	32 mm (1.3 in)
170 mm (6.7 in)	26 mm (1.0 in)	34 mm (1.3 in)
180 mm (7.1 in)	27 mm (1.1 in)	36 mm (1.4 in)

Suggested Starting Points for Setting Sag				
Rider Weight (lbs)	Rider Weight (kgs)	32 Live Pressure (psi)	34 Live Pressure (psi)	36 Live Pressure (psi)
120-130	54-59	66	58	51
130-140	59-64	71	63	55
140-150	64-68	76	68	59
150-160	68-73	82	72	63
160-170	73-77	87	77	67
170-180	77-82	92	82	71
180-190	82-86	98	86	75
190-200	86-91	103	91	79
200-210	91-95	108	96	83
210-220	95-100	113	100	87
220-230	100-104	119	105	91
230-240	104-109	124	110	95
240-250	109-113	129	114	99



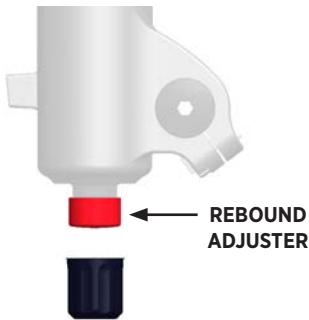
Do not exceed maximum air pressure:
32 Live maximum air pressure is **140 psi**.
34 Live maximum air pressure is **120 psi**.
36 Live maximum air pressure is **120 psi**.



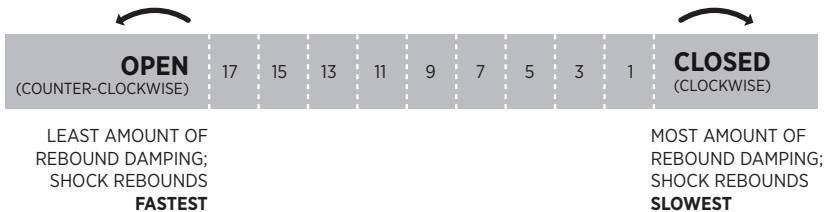
FORK REBOUND SETTING

The **rebound** adjuster controls the rate of speed at which the fork extends after compressing. The rebound setting is dependent on the air pressure setting. For example, higher air pressures require slower rebound settings. You will use your air pressure to find your rebound setting.

Turn the rebound adjuster to the closed position (full clockwise) until it stops. Then back it out (counter-clockwise) to the number of clicks shown in the table below.



32 Live Pressure (psi)	34 Live Pressure (psi)	36 Live Pressure (psi)	Recommended Rebound Setting
65-74	58-68	55-63	17-15
80-90	72-82	67-76	14-11
96-106	86-96	80-89	10-8
111-126	100-114	93-106	7-3



REAR SHOCK SAG SETTING

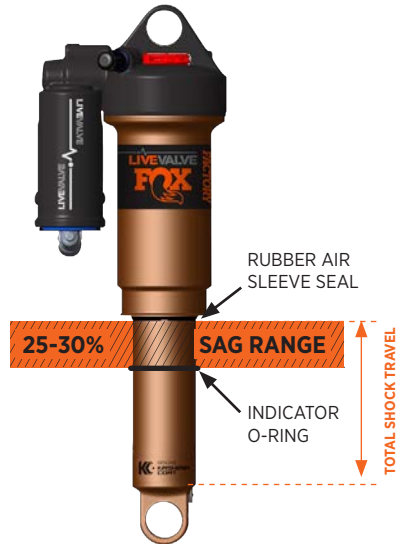
To achieve the best performance from your FOX suspension, adjust the air pressure to attain your proper sag setting. **Sag** is the amount your suspension compresses under your weight and riding gear. Sag range should be set to 25–30% of total shock travel.

1. Make sure the compression adjuster is in the Soft (open) position.
2. Start by setting the shock air pressure (psi) to match your weight in pounds. With the air pump attached to the shock valve, slowly cycle your shock through 25% of its travel 10 times as you reach your desired pressure. This will equalize the positive and negative air chambers and will change the pressure on the pump gauge.



Do not exceed 350 psi, the maximum Live rear shock air pressure!

3. Remove the pump.
4. Sit still on the bike in your normal riding position, using a wall or a tree for support.
5. Pull the sag indicator o-ring up against the rubber air sleeve seal.
6. Carefully dismount the bike without bouncing.
7. Measure the distance between the sag indicator o-ring and the rubber air sleeve seal. Compare your measurement to the 'Suggested Sag Measurements' table.
8. Add or remove air pressure until you reach your desired sag measurement.



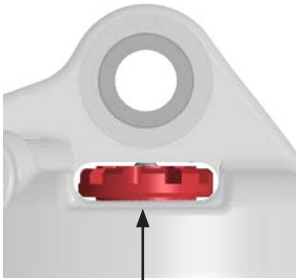
Suggested Sag Measurements		
Travel	25% sag (Firm)	30% sag (Plush)
38 mm (1.5 in)	10 mm (0.38 in)	11 mm (0.45 in)
44 mm (1.75 in)	11 mm (0.44 in)	13 mm (0.53 in)
51 mm (2 in)	13 mm (0.50 in)	15 mm (0.60 in)
57 mm (2.25 in)	14 mm (0.56 in)	17 mm (0.68 in)
63 mm (2.5 in)	16 mm (0.63 in)	19 mm (.75 in)



REAR SHOCK REBOUND SETTING

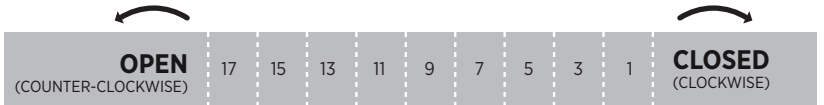
The **rebound** adjuster controls the rate of speed at which the shock extends after compressing. The rebound setting is dependent on the air pressure setting. For example, higher air pressures require slower rebound settings. You will use your air pressure to find your rebound setting.

Turn your rebound adjuster to the closed position (full clockwise) until it stops. Then back it out (counter-clockwise) to the number of clicks shown in the table below.



**REBOUND
ADJUSTER**

Air Pressure (psi)	Recommended Rebound Setting
<100	Open (counter-clockwise)
100-120	16
120-140	14
140-160	12
160-180	10
180-200	8
200-220	6
220-240	4
240-260	3
260-280	2
280-300	Closed (clockwise)



LEAST AMOUNT OF
REBOUND DAMPING;
SHOCK REBOUNDS
FASTEST

MOST AMOUNT OF
REBOUND DAMPING;
SHOCK REBOUNDS
SLOWEST

HOW IT WORKS

The Live Valve system automatically switches between two compression positions, open and firm, to quickly adjust to the terrain. This means you get a firm, efficient pedaling platform until bumps are encountered.

Fun Facts:

- The Live Valve system monitors each wheel independently and can switch between open and firm up to 1000 times per second.
- As bumps are detected, Live Valve switches to the open mode in 3 milliseconds. This is 100 times faster than the blink of an eye!
- If the accelerometer detects zero gravity (freefall) for longer than 25 milliseconds, such as during a jump or drop, the suspension automatically opens to allow the next impact.
- Performance of the system is optimized to work seamlessly in all riding scenarios, from steep climbs, to endless rolling singletrack to rugged descents.
- The technology behind Live Valve is a combination of two traditional damping circuits with an electronic valve.
- The system optimizes battery life by changing positions only when needed.
- When the bike is stationary for more than 90 minutes, the Live Valve controller automatically opens the suspension and then shuts off to maintain battery life. The power button must be pressed to turn the system on again.

TROUBLESHOOTING

- If the suspension feels very firm or stuck in open mode, recalibrate the system by following the calibration procedure in the Live Valve Owner's Guide or online at www.ridefox.com/Livevalve.
- If the OFF button is flashing twice every 10 seconds, this indicates a low battery level. Charge the battery.
- If the OFF button is flashing continuously, this indicates a sensor is disconnected. Verify that all cables are properly connected. Each cable is labeled with its corresponding part. The Live Valve system must be connected properly to function.

SEE ADDITIONAL INFORMATION AND VIDEOS:

ridefox.com/Livevalve


Live Valve : UN SYSTÈME DE SUSPENSION AUTOMATISÉ ULTRA-RÉACTIF

Le système Live Valve utilise des capteurs dotés d'accéléromètre qui choisissent automatiquement entre deux positions de compression, ouvert et ferme, en fonction du terrain rencontré.

Ce guide de réglages constitue votre manuel de référence pour comprendre le fonctionnement du système Live Valve. Il fournit également des informations importantes concernant l'installation et la configuration du système.

Pour visionner les tutoriels vidéo, consultez le site www.ridefox.com. Pour en savoir plus, consultez le Guide de l'utilisateur du système Live Valve en version imprimée ou numérique.

AVERTISSEMENT

 Tout au long de ce document, vous rencontrerez le symbole en point d'exclamation : il indique des informations importantes dont il faut tenir compte.

 Le système Live Valve a été installé en usine. Toutefois, la **batterie doit être chargée et le système doit être étalonné avant la première utilisation.** Demandez à votre revendeur de s'assurer que le système a été chargé et étalonné, consultez le Guide de l'utilisateur du système Live Valve ou rendez-vous sur le site www.ridefox.com pour obtenir des consignes et des tutoriels vidéo en ligne.

N'utilisez jamais de nettoyeur haute pression pour nettoyer votre produit.

Ne jetez jamais la protection en caoutchouc de la batterie. Cette protection est **importante** car elle protège la batterie lors du stockage et du transport lorsqu'elle est déconnectée du module de commande.

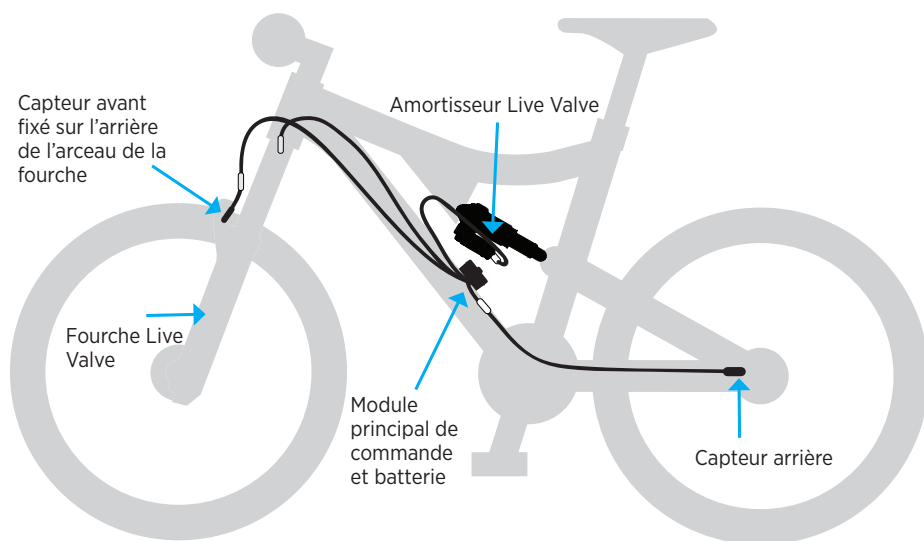
Ne jetez jamais la protection du module de commande. Cette protection est **importante** car elle protège le module principal de commande lorsque la batterie n'est pas connectée (par exemple lorsqu'elle est déconnectée du vélo pour le rechargement). Le module principal de commande pourrait être endommagé en cas d'exposition à l'humidité ou à la saleté : il faut donc le protéger.

Pour commencer, mettez les réglages de la compression de la fourche et de l'amortisseur en position SOFT (ouvert).



Les valeurs recommandées dans ce guide de réglages sont pensées comme un **point de départ**, pour vous permettre d'effectuer votre première sortie aussi vite que possible. Consultez les instructions du fabricant de votre vélo pour obtenir les recommandations de réglages. Au fil des sorties, vous vous habituerez au système Live Valve et vous pourrez affiner vos réglages si nécessaire.

SCHÉMA DES PIÈCES DU SYSTÈME LIVE VALVE



RECHARGER LA BATTERIE

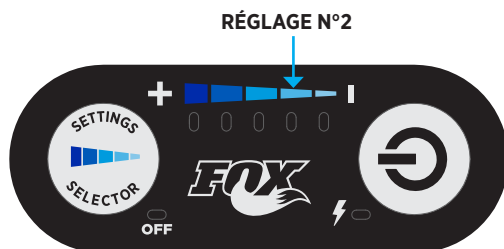
La batterie peut être chargée directement sur le vélo ou non. Pour afficher le niveau de charge de la batterie, appuyez sur le bouton d'alimentation (Power). Le niveau de charge de la batterie est indiqué par 1 à 5 DEL (lorsque les 5 DEL sont allumées, la batterie est complètement chargée).

1. Retirez la protection située sur le port de charge de la batterie.
2. Insérez le câble micro-USB fourni dans le port USB de la batterie. Puis connectez le câble USB à un dispositif de charge USB.
3. La DEL rouge indiquant que la charge est en cours s'allume. Cette DEL rouge s'éteindra lorsque la charge de la batterie sera terminée (environ 2 heures).
4. Remettez en place la protection du port de charge de la batterie.

CHOISISSEZ VOTRE RÉGLAGE

Le système LIVE Valve dispose de cinq réglages programmés qu'il faut sélectionner en fonction de la sensibilité souhaitée du système. Par exemple, le réglage n°5 nécessitera un choc ou un atterrissage légèrement plus fort pour s'ouvrir par rapport au réglage n°4. **Nous vous recommandons de commencer par le réglage n°2.**

1. Si le système n'est pas déjà sous tension, appuyez une fois sur le bouton d'alimentation.
2. Appuyez puis relâchez le bouton de sélection des réglages (Settings Selector) pour connaître le réglage de départ.
3. Appuyez de nouveau rapidement sur le bouton de sélection des réglages pour naviguer parmi les cinq réglages.
4. Lorsque les DEL s'éteignent, cela signifie que vous avez sélectionné un nouveau réglage.



RÉGLAGE DE LA SUSPENSION

! La fourche et l'amortisseur du système Live Valve doivent être réglés quand le système est hors tension. Les pages suivantes vous indiquent la marche à suivre pour le réglage de la compression, de l'affaissement et de la détente de la fourche et de l'amortisseur de votre système Live Valve.

L'ensemble des fourches et amortisseurs Live Valve sont équipés d'un code d'identification à 4 chiffres. Pour obtenir de plus amples informations sur votre suspension, et notamment sur le débattement, saisissez ce numéro sur la page Assistance du site www.ridefox.com.

RÉGLAGE DE COMPRESSION DE LA FOURCHE ET DE L'AMORTISSEUR

Le régleur de la **compression** modifie la fermeté ou le confort de la fourche et de l'amortisseur dans les phases de compression. La fourche et l'amortisseur du système Live Valve possèdent les mêmes régleurs de la compression. Ce régleur de la compression permet d'affiner à la fois la compression haute vitesse et la compression basse vitesse. Comme le système Live Valve choisit automatiquement entre deux positions de compression, ouvert et ferme, le fait de tourner le boulon du régleur ne modifie que le mode de compression ouvert.



RÉGLEUR DE LA COMPRESSION

! **Commencez avec chaque régleur de compression en position SOFT (ouvert).** À l'aide de la clé hexagonale de 3 mm fournie, tournez le régleur dans le sens inverse des aiguilles d'une montre jusqu'à ce qu'il se bloque.

OUVERT
(SENS INVERSE DES AIGUILLES
D'UNE MONTRE)



LÉGÈRE RÉSISTANCE
À LA COMPRESSION ;
COMPRESSION DE
L'AMORTISSEUR
LA PLUS SOUPLE

FERMÉ
(SENS DES AIGUILLES
D'UNE MONTRE)

FORTE RÉSISTANCE
À LA COMPRESSION ;
COMPRESSION DE
L'AMORTISSEUR
LA PLUS FERME

RÉGLAGE DE L'AFFAISSEMENT DE LA FOURCHE

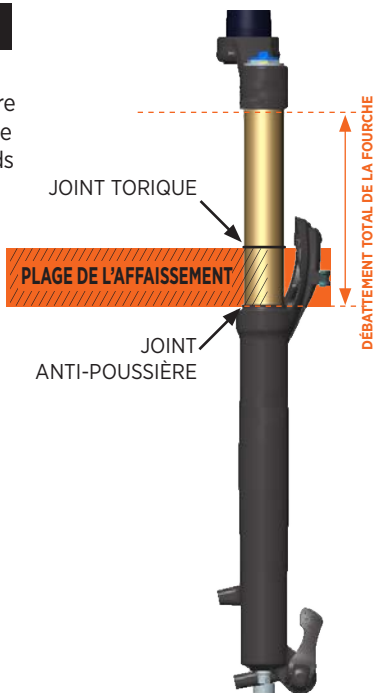
Afin de profiter des meilleures performances de votre suspension FOX, réglez la pression pneumatique pour atteindre le réglage de l'affaissement approprié. **L'affaissement** est le pourcentage de compression de la suspension sous le poids du cycliste et de son équipement. L'affaissement doit être réglé entre 15 et 20 % **du débattement total de la fourche**.

Mesures de l'affaissement conseillées pour la fourche Live

Débattement	Affaissement de 15 % (ferme)	Affaissement de 20 % (souple)
100 mm (3,9 po)	15 mm (0,6 po)	20 mm (0,7 po)
110 mm (4,3 po)	17 mm (0,7 po)	22 mm (0,9 po)
120 mm (4,7 po)	18 mm (0,7 po)	24 mm (0,9 po)
130 mm (5,1 po)	20 mm (0,8 po)	26 mm (1,0 po)
140 mm (5,5 po)	21 mm (0,8 po)	28 mm (1,1 po)
150 mm (5,9 po)	23 mm (0,9 po)	30 mm (1,2 po)
160 mm (6,3 po)	24 mm (1,0 po)	32 mm (1,3 po)
170 mm (6,7 po)	26 mm (1,0 po)	34 mm (1,3 po)
180 mm (7,1 po)	27 mm (1,1 po)	36 mm (1,4 po)

Points de départ conseillés pour le réglage de l'affaissement

Poids du cycliste (lb)	Poids du cycliste (kg)	32 Live Pression (bar)	34 Live Pression (bar)	36 Live Pression (bar)
120-130	54-59	4,5	4,0	3,5
130-140	59-64	4,9	4,3	3,8
140-150	64-68	5,2	4,7	4,1
150-160	68-73	5,6	5,0	4,3
160-170	73-77	6,0	5,3	4,6
170-180	77-82	6,3	5,6	4,9
180-190	82-86	6,7	5,9	5,2
190-200	86-91	7,1	6,3	5,4
200-210	91-95	7,4	6,6	5,7
210-220	95-100	7,8	6,9	6,0
220-230	100-104	8,2	7,2	6,3
230-240	104-109	8,5	7,6	6,6
240-250	109-113	8,9	7,9	6,8



Ne dépassez pas la pression pneumatique maximale :

32 Live la pression pneumatique maximale est de **9,6 bar**.

34 Live la pression pneumatique maximale est de **8,3 bar**.

36 Live la pression pneumatique maximale est de **8,3 bar**.

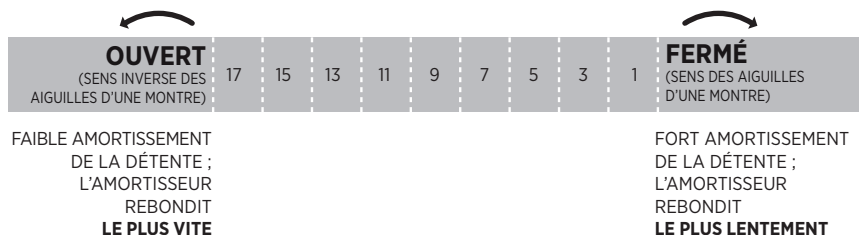
RÉGLAGE DE LA DÉTENTE DE LA FOURCHE

Le régleur de la **détente** contrôle la vitesse à laquelle la fourche se détend après la phase de compression. Le réglage de la détente dépend du réglage de la pression pneumatique. Par exemple, une pression pneumatique plus élevée entraîne un réglage de la détente plus lent. Utilisez la valeur de votre pression pneumatique pour définir le réglage de la détente.

Tournez le régleur de la détente en position fermée (à fond dans le sens des aiguilles d'une montre) jusqu'à ce qu'il se bloque. Puis tournez dans l'autre sens (sens inverse des aiguilles d'une montre) en comptant le nombre de clics indiqué dans le tableau ci-dessous.



32 Live Pression (bar)	34 Live Pression (bar)	36 Live Pression (bar)	Réglage de la détente recommandé
4,5-5,1	4,0-4,7	3,8-4,3	17-15
5,5-6,2	5,0-5,6	4,6-5,2	14-11
6,6-7,3	5,9-6,6	5,5-6,1	10-8
7,6-8,7	6,9-7,9	6,4-7,3	7-3



RÉGLAGE DE L'AFFAISSEMENT DE L'AMORTISSEUR ARRIÈRE

Afin de profiter des meilleures performances de votre suspension FOX, réglez la pression pneumatique pour atteindre le réglage de l'affaissement approprié.

L'affaissement est le pourcentage de compression de la suspension sous le poids du cycliste et de son équipement. L'affaissement doit être réglé entre 25 et 30 % **du débattement total de l'amortisseur**.

1. Vérifiez que le régleur de compression est en position Soft (ouvert).
2. Commencez par régler la pression pneumatique de l'amortisseur (bar) en fonction de 15% de votre poids en kilogrammes. Tout en laissant la pompe fixée à la valve de l'amortisseur, actionnez lentement l'amortisseur sur 25 % de son débattement à 10 reprises jusqu'à atteindre la pression souhaitée. Ceci va équilibrer les chambres pneumatiques positive et négative et modifiera la pression indiquée sur la jauge de la pompe.



Ne dépassez jamais 24,1 bar, soit la pression pneumatique maximale de l'amortisseur arrière Live !

3. Retirez la pompe.
4. Asseyez-vous sur la selle en position normale de pédalage tout en vous appuyant contre un mur ou un arbre.
5. Faites coulisser le joint torique indicateur de l'affaissement jusqu'à ce qu'il touche le joint en caoutchouc du manchon pneumatique.
6. Descendez délicatement du vélo sans faire bouger les suspensions.
7. Mesurez la distance qui sépare le joint torique indicateur de l'affaissement et le joint en caoutchouc du manchon pneumatique. Comparez cette mesure avec celles indiquées dans le tableau « Mesures de l'affaissement recommandées ».
8. Ajoutez ou évacuez de la pression pneumatique jusqu'à atteindre la mesure de l'affaissement désirée.



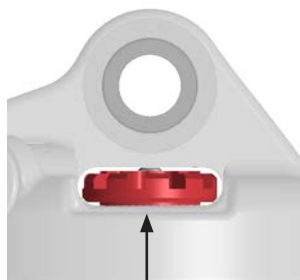
Mesures de l'affaissement recommandées

Débattement	Affaissement de 25 % (ferme)	Affaissement de 30 % (souple)
38 mm (1,5 po)	10 mm (0,38 po)	11 mm (0,45 po)
44 mm (1,75 po)	11 mm (0,44 po)	13 mm (0,53 po)
51 mm (2 po)	13 mm (0,50 po)	15 mm (0,6 po)
57 mm (2,25 po)	14 mm (0,56 po)	17 mm (0,68 po)
63 mm (2,5 po)	16 mm (0,63 po)	19 mm (0,75 po)

RÉGLAGE DE LA DÉTENTE DE L'AMORTISSEUR

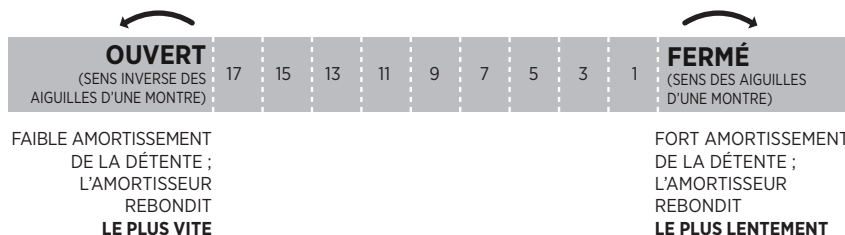
Le régleur de la **détente** contrôle la vitesse à laquelle l'amortisseur se détend après la phase de compression. Le réglage de la détente dépend du réglage de la pression pneumatique. Par exemple, une pression pneumatique plus élevée entraîne un réglage de la détente plus lent. Utilisez la valeur de votre pression pneumatique pour définir le réglage de la détente.

Tournez le régleur de la détente en position fermée (à fond dans le sens des aiguilles d'une montre) jusqu'à ce qu'il se bloque. Puis tournez dans l'autre sens (sens inverse des aiguilles d'une montre) en comptant le nombre de clics indiqué dans le tableau ci-dessous.



**RÉGLEUR
DE LA DÉTENTE**

Pression pneumatique (bar)	Réglage de la détente recommandé
<6,9	Ouvert (sens inverse des aiguilles d'une montre)
6,9-8,3	16
8,3-9,6	14
9,6-11,0	12
11,0-12,4	10
12,4-13,8	8
13,8-15,2	6
15,2-16,5	4
16,5-17,9	3
17,9-19,3	2
19,3-20,7	Fermé (sens des aiguilles d'une montre)





COMMENT ÇA MARCHE

Le système Live Valve choisit automatiquement entre deux positions de compression, ouvert et ferme, pour s'adapter rapidement au terrain rencontré. Cela signifie que vous bénéficiez d'une force de pédalage efficace et ferme jusqu'à ce que vous rencontriez des bosses.

Données intéressantes :

- Le système Live Valve surveille chaque roue de manière indépendante et peut basculer entre les modes ouvert et ferme jusqu'à 1 000 fois par seconde.
- Dès que le système Live Valve détecte des bosses, il passe en mode ouvert en 3 millisecondes. C'est 100 fois plus rapide qu'un battement de cil !
- Si l'accéléromètre détecte une gravité nulle (chute libre) pendant plus de 25 millisecondes, comme par exemple lors d'un saut ou d'un fort dénivelé, la suspension s'ouvre automatiquement pour absorber l'impact à venir.
- Le fonctionnement du système a été perfectionné afin de s'adapter parfaitement à toutes les conditions de pratique, comme des montées très raides, de longs sentiers roulants ou des descentes techniques.
- La technologie du système Live Valve repose sur l'association de deux circuits d'amortissement traditionnels avec une électrovanne.
- Le système préserve l'autonomie de la batterie en ne changeant de position que si cela est nécessaire.
- Lorsque le vélo est immobile pendant plus de 90 minutes, le module de commande Live Valve ouvre automatiquement la suspension puis s'éteint pour préserver l'autonomie de la batterie. Il faut alors appuyer sur le bouton d'alimentation pour rallumer le système.

DÉPANNAGE

- Si la suspension donne l'impression d'être très ferme ou bloquée en mode ouvert, il faut réétalonner le système en suivant la procédure d'étalonnage décrite dans le Guide de l'utilisateur du système Live Valve ou en ligne à l'adresse www.ridefox.com/Livevalve.
- Si le bouton OFF clignote deux fois toutes les 10 secondes, cela signifie que le niveau de la batterie est faible. Rechargez la batterie.
- Si le bouton OFF s'allume en continu, cela signifie qu'un capteur est déconnecté. Vérifiez que les câbles sont tous parfaitement connectés. Sur chaque câble est indiqué le nom de la pièce qui lui correspond. Pour fonctionner, le système Live Valve doit être connecté correctement.

CONSULTEZ DES VIDÉOS ET INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES SUR :

ridefox.com/Livevalve

Live Valve:


UN SISTEMA DI SOSPENSIONE A RAPIDA AZIONE AUTOMATIZZATA


La Live Valve utilizza sensori dell'accelerometro per alternare automaticamente tra due posizioni di compressione, aperta e rigida, a seconda del terreno.

Questa guida per la messa a punto è il riferimento per la compressione del sistema Live Valve. Fornisce inoltre importanti informazioni circa la corretta installazione e configurazione.

Visitare www.ridefox.com/livevalve per video didattici. Per ulteriori dettagli fare riferimento alla versione cartacea o online della Guida per l'utente della Live Valve.

AVVERTENZA

 In tutto il documento è presente il simbolo del punto esclamativo che indica le informazioni critiche che devono essere applicate.

 Il sistema Live Valve verrà installato dalla fabbrica. Tuttavia, **la batteria deve essere caricata e il sistema deve essere tarato prima del primo utilizzo.** Chiedere al rivenditore di verificare che il sistema sia stato caricato e tarato o consultare la Guida per l'utente della Live Valve o visitare www.ridefox.com per istruzioni online e video.

Non utilizzare un'idropulitrice o qualsiasi metodo di pulizia ad alta pressione.

Non gettare la custodia protettiva in gomma della batteria. Questa custodia protettiva è **fondamentale** per proteggere la batteria durante la conservazione il trasporto lontano dal controller.

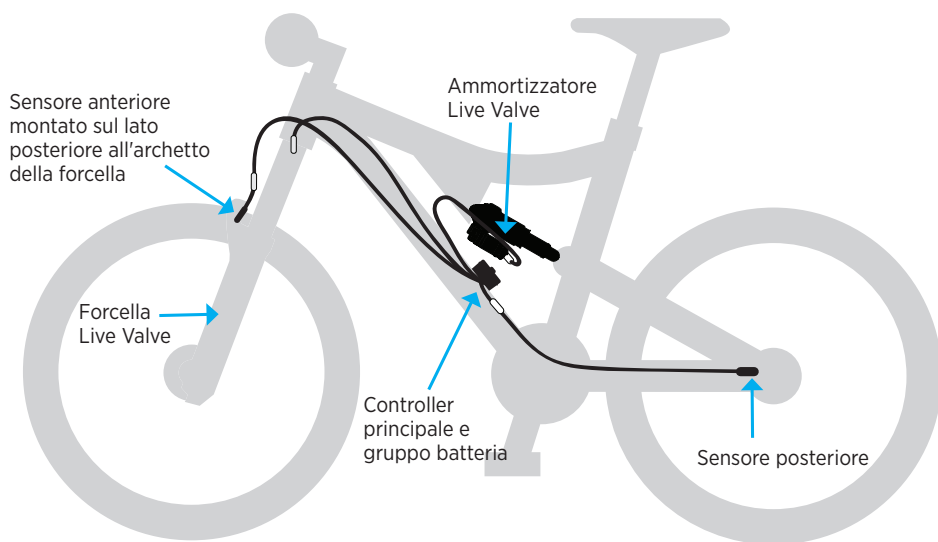
Non gettare la custodia protettiva del controller. Questa custodia protettiva è **fondamentale** per proteggere il controller principale quando la batteria non è collegata (ad esempio, durante la fase di carica non sulla bici). Il controller principale potrebbe subire danni dall'esposizione a elementi come acqua e detriti e deve essere coperto.

Iniziare con i regolatori di compressione della forcella e dell'ammortizzatore in posizione MORBIDA (aperta).



Le impostazioni consigliate in questa guida di taratura sono state concepite per essere un **punto di partenza**, al fine di consentire buone prestazioni al primo giro nel minor numero di passaggi possibili. Consultare le istruzioni del costruttore della bici per le raccomandazioni di impostazione. Una volta fatta l'abitudine al sistema di valvole Live durante la guida, regolare le impostazioni in base alle necessità.

DIAGRAMMA DELLE PARTI LIVE VALVE



CARICA DELLE BATTERIE

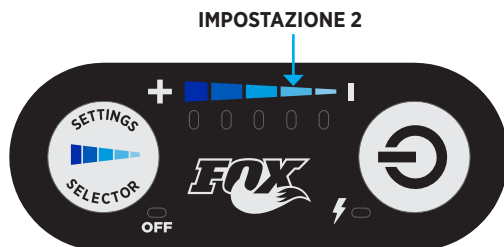
La batteria può essere caricata in sella alla bici o meno. Per visualizzare il livello di carica della batteria, premere il pulsante di alimentazione. Il livello di carica della batteria è indicato da 1 a 5 luci LED (quando il LED 5 si accende, la batteria è completamente carica).

1. Smontare il coperchio sopra la porta di carica della batteria.
2. Inserire il cavo micro USB nella porta USB della batteria. Quindi collegare il cavo USB a qualsiasi porta di carica USB.
3. Il LED di ricarica rosso si accende. Il LED di ricarica rosso si spegne quando la carica della batteria è completa (circa 2 ore).
4. Reinstallare il coperchio sopra la porta di carica della batteria.

SELEZIONARE L'IMPOSTAZIONE

La LIVE Valve presenta cinque impostazioni programmate che possono essere scelte in modo da controllare il grado di sensibilità del sistema. Ad esempio, l'impostazione cinque avrà bisogno di un urto o in fase di atterraggio leggermente maggiori per aprirsi rispetto all'impostazione quattro. **Si consiglia di iniziare con un'impostazione due.**

1. Se il sistema non è già acceso, premere il pulsante di accensione una sola volta.
2. Premere e rilasciare il selettore delle impostazioni ("Settings Selector") una volta per determinare l'impostazione esistente.
3. Premere rapidamente il selettore delle impostazioni di nuovo per alternare tra le cinque impostazioni.
4. Quando le spie LED si spengono, questo indica che la nuova impostazione è stata selezionata.



CONFIGURAZIONE DELLA SOSPENSIONE

! La forcella e l'ammortizzatore sul sistema della Live Valve devono essere impostati con il sistema spento. Le prossime pagine descriveranno dettagliatamente come impostare compressione, abbassamento e rimbalzo per forcella e ammortizzatore con Live Valve.

Tutte le forcelle e gli ammortizzatori con Live Valve hanno un ID a 4 cifre. Utilizzare questo numero sulla pagina di assistenza all'indirizzo www.ridefox.com per saperne di più informazioni sulla forcella, compresa l'escursione della forcella.

IMPOSTAZIONE DELLA COMPRESSIONE DELLA FORCELLA E DELL'AMMORTIZZATORE

Il regolatore di **compressione** cambia la rigidità o il supporto della forcella o dell'ammortizzatore quando viene compresso. Le forcelle e gli ammortizzatori del sistema valvole Live hanno regolatori di compressione identici. Questo regolatore di compressione controlla la compressione ad alta e bassa velocità. Poiché la Live Valve passa automaticamente tra le due posizioni di compressione, aperta e rigida, la rotazione della vite di regolazione cambia solo la compressione della modalità aperta.



REGOLATORE DELLA COMPRESSIONE

! **Iniziare con ciascun regolatore di compressione in posizione MORBIDA (aperta).** Utilizzare la chiave esagonale da 3 mm per girare il bullone di regolazione in senso orario finché si arresta.



IMPOSTAZIONE ABBASSAMENTO FORCELLE

Per ottenere le migliori prestazioni dalla sospensione FOX, regolare la pressione dell'aria per raggiungere l'impostazione dell'abbassamento corretta. **L'abbassamento** è la quantità di compressione delle sospensioni sotto il peso e l'attrezzatura. L'abbassamento dovrebbe essere impostato al 15-20% **dell'escursione totale della forcella**.

Misure dell'abbassamento suggerite per forcelle Live		
Escursione	Abbassamento 15% (duro)	Abbassamento 20% (morbido)
100 mm (3,9")	15 mm (0,6")	20 mm (0,7")
110 mm (4,3")	17 mm (0,7")	22 mm (0,9")
120 mm (4,7")	18 mm (0,7")	24 mm (0,9")
130 mm (5,1")	20 mm (0,8")	26 mm (1,0")
140 mm (5,5")	21 mm (0,8")	28 mm (1,1")
150 mm (5,9")	23 mm (0,9")	30 mm (1,2")
160 mm (6,3")	24 mm (1,0")	32 mm (1,3")
170 mm (6,7")	26 mm (1,0")	34 mm (1,3")
180 mm (7,1")	27 mm (1,1")	36 mm (1,4")

Punti di partenza suggeriti per l'impostazione dell'abbassamento				
Peso del biker (lb)	Peso del biker (kg)	Pressione 32 Live (bar)	Pressione 34 Live (bar)	Pressione 36 Live (bar)
120-130	54-59	4,5	4,0	3,5
130-140	59-64	4,9	4,3	3,8
140-150	64-68	5,2	4,7	4,1
150-160	68-73	5,6	5,0	4,3
160-170	73-77	6,0	5,3	4,6
170-180	77-82	6,3	5,6	4,9
180-190	82-86	6,7	5,9	5,2
190-200	86-91	7,1	6,3	5,4
200-210	91-95	7,4	6,6	5,7
210-220	95-100	7,8	6,9	6,0
220-230	100-104	8,2	7,2	6,3
230-240	104-109	8,5	7,6	6,6
240-250	109-113	8,9	7,9	6,8



! Non superare la pressione pneumatica massima:
 La pressione massima consigliata per l'aria **32 Live** è **9,6 bar**.
 La pressione massima consigliata per l'aria **34 Live** è **8,3 bar**.
 La pressione massima consigliata per l'aria **36 Live** è **8,3 bar**.

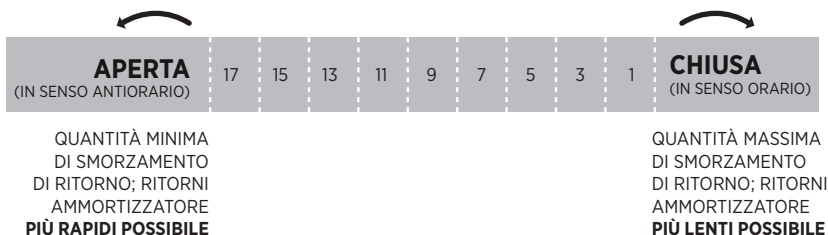
IMPOSTAZIONE DEL RITORNO DELLA FORCELLA

Il regolatore del **ritorno** controlla la velocità di estensione della forcella dopo la compressione. L'impostazione del ritorno dipende dall'impostazione della pressione dell'aria. Ad esempio, pressioni dell'aria più elevate richiedono impostazioni di ritorno più lente. Utilizzare la pressione dell'aria per trovare l'impostazione del ritorno.

Ruotare il regolatore del ritorno nella posizione di massima chiusura (completamente in senso orario). Quindi ruotarlo di nuovo (in senso antiorario) per il numero di clic riportati nella tabella seguente.




Pressione 32 Live (bar)	Pressione 34 Live (bar)	Pressione 36 Live (bar)	Impostazione del ritorno consigliata
4,5-5,1	4,0-4,7	3,8-4,3	17-15
5,5-6,2	5,0-5,6	4,6-5,2	14-11
6,6-7,3	5,9-6,6	5,5-6,1	10-8
7,6-8,7	6,9-7,9	6,4-7,3	7-3



IMPOSTAZIONE DELL'ABBASSAMENTO DELL'AMMORTIZZATORE POSTERIORE

Per ottenere le migliori prestazioni dalla sospensione FOX, regolare la pressione dell'aria per raggiungere l'impostazione dell'abbassamento corretta. **L'abbassamento** è la quantità di compressione delle sospensioni sotto il peso e l'attrezzatura. L'intervallo di abbassamento dovrebbe essere impostato al 25-30% **dell'escursione totale dell'ammortizzatore**.

1. Assicurarsi che il regolatore di compressione sia in posizione morbida (aperto).
2. Iniziare impostando la pressione dell'aria dell'ammortizzatore (bar) ad un valore pari al 15% del peso del biker in chilogrammi. Con la pompa collegata alla valvola dell'ammortizzatore, far muovere lentamente l'ammortizzatore fino al 25% della sua escursione per 10 volte fino a raggiungere la pressione desiderata. Ciò permette di equilibrare le camere d'aria positive e negative e cambierà la pressione sul manometro della pompa.

 Non superare i 24,1 bar, la massima pressione d'aria per l'ammortizzatore posteriore Live.

3. Rimuovere la pompa.
4. Sedersi sulla bicicletta nella normale posizione di guida, utilizzando un muro o un albero come supporto.
5. Far scorrere l'o-ring contro la guarnizione del manicotto in gomma.
6. Smontare con attenzione la bici senza rimbalzare.
7. Misurare la distanza tra l'o-ring dell'indicatore dell'abbassamento e la guarnizione del manicotto in gomma. Confrontare le misure rispetto alla tabella "Misure dell'abbassamento suggerite".
8. Ridurre o aumentare la pressione pneumatica fino a raggiungere la misura dell'abbassamento desiderata.

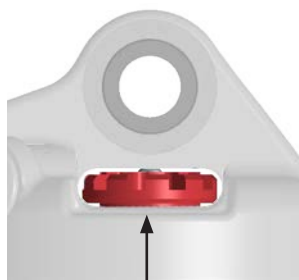


Misure dell'abbassamento suggerite		
Escursione	Abbassamento 25% (duro)	Abbassamento 30% (morbido)
38 mm (1,5")	10 mm (0,38")	11 mm (0,45")
44 mm (1,75")	11 mm (0,44")	13 mm (0,53")
51 mm (2")	13 mm (0,50")	15 mm (0,60")
57 mm (2,25")	14 mm (0,56")	17 mm (0,68")
63 mm (2,5")	16 mm (0,63")	19 mm (0,75")

IMPOSTAZIONE DEL RITORNO DELL'AMMORTIZZATORE POSTERIORE

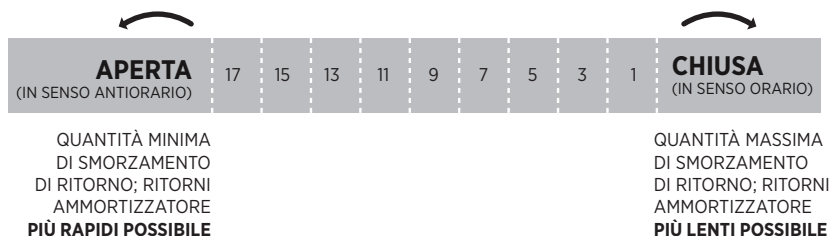
Il registro del **ritorno** controlla la velocità di estensione dell'ammortizzatore dopo la compressione. L'impostazione del ritorno dipende dall'impostazione della pressione dell'aria. Ad esempio, pressioni dell'aria più elevate richiedono impostazioni di ritorno più lente. Utilizzare la pressione dell'aria per trovare l'impostazione del ritorno.

Ruotare il regolatore del ritorno alla posizione di chiusura (completamente in senso orario) fino all'arresto. Quindi ruotarlo di nuovo (in senso antiorario) per il numero di clic riportati nella tabella seguente.



**REGOLATORE
DEL RITORNO**

Pressione dell'aria (bar)	Impostazione del ritorno consigliata
<6,9	Aperto (in senso antiorario)
6,9-8,3	16
8,3-9,6	14
9,6-11,0	12
11,0-12,4	10
12,4-13,8	8
13,8-15,2	6
15,2-16,5	4
16,5-17,9	3
17,9-19,3	2
19,3-20,7	Chiuso (in senso orario)



COME FUNZIONA

Il sistema Live Valve alterna automaticamente tra due posizioni di compressione, aperta e rigida per adattarsi velocemente al terreno. Ciò significa che è possibile ottenere una piattaforma di pedalata solida ed efficiente fino a quando non si incontrano asperità.

Curiosità:

- Il sistema Live Valve monitora ciascuna ruota in modo indipendente ed è in grado di commutare tra la posizione aperta e quella rigida fino a 1000 volte al secondo.
- Quando vengono rilevate protuberanze, la Live Valve passa alla modalità aperta in 3 millisecondi. Ben cento volte più veloce di un battito di ciglia!
- Se l'accelerometro rileva zero gravità (caduta libera) per oltre 25 millisecondi, come durante un salto o caduta, la sospensione si apre automaticamente per permettere il successivo impatto.
- Le prestazioni del sistema sono ottimizzate per funzionare perfettamente in tutti gli scenari, dalle salite ripide, a interminabili singletrack fino a discese importanti.
- La tecnologia alla base della Live Valve è una combinazione di due circuiti di smorzamento tradizionali con una valvola elettronica.
- Il sistema ottimizza la durata della batteria con cambiando posizioni solo quando è necessario.
- Quando la bici è ferma per oltre 90 minuti, il controller della Live Valve apre automaticamente la sospensione e quindi si spegne per conservare la durata della batteria. Il pulsante di accensione deve essere premuto per attivare il sistema di nuovo.

DIAGNOSTICA

- Se la sospensione viene percepita come molto rigida o bloccata in modalità aperta, ritarare il sistema seguendo la procedura di taratura nella Guida per l'utente della Live Valve o la guida online presso www.ridefox.com/Livevalve.
- Se il pulsante OFF lampeggia due volte ogni 10 secondi, ciò indica la presenza di un basso livello di carica della batteria. Carica delle batterie.
- Se il pulsante OFF lampeggia continuamente, ciò indica la presenza di un sensore scollegato. Verificare che tutti i cavi siano collegati correttamente. Ogni cavo è contrassegnato con la propria parte corrispondente. Il sistema della Live Valve deve essere collegato correttamente per funzionare.

VEDERE ULTERIORI INFORMAZIONI E VIDEO:

ridefox.com/Livevalve

Live-Valve: EIN SCHNELL WIRKENDES AUTOMATISCHES FEDERUNGSSYSTEM

Live-Valve nutzt Beschleunigungssensoren, um sich je nach Gelände automatisch zwischen zwei Druckstufenpositionen umzuschalten – offen und geschlossen (weich oder straff).

Diese Abstimmanleitung dient Ihnen als Referenz und erläutert Ihnen die Funktionsweise des Live-Valve-Systems. Sie enthält zudem wichtige Informationen zur ordnungsgemäßen Montage und Einstellung des Systems.

Videoanleitungen stehen unter www.ridefox.com/livevalve zur Verfügung. Weitere Details entnehmen Sie bitte der Druck- oder Onlineversion der Live-Valve-Bedienungsanleitung.

WARNUNG



Sie werden im gesamten Dokument dieses Symbol mit Ausrufezeichen sehen, mit dem wichtige Informationen gekennzeichnet sind, die unbedingt beachtet werden müssen.



Das Live-Valve-System ist ab Werk montiert. **Vor der ersten Verwendung muss jedoch der Akku geladen und das System kalibriert werden.** Bitten Sie Ihren Händler, zu überprüfen, dass das System geladen und kalibriert ist, oder sehen Sie in der Live-Valve-Bedienungsanleitung nach oder besuchen Sie www.ridefox.com für Online-Anleitungen und Videos.

Verwenden Sie zur Reinigung **keine** Hochdruckreiniger oder andere Hochdruckreinigungsverfahren.

Werfen Sie die Gummischutzabdeckung des Akkus **nicht** weg. Diese Schutzabdeckung ist **unerlässlich**, um den Akku zu schützen, während er gelagert oder transportiert wird (außerhalb der Steuerung).

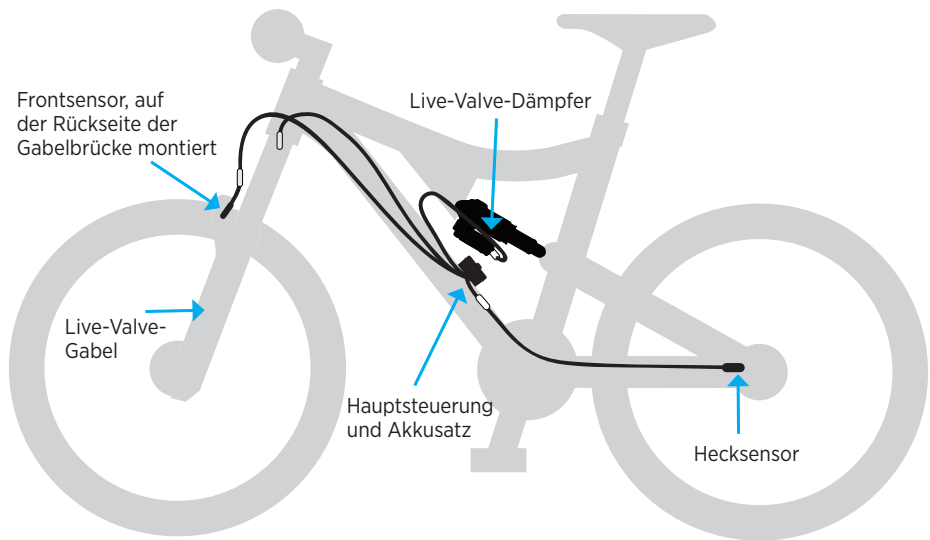
Werfen Sie die Schutzabdeckung der Steuerung **nicht** weg. Diese Schutzabdeckung ist **unerlässlich**, um die Hauptsteuerung zu schützen, wenn der Akku nicht eingesetzt ist (zum Beispiel, wenn er getrennt vom Fahrrad geladen wird). Die Hauptsteuerung kann beschädigt werden, wenn sie Witterungseinflüssen wie Wasser und Schmutz ausgesetzt ist, und muss abgedeckt werden.

Beginnen Sie mit den Gabel- und Dämpfer-Druckstufeneinstellern in Stellung WEICH (offen).



Die empfohlenen Einstellungen in dieser Abstimmanleitung bieten Ihnen einen **Ausgangspunkt**, damit Sie mit so wenigen Schritten wie möglich zu Ihrer ersten Fahrt starten können. Empfehlungen zur Einstellung entnehmen Sie bitte den Anleitungen Ihres Fahrradherstellers. Wenn Sie fahren und sich mit Ihrem Live-Valve-System vertraut machen, können Sie Ihre Einstellungen nach Bedarf ändern.

LIVE-VALVE-TEILEDIAGRAMM



LADEN DES AKKUS

Der Akku kann im Fahrrad oder getrennt vom Fahrrad geladen werden. Drücken Sie die Ein-/Aus-Taste, um den Ladezustand des Akkus anzuzeigen. Der Ladezustand wird mit 1 bis 5 LED-Leuchten angezeigt (wenn 5 LED-Leuchten aufleuchten, ist der Akku vollständig geladen).

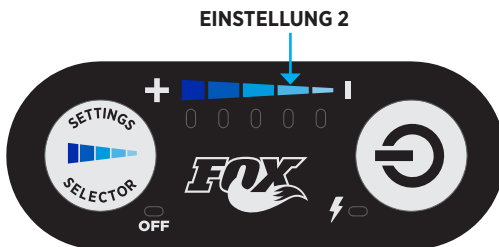
1. Nehmen Sie die Abdeckung am Ladeanschluss des Akkus ab.
2. Stecken Sie das Micro-USB-Kabel (beiliegend) in den USB-Anschluss des Akkus. Verbinden Sie dann das USB-Kabel mit einem USB-Ladeanschluss.
3. Die rote Lade-LED leuchtet auf. Die rote Lade-LED erlischt, wenn der Akku vollständig aufgeladen ist (nach etwa 2 Stunden).
4. Bringen Sie die Abdeckung am Ladeanschluss des Akkus wieder an.

WÄHLEN SIE IHRE EINSTELLUNG

LIVE-Valve hat fünf programmierte Einstellungen, die angewählt werden können, um zu steuern, wie empfindlich sich das System anfühlt. Einstellung fünf benötigt zum Öffnen beispielsweise eine etwas größere Unebenheit oder einen etwas größeren Aufprall als Einstellung vier.

Wir empfehlen, dass Sie zunächst mit Einstellung zwei beginnen.

1. Falls das System noch nicht eingeschaltet ist, drücken Sie ein Mal auf die Ein-/Aus-Taste.
2. Drücken Sie die Taste „Settings Selector“ ein Mal und lassen Sie sie los, um die aktuelle Einstellung anzuzeigen.
3. Drücken Sie Taste „Settings Selector“ kurz hintereinander, um durch die fünf Einstellungen zu schalten.
4. Wenn die LED-Leuchten erlöschen, zeigt das an, dass die Einstellung angewählt wurde.



EINSTELLEN DER FEDERUNG

! Gabel und Dämpfer des Live-Valve-Systems müssen bei ausgeschaltetem System eingestellt werden. Die nächsten Seiten führen Sie durch die Einstellung der Druckstufe, Nachgiebigkeit und Zugstufe für Ihre Live-Valve-Gabel und Ihren Live-Valve-Dämpfer.

Alle Live-Valve-Gabeln und Dämpfer haben einen vierstelligen ID-Code. Verwenden Sie diese Nummer auf der Hilfeseite auf www.ridefox.com, um weitere Informationen einschließlich des Federwegs zu Ihrer Federung zu erhalten.

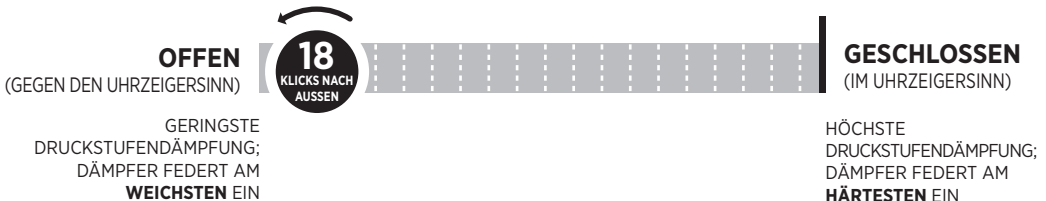
EINSTELLEN DER DRUCKSTUFE AN GABEL UND DÄMPFER

Der **Druckstufen**-Einsteller ändert die Härte, oder die Unterstützung, der Gabel oder des Dämpfers beim Einfedern. Die Druckstufen-Einsteller der Gabel und des Dämpfers des Live-Valve-Systems sind identisch. Dieser Druckstufen-Einsteller steuert sowohl die Highspeed- als auch die Lowspeed-Druckstufe. Da Live-Valve automatisch zwischen zwei Druckstufenpositionen umschaltet – offen und geschlossen (weich und straff) – wird durch drehen der Einstellschraube nur der Druckstufenmodus „offen“ geändert.



DRUCKSTUFEN-EINSTELLER

! **Beginnen Sie mit allen Druckstufeneinstellern in Stellung WEICH (offen).** Verwenden Sie den beiliegenden 3-mm-Inbusschlüssel, um den Einsteller gegen den Uhrzeigersinn bis zum Anschlag zu drehen.



EINSTELLEN DER GABEL-NACHGIEBIGKEIT

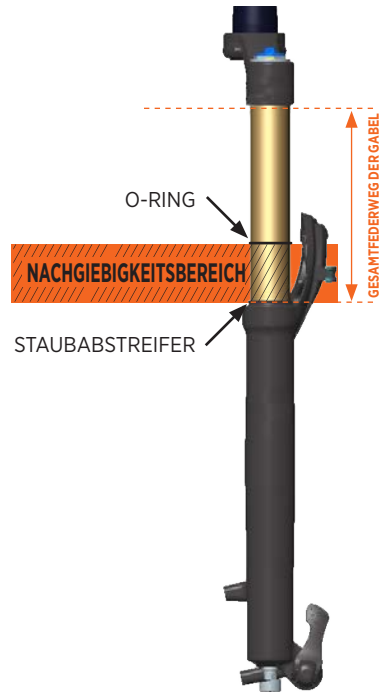
Um mit Ihrer FOX-Federung eine optimale Leistung zu erzielen, passen Sie den Luftdruck an, um die Nachgiebigkeit wie erforderlich einzustellen. Die **Nachgiebigkeit** ist der Weg, um den Ihre Federung durch Ihr Körpergewicht und die Fahrradkleidung einfedert. Die Nachgiebigkeit sollte auf 15 bis 20 % des **Gesamtfederwegs der Gabel** eingestellt werden.

Für Live-Gabeln empfohlene Nachgiebigkeitswerte

Federweg	15 % Nachgiebigkeit (Hart)	20 % Nachgiebigkeit (Weich)
100 mm (3,9 in)	15 mm (0,6 in)	20 mm (0,7 in)
110 mm (4,3 in)	17 mm (0,7 in)	22 mm (0,9 in)
120 mm (4,7 in)	18 mm (0,7 in)	24 mm (0,9 in)
130 mm (5,1 in)	20 mm (0,8 in)	26 mm (1,0 in)
140 mm (5,5 in)	21 mm (0,8 in)	28 mm (1,1 in)
150 mm (5,9 in)	23 mm (0,9 in)	30 mm (1,2 in)
160 mm (6,3 in)	24 mm (1,0 in)	32 mm (1,3 in)
170 mm (6,7 in)	26 mm (1,0 in)	34 mm (1,3 in)
180 mm (7,1 in)	27 mm (1,1 in)	36 mm (1,4 in)

Empfohlene Ausgangspunkte für die Einstellung der Nachgiebigkeit

Fahrer-gewicht (lbs)	Fahrer-gewicht (kg)	32 Live Druck (bar)	34 Live Druck (bar)	36 Live Druck (bar)
120-130	54-59	4,5	4,0	3,5
130-140	59-64	4,9	4,3	3,8
140-150	64-68	5,2	4,7	4,1
150-160	68-73	5,6	5,0	4,3
160-170	73-77	6,0	5,3	4,6
170-180	77-82	6,3	5,6	4,9
180-190	82-86	6,7	5,9	5,2
190-200	86-91	7,1	6,3	5,4
200-210	91-95	7,4	6,6	5,7
210-220	95-100	7,8	6,9	6,0
220-230	100-104	8,2	7,2	6,3
230-240	104-109	8,5	7,6	6,6
240-250	109-113	8,9	7,9	6,8



Überschreiten Sie nicht den maximalen Luftdruck:
 Der maximale Luftdruck für die **32 Live** beträgt **9,6 bar**.
 Der maximale Luftdruck für die **34 Live** beträgt **8,3 bar**.
 Der maximale Luftdruck für die **36 Live** beträgt **8,3 bar**.

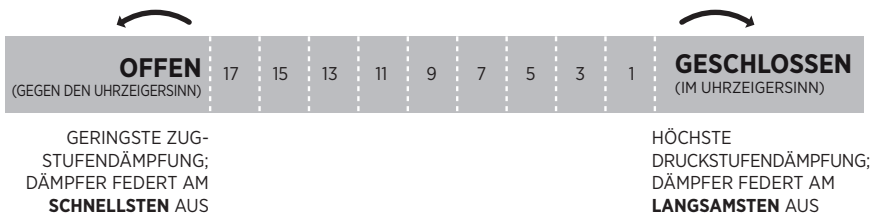
EMPFOHLENE ZUGSTUFENEINSTELLUNG DER GABEL

Der **Zugstufen**-Einsteller legt die Geschwindigkeit fest, mit der die Gabel nach der Belastung ausfedert. Die Zugstufeneinstellung hängt von der Einstellung des Luftdrucks ab. Höhere Luftdrücke erfordern beispielsweise niedrigere Zugstufeneinstellungen. Verwenden Sie Ihren Luftdruck, um Ihre Zugstufeneinstellung zu bestimmen.

Drehen Sie den Zugstufeneinsteller in die geschlossene Position (bis zum Anschlag im Uhrzeigersinn). Drehen Sie ihn dann um die in der nachstehenden Tabelle angegebene Anzahl an Klicks zurück (gegen den Uhrzeigersinn).



32 Live Druck (bar)	34 Live Druck (bar)	36 Live Druck (bar)	Empfohlene Zugstufeneinstellung
4,5-5,1	4,0-4,7	3,8-4,3	17-15
5,5-6,2	5,0-5,6	4,6-5,2	14-11
6,6-7,3	5,9-6,6	5,5-6,1	10-8
7,6-8,7	6,9-7,9	6,4-7,3	7-3



EINSTELLEN DER HINTERBAUDÄMPFER-NACHGIEBIGKEIT

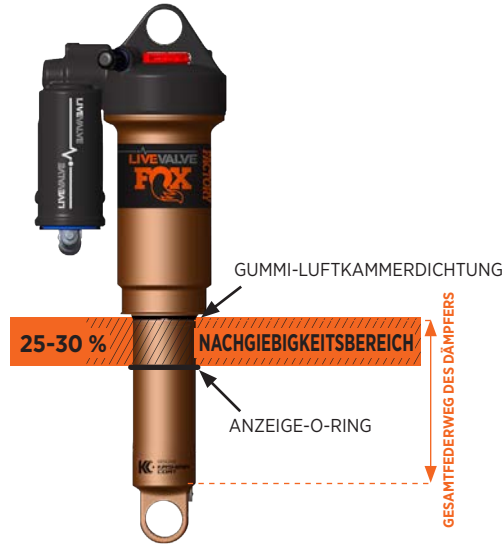
Um mit Ihrer FOX-Federung eine optimale Leistung zu erzielen, passen Sie den Luftdruck an, um die **Nachgiebigkeit** wie erforderlich einzustellen. Die **Nachgiebigkeit** ist der Weg, um den Ihre Federung durch Ihr Körpergewicht und die Fahrradkleidung einfedert. Die Nachgiebigkeit sollte auf 25 bis 30 % des **Gesamtfederwegs des Dämpfers** eingestellt werden.

1. Stellen Sie sicher, dass der Druckstufen-einsteller auf die weiche (offene) Position eingestellt ist.
2. Stellen Sie den Luftdruck des Dämpfers (bar) so ein, dass er 15 % Ihres Gewichts in Kilogramm entspricht. Bringen Sie die Luftpumpe am Dämpfer an und drücken Sie dann den Dämpfer 10 Mal langsam um 25 % des Federwegs zusammen, bis Sie den gewünschten Druck erreicht haben. Dadurch wird der Luftdruck zwischen der Positiv- und der Negativ-Luftkammer ausgeglichen; die Druckanzeige am Pumpenmanometer ändert sich entsprechend.



Der Luftdruck darf den für Live-Hinterbaudämpfer maximal zulässigen Druck von 24,1 bar nicht übersteigen!

3. Nehmen Sie die Pumpe ab.
4. Setzen Sie sich in Ihrer normalen Fahrposition auf das Fahrrad, und stützen Sie sich an einer Wand oder einem Baum ab.
5. Schieben Sie den Anzeige-O-Ring für die Nachgiebigkeit gegen die Gummi-Luftkammerdichtung.
6. Steigen Sie vorsichtig vom Fahrrad ab, ohne es einfedern zu lassen.
7. Messen Sie den Abstand zwischen dem Anzeige-O-Ring für die Nachgiebigkeit und der Gummi-Luftkammerdichtung. Vergleichen Sie Ihre Messung mit dem Wert in der Tabelle „Empfohlene Nachgiebigkeitswerte“.
8. Erhöhen oder reduzieren Sie den Luftdruck, bis Sie den gewünschten Nachgiebigkeitswert erreicht haben.



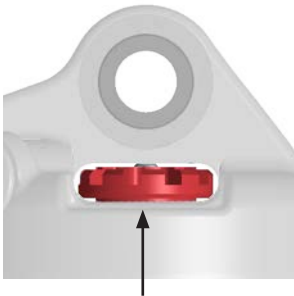
Empfohlene Nachgiebigkeitswerte

Federweg	25 % Nachgiebigkeit (Hart)	30 % Nachgiebigkeit (Weich)
38 mm (1,5 in)	10 mm (0,38 in)	11 mm (0,45 in)
44 mm (1,75 in)	11 mm (0,44 in)	13 mm (0,53 in)
51 mm (2 in)	13 mm (0,50 in)	15 mm (0,60 in)
57 mm (2,25 in)	14 mm (0,56 in)	17 mm (0,68 in)
63 mm (2,5 in)	16 mm (0,63 in)	19 mm (0,75 in)

EINSTELLEN DER HINTERBAUDÄMPFER-ZUGSTUFE

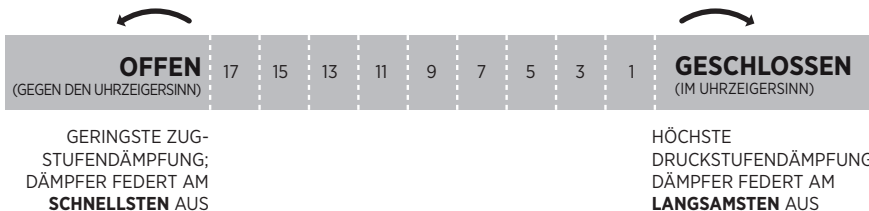
Der **Zugstufen**-Einsteller legt die Geschwindigkeit fest, mit der der Dämpfer nach der Belastung ausfedert. Die Zugstufeneinstellung hängt von der Einstellung des Luftdrucks ab. Höhere Luftdrücke erfordern beispielsweise niedrigere Zugstufeneinstellungen. Verwenden Sie Ihren Luftdruck, um Ihre Zugstufeneinstellung zu bestimmen.

Drehen Sie den Zugstufeneinsteller in die geschlossene Position (bis zum Anschlag im Uhrzeigersinn). Drehen Sie ihn dann um die in der nachstehenden Tabelle angegebene Anzahl an Klicks zurück (gegen den Uhrzeigersinn).



ZUGSTUFEN-EINSTELLER

Luftdruck (bar)	Empfohlene Zugstufeneinstellung
<6,9	Offen (gegen den Uhrzeigersinn)
6,9-8,3	16
8,3-9,6	14
9,6-11,0	12
11,0-12,4	10
12,4-13,8	8
13,8-15,2	6
15,2-16,5	4
16,5-17,9	3
17,9-19,3	2
19,3-20,7	Geschlossen (im Uhrzeigersinn)





FUNKTIONSWEISE

Das Live-Valve-System schaltet zur schnellen Anpassung an das Gelände automatisch zwischen zwei Druckstufenpositionen um – offen und geschlossen (weich und straff). Das heißt, dass Sie eine straffe, effiziente Plattform erhalten, um in die Pedale zu treten, bis Unebenheiten auftreten.

Interessante Fakten:

- Das Live-Valve-System überwacht jedes Rad einzeln und kann innerhalb einer Sekunde bis zu 1000 Mal zwischen offen und geschlossen (weich und straff) umschalten.
- Wenn Unebenheiten erkannt werden, schaltet Live-Valve innerhalb von 3 Millisekunden in den offenen Modus. Das ist 100 Mal schneller als ein Wimpernschlag!
- Wenn der Beschleunigungsmesser länger als 25 Millisekunden Schwerelosigkeit erkennt (freier Fall), wie etwa bei einem Sprung oder Drop, öffnet die Federung automatisch, um den nächsten Aufprall aufnehmen zu können.
- Die Leistung des Systems ist optimiert, um in allen Fahrscenarien nahtlos zu arbeiten, von steilen Anstiegen über endlose, wellige Singletrails bis hin zu felsigen Abfahrten.
- Die Technologie hinter Live-Valve ist eine Kombination zweier herkömmlicher Dämpfungskreise mit einem elektronischen Ventil.
- Das System optimiert den Energieverbrauch des Akkus, indem es die Positionen nur bei Bedarf wechselt.
- Wenn das Fahrrad länger als 90 Minuten nicht bewegt wird, öffnet die Live-Valve-Steuerung automatisch die Federung und schaltet sich dann ab, um die Akkuladung zu schonen. Die Ein-/Aus-Taste muss dann erneut gedrückt werden, um das System wieder einzuschalten.

STÖRUNGSHILFE

- Wenn sich die Federung sehr hart anfühlt oder im offenen Modus festhängt, kalibrieren Sie das System neu, indem Sie dem Kalibrierungsverfahren in der Live-Valve-Bedienungsanleitung oder unter www.ridefox.com/Livevalve folgen.
- Wenn die Taste „OFF“ alle 10 Sekunden zwei Mal blinkt, zeigt das einen niedrigen Ladezustand des Akkus an. Laden Sie den Akku.
- Wenn die Taste „OFF“ dauerhaft blinkt, zeigt das an, dass ein Sensor nicht verbunden ist. Überprüfen Sie, dass alle Kabel ordnungsgemäß angeschlossen sind. Jedes Kabel ist mit seinem entsprechenden Teil gekennzeichnet. Das Live-Valve-System muss korrekt angeschlossen sein, um ordnungsgemäß zu funktionieren.

SIE FINDEN ZUSÄTZLICHE INFORMATIONEN UND VIDEOS UNTER:

ridefox.com/Livevalve

Live Valve:

SISTEMA DE SUSPENSIÓN AUTOMATIZADO DE ACCIÓN RÁPIDA

Live Valve usa acelerómetros para alternar automáticamente entre dos posiciones de compresión, abierta y firme, según la demanda del terreno.

Esta guía de ajuste es su referencia para comprender el sistema Live Valve. También proporciona información importante sobre la correcta instalación y configuración.

Visite www.ridefox.com para ver vídeos instructivos. Para obtener más información, consulte la versión impresa o en línea de la guía del propietario de Live Valve.

ADVERTENCIA



A lo largo del documento podrá ver el símbolo de exclamación, el cual señala información esencial que se debe tener en cuenta.



El sistema Live Valve viene instalado de fábrica. Sin embargo, **es necesario cargar la batería y calibrar el sistema antes del primer uso.** Pida a su distribuidor que compruebe que el sistema está cargado y calibrado, o bien consulte la guía del propietario de Live Valve o visite www.ridefox.com para obtener instrucciones y vídeos en línea.

No utilice un limpiador eléctrico ni cualquier método de limpieza a alta presión.

No deseche la cubierta protectora de goma de la batería. Esta cubierta es **esencial** para proteger la batería mientras está guardada o se transporta separada del controlador.

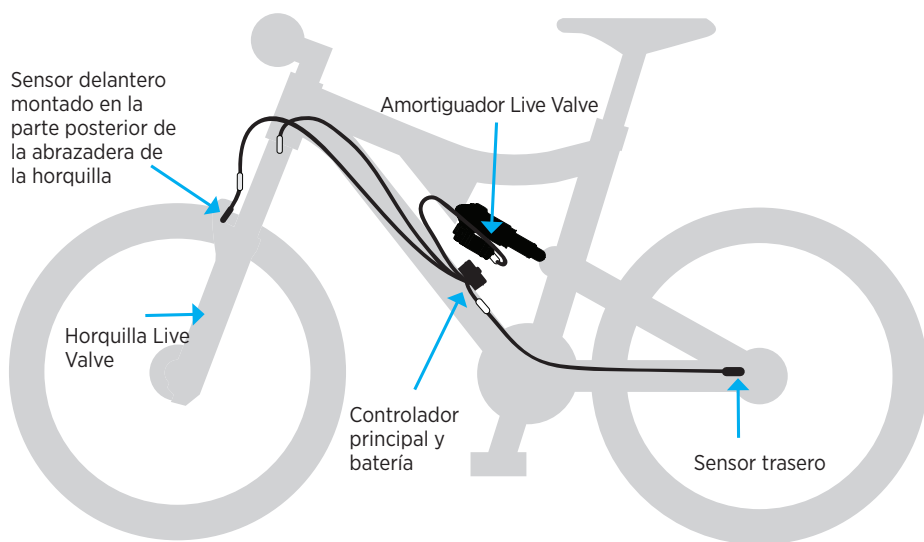
No deseche la cubierta protectora del controlador. Esta cubierta es **esencial** para proteger el controlador principal cuando la batería no está conectada (por ejemplo, al cargarla fuera de la bicicleta). El controlador principal puede sufrir daños por la exposición a elementos como el agua y los residuos, por lo que debe estar cubierto.

Comience con los reguladores de compresión del amortiguador y la horquilla en la posición SOFT (abierta).



Los valores recomendados en esta guía de ajuste representan un **punto de partida**, para ayudarle a realizar el proceso en el menor número posible de pasos y que pueda empezar a utilizar su bicicleta cuanto antes. Consulte las instrucciones del fabricante de la bicicleta para obtener recomendaciones de configuración. A medida que vaya montando y acostumbrándose al sistema Live Valve, ajuste la configuración según sea necesario.

DIAGRAMA DE PIEZAS DE LIVE VALVE



CARGA DE LA BATERÍA

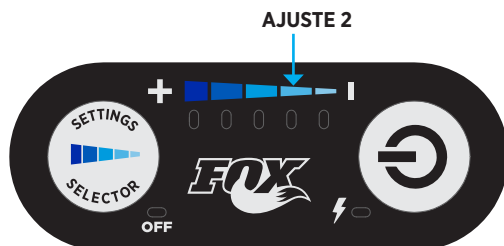
La batería se puede cargar dentro o fuera de la bicicleta. Para mostrar el nivel de carga, pulse el botón de alimentación. El nivel de la batería se indica mediante 1-5 luces LED (cuando se encienden los 5 LED, la batería está completamente cargada).

1. Retire la tapa que cubre el puerto de carga de la batería.
2. Introduzca el cable micro USB suministrado en el puerto USB de la batería. A continuación, conecte el cable USB a cualquier puerto de carga USB.
3. Se iluminará el LED rojo de carga. El LED rojo de carga se apagará cuando la batería esté completamente cargada (aproximadamente 2 horas).
4. Vuelva a colocar la tapa que cubre el puerto de carga de la batería.

SELECCIÓN DEL AJUSTE

LIVE Valve incluye cinco ajustes programados que se pueden seleccionar para controlar la sensibilidad del sistema. Por ejemplo, el ajuste cinco ofrece un impacto o un aterrizaje ligeramente más abierto que el ajuste cuatro. **Recomendamos empezar con el ajuste dos.**

1. Si el sistema no está todavía encendido, pulse el botón de alimentación una vez.
2. Pulse el botón Settings Selector (Selector de ajustes) una vez para determinar el ajuste actualmente seleccionado.
3. Pulse de nuevo rápidamente el botón Settings Selector para alternar entre los cinco ajustes.
4. Cuando las luces LED se apagan, significa que se ha seleccionado un nuevo ajuste.



CONFIGURACIÓN DE LA SUSPENSIÓN

! La horquilla y el amortiguador del sistema Live Valve deben configurarse con el sistema apagado. Las páginas siguientes le guiarán en la configuración de la compresión, el hundimiento y el rebote de la horquilla y el amortiguador Live Valve.

Todas las horquillas y amortiguadores Live Valve tienen un código de identificación de 4 dígitos. Utilice este número en la página de ayuda de www.ridefox.com para obtener más información acerca de la suspensión, incluido el recorrido.

AJUSTE DE LA COMPRESIÓN DE LA HORQUILLA Y EL AMORTIGUADOR

El regulador de **compresión** cambia la firmeza o soporte de la horquilla o el amortiguador a medida que se comprimen. La horquilla y el amortiguador del sistema Live Valve tienen reguladores de compresión idénticos. Este regulador de compresión controla la compresión de alta y baja velocidad. Puesto que Live Valve cambia automáticamente entre las dos posiciones de compresión, abierta y firme, al girar el perno del regulador solo se modifica la compresión del modo abierto.



REGULADOR DE COMPRESIÓN

! **Comience con los dos reguladores de compresión en la posición SOFT (abierto).** Utilice la llave Allen de 3 mm suministrada para girar el perno del regulador en sentido antihorario hasta que se detenga.



AJUSTE DEL HUNDIMIENTO DE LA HORQUILLA

Para que su suspensión FOX funcione a pleno rendimiento, regule la presión de aire para obtener el ajuste de hundimiento adecuado. El **hundimiento** es el grado de compresión que experimenta la suspensión bajo el peso del propio ciclista y de su indumentaria. El margen de hundimiento debe ajustarse a una amplitud de entre el 15 y el 20% **del recorrido total de la horquilla**.

Valores recomendados de hundimiento para la horquilla Live		
Recorrido	15% de hundimiento (firme)	20% de hundimiento (blando)
100 mm (3,9 pulg.)	15 mm (0,6 pulg.)	20 mm (0,7 pulg.)
110 mm (4,3 pulg.)	17 mm (0,7 pulg.)	22 mm (0,9 pulg.)
120 mm (4,7 pulg.)	18 mm (0,7 pulg.)	24 mm (0,9 pulg.)
130 mm (5,1 pulg.)	20 mm (0,8 pulg.)	26 mm (1,0 pulg.)
140 mm (5,5 pulg.)	21 mm (0,8 pulg.)	28 mm (1,1 pulg.)
150 mm (5,9 pulg.)	23 mm (0,9 pulg.)	30 mm (1,2 pulg.)
160 mm (6,3 pulg.)	24 mm (1,0 pulg.)	32 mm (1,3 pulg.)
170 mm (6,7 pulg.)	26 mm (1,0 pulg.)	34 mm (1,3 pulg.)
180 mm (7,1 pulg.)	27 mm (1,1 pulg.)	36 mm (1,4 pulg.)

Valores de partida recomendados para ajustar el hundimiento				
Peso del ciclista (lb)	Peso del ciclista (kg)	Presión de 32 Live (bar)	Presión de 34 Live (bar)	Presión de 36 Live (bar)
120-130	54-59	4,5	4,0	3,5
130-140	59-64	4,9	4,3	3,8
140-150	64-68	5,2	4,7	4,1
150-160	68-73	5,6	5,0	4,3
160-170	73-77	6,0	5,3	4,6
170-180	77-82	6,3	5,6	4,9
180-190	82-86	6,7	5,9	5,2
190-200	86-91	7,1	6,3	5,4
200-210	91-95	7,4	6,6	5,7
210-220	95-100	7,8	6,9	6,0
220-230	100-104	8,2	7,2	6,3
230-240	104-109	8,5	7,6	6,6
240-250	109-113	8,9	7,9	6,8



No supere la presión de aire máxima:
 La presión de aire máxima de **32 Live** es **9,6 bar**.
 La presión de aire máxima de **34 Live** es **8,3 bar**.
 La presión de aire máxima de **36 Live** es **8,3 bar**.

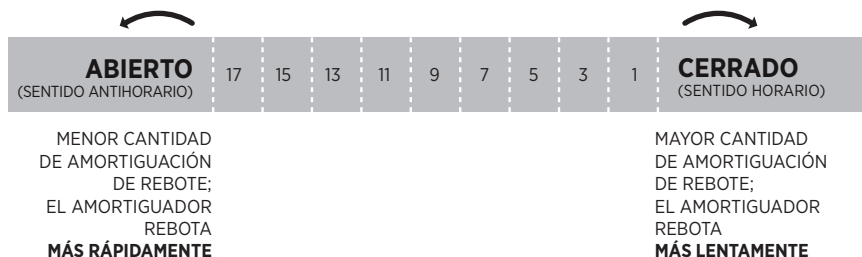
AJUSTE DEL REBOTE DE LA HORQUILLA

El regulador de **rebote** controla la velocidad a la que la horquilla se extiende después de haber sido comprimida. El ajuste de rebote depende del ajuste de presión de aire. Por ejemplo, presiones más elevadas requieren un valor de rebote más lento. Utilice su presión de aire como referencia para determinar el valor de rebote que debe emplear.

Gire el regulador de rebote a la posición cerrada (a tope en sentido horario) hasta que se detenga. A continuación, gírelo de nuevo hacia fuera (en sentido antihorario) el número de clics que se indica en la tabla siguiente.




Presión de 32 Live (bar)	Presión de 34 Live (bar)	Presión de 36 Live (bar)	Ajuste recomendado de rebote
4,5-5,1	4,0-4,7	3,8-4,3	17-15
5,5-6,2	5,0-5,6	4,6-5,2	14-11
6,6-7,3	5,9-6,6	5,5-6,1	10-8
7,6-8,7	6,9-7,9	6,4-7,3	7-3



AJUSTE DEL HUNDIMIENTO DEL AMORTIGUADOR TRASERO

Para que su suspensión FOX funcione a pleno rendimiento, regule la presión de aire para obtener el ajuste de hundimiento adecuado. El **hundimiento** es el grado de compresión que experimenta la suspensión bajo el peso del propio ciclista y de su indumentaria. El margen de hundimiento debe ajustarse a una amplitud de entre el 25 y el 30% **del recorrido total del amortiguador**.

1. Asegúrese de que el regulador de compresión esté en la posición Soft (abierto).
2. Empiece estableciendo la presión de aire del amortiguador (bar) a un valor que se ajuste al 15% de su peso en kilogramos. Con la bomba de aire conectada a la válvula del amortiguador, comprima y suelte 10 veces el amortiguador un 25% de su recorrido hasta alcanzar la presión deseada. Con ello se igualarán las presiones de las cámaras de aire positiva y negativa e irá variando la presión indicada por el manómetro de la bomba.

 ¡No supere los 24,1 bar, la presión de aire máxima del amortiguador trasero Live!

3. Retire la bomba.
4. Manténgase encima de la bicicleta sin moverse, en posición normal, utilizando como apoyo un árbol o una pared.
5. Tire de la junta tórica indicadora de hundimiento hacia arriba, contra la junta de goma de la camisa de aire.
6. Bájese de la bicicleta con cuidado, sin botar.
7. Mida la distancia entre la junta tórica indicadora de hundimiento y la junta de goma de la camisa de aire. Compare su medida con los valores indicados en la tabla «Valores recomendados de hundimiento».
8. Aumente o reduzca la presión de aire hasta alcanzar el valor de hundimiento deseado.



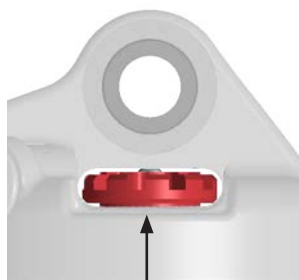
Valores recomendados de hundimiento

Recorrido	25% de hundimiento (firme)	30% de hundimiento (blando)
38 mm (1,5 pulg.)	10 mm (0,38 pulg.)	11 mm (0,45 pulg.)
44 mm (1,75 pulg.)	11 mm (0,44 pulg.)	13 mm (0,53 pulg.)
51 mm (2 pulg.)	13 mm (0,50 pulg.)	15 mm (0,60 pulg.)
57 mm (2,25 pulg.)	14 mm (0,56 pulg.)	17 mm (0,68 pulg.)
63 mm (2,5 pulg.)	16 mm (0,63 pulg.)	19 mm (0,75 pulg.)

AJUSTE DEL REBOTE DEL AMORTIGUADOR TRASERO

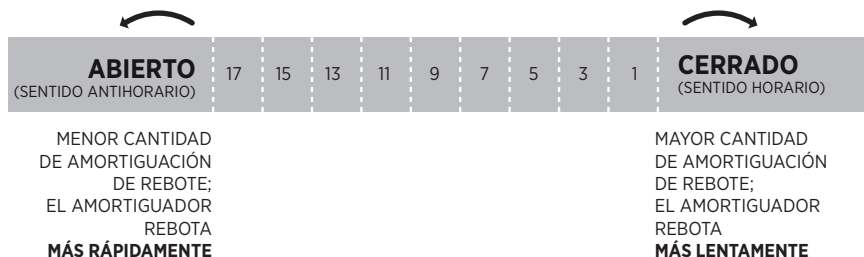
El regulador de **rebote** controla la velocidad a la que el amortiguador se extiende después de haber sido comprimido. El ajuste de rebote depende del ajuste de presión de aire. Por ejemplo, presiones más elevadas requieren un valor de rebote más lento. Utilice su presión de aire como referencia para determinar el valor de rebote que debe emplear.

Gire el regulador de rebote a la posición cerrada (a tope en sentido horario) hasta que se detenga. A continuación, gírelo de nuevo hacia fuera (en sentido antihorario) el número de clics que se indica en la tabla siguiente.



REGULADOR DE REBOTE

Presión de aire (bar)	Ajuste recomendado de rebote
<6,9	Abierto (sentido antihorario)
6,9-8,3	16
8,3-9,6	14
9,6-11,0	12
11,0-12,4	10
12,4-13,8	8
13,8-15,2	6
15,2-16,5	4
16,5-17,9	3
17,9-19,3	2
19,3-20,7	Cerrado (sentido horario)



CÓMO FUNCIONA

El sistema Live Valve cambia automáticamente entre dos posiciones de compresión, abierta y firme, para adaptarse rápidamente al terreno. Esto significa que dispone de una plataforma de pedaleo firme y eficiente hasta que se encuentran baches.

Datos curiosos:

- El sistema Live Valve supervisa cada rueda de forma independiente y puede cambiar entre abierto y firme hasta 1000 veces por segundo.
- Cuando se detectan baches, Live Valve cambia al modo abierto en 3 milisegundos. ¡Esto es 100 veces más rápido que el parpadeo de un ojo!
- Si el acelerómetro detecta gravedad cero (caída libre) durante más de 25 milisegundos, como ocurre en un salto o caída, la suspensión se abre automáticamente para permitir el siguiente impacto.
- El rendimiento del sistema está optimizado para funcionar sin problemas en todas las situaciones de conducción, desde ascensos empinados hasta recorridos interminables sin obstáculos, pasando por descensos accidentados.
- La tecnología en la que se apoya Live Valve es una combinación de dos circuitos de amortiguación tradicionales con una válvula electrónica.
- El sistema optimiza la duración de la batería cambiando entre posiciones solo cuando es necesario.
- Cuando la bicicleta está parada durante más de 90 minutos, el controlador Live Valve abre automáticamente la suspensión y luego se apaga para conservar la carga de la batería. Es necesario pulsar el botón de alimentación para encender el sistema nuevamente.

RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS

- Si la suspensión se percibe muy firme o se queda atascada en modo abierto, vuelva a calibrar el sistema siguiendo el procedimiento de calibración que aparece en la guía del propietario de Live Valve o en línea en www.ridefox.com/Livevalve.
- Si el botón OFF (Apagado) parpadea dos veces cada 10 segundos, significa que el nivel de la batería es bajo. Cargue la batería.
- Si el botón OFF parpadea de forma continua, significa que hay un sensor desconectado. Compruebe que todos los cables estén correctamente conectados. Cada cable está etiquetado con su pieza correspondiente. El sistema Live Valve debe estar bien conectado para funcionar correctamente.

MÁS INFORMACIÓN Y VÍDEOS EN:

ridefox.com/Livevalve

Live Valve: UM SISTEMA DE SUSPENSÃO AUTOMÁTICA DE AÇÃO RÁPIDA


Live Valve usa sensores com acelerômetros para mudar automaticamente entre duas posições de compressão, aberta e firme, conforme o terreno mandar.

Esta Guia de Ajustagem é a sua referência para compreender o seu sistema Live Valve. Também fornece informações importantes acerca da instalação e configuração corretas.

Visite www.ridefox.com para obter vídeos de instrução. Para obter mais detalhes, consulte a versão impressa ou online da Guia do Proprietário do Live Valve (Live Valve Owner's Guide).

AVISO

 Ao longo do documento vai encontrar símbolos com um ponto de exclamação, que indicam informações críticas que têm que ser aplicadas.

 O sistema Live Valve vai chegar instalado da fábrica. Porém, a **bateria tem que ser carregada e o sistema tem que ser calibrado antes do seu primeiro uso**. Peça ao seu concessionário que verifique que o sistema tenha sido carregado e calibrado, ou consulte a sua Guia do Proprietário do Live Valve ou visite www.ridefox.com para obter online instruções e vídeos.

Não use uma lavadora motorizada nem quaisquer métodos de limpeza a alta pressão.

Não descarte a tampa de borracha protetora da bateria. Esta tampa protetora é **crítica** para proteger a bateria enquanto está armazenada ou quando esteja a ser transportada separada do controlador.

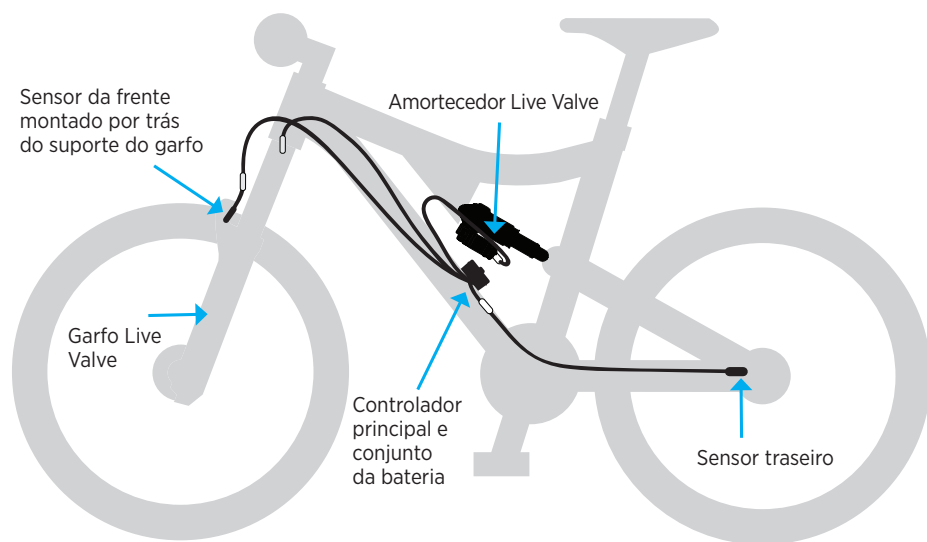
Não descarte a tampa protetora do controlador. Esta tampa protetora é **crítica** para proteger o controlador principal quando a bateria não estiver ligada (por exemplo, enquanto carrega a bateria fora da bicicleta). O controlador principal poderá sofrer danos se for exposto aos elementos atmosféricos, tais como água e detritos, e tem que ser coberto.

Comece com os reguladores de compressão do garfo e do amortecedor na posição SOFT/MACIA (aberta).



As configurações recomendadas nesta Guia de Ajustagem são consideradas como um **ponto de partida**, para levá-lo para o seu primeiro passeio no menor número de passos possível. Consulte as instruções do fabricante da sua bicicleta para obter recomendações de configuração. À medida que for conduzindo e ficando habituado ao seu sistema Live Valve, ajuste as suas configurações conforme precisar.

DIAGRAMA DAS PEÇAS DO LIVE VALVE



CARREGUE A BATERIA

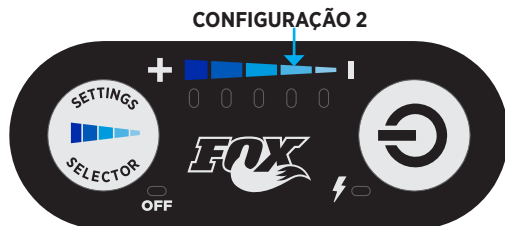
A bateria pode ser carregada na bicicleta ou fora dela. Para exibir o nível de carga da bateria, prima o botão de Energia (Power). O nível da bateria é indicado por 1-5 luzes LED (quando 5 luzes LED estiverem acesas, a bateria está completamente carregada).

1. Retire a tampa que cobre o orifício/tomada de carga da bateria.
2. Insira o cabo micro USB que foi fornecido para dentro do orifício USB da bateria. Depois ligue o cabo USB a qualquer orifício/tomada USB de carga.
3. O LED vermelho de carga acenderá. O LED vermelho de carga irá apagar-se quando a carga da bateria estiver completa (aproximadamente 2 horas).
4. Volte a instalar a tampa que cobre o orifício/tomada de carga da bateria.

SELECIONE AS SUAS CONFIGURAÇÕES

LIVE Valve tem cinco configurações programadas que podem ser selecionadas para controlar o grau de sensibilidade que o sistema vai sentir. Por exemplo, a configuração cinco precisará de encontrar um ressalto ou uma aterragem um pouco maior para abrir, comparada com a configuração quatro. **Recomendamos que comece na configuração dois.**

1. Se o sistema ainda não estiver ligado, prima o botão da Energia (Power) uma vez.
2. Prima e solte o botão Seletor de Configuração uma vez para determinar a configuração já existente.
3. Prima rapidamente o botão Seletor de Configuração novamente para alternar pelas cinco configurações.
4. Quando a luz LED se apagar, isso indica que foi selecionada a nova configuração.



CONFIGURAÇÃO DA SUSPENSÃO

! O garfo e o amortecedor no sistema Live Valve têm que ser configurados com o sistema desligado (sem energia). As próximas páginas vão conduzi-lo através do processo de configuração da sua compressão, retração e recuperação para o seu garfo e amortecedor Live Valve.

Todos os garfos e amortecedores Live Valve têm um código de identificação de 4 dígitos. Use este número na página de Ajuda em www.ridefox.com para descobrir mais informações sobre o seu amortecedor, incluindo o curso do amortecedor.

CONFIGURAÇÃO DA COMPRESSÃO DO GARFO E DO AMORTECEDOR

O regulador da **compressão** altera a firmeza ou suporte do garfo ou do amortecedor, conforme ele é comprimido. O garfo e o amortecedor do sistema Live Valve têm reguladores de compressão idênticos. Este regulador de compressão controla tanto a compressão de alta como de baixa velocidade. Como o Live Valve comuta automaticamente entre duas posições de compressão, aberta e firme, rodar o perno do regulador altera apenas o modo aberto da compressão.



**REGULADOR DA
COMPRESSÃO
(C)**

! **Comece com cada regulador da compressão na posição SOFT/MACIA (aberta).** Use a chave sextavada de 3 mm que foi incluída para rodar o perno regulador no sentido contrário ao dos ponteiros do relógio, até que ele pare.

ABERTO
(NO SENTIDO CONTRÁRIO AO
DOS PONTEIROS DO RELÓGIO)



O MENOR VALOR DE
AMORTECIMENTO
DA COMPRESSÃO;
COMPRESSÃO DO
AMORTECEDOR É
A MAIS LEVE

FECHADO
(NO SENTIDO DOS
PONTEIROS DO RELÓGIO)

O MAIOR VALOR DE
AMORTECIMENTO
DA COMPRESSÃO;
COMPRESSÃO DO
AMORTECEDOR É
A MAIS FIRME

CONFIGURAÇÃO DA RETRAÇÃO DO GARFO

Para obter o melhor desempenho da sua suspensão FOX, ajuste a pressão do ar para conseguir a sua retração preferida. **Retração** é quanto a sua suspensão se comprime sob o seu peso e o do seu material. A retração deverá ser regulada para 15–20% **do total do curso do garfo**.

Valores da retração sugeridos para o Garfo Live

Curso	15% de retração (Firme)	20% de retração (Macia)
100 mm (3,9 pol.)	15 mm (0,6 pol.)	20 mm (0,7 pol.)
110 mm (4,3 pol.)	17 mm (0,7 pol.)	22 mm (0,9 pol.)
120 mm (4,7 pol.)	18 mm (0,7 pol.)	24 mm (0,9 pol.)
130 mm (5,1 pol.)	20 mm (0,8 pol.)	26 mm (1,0 pol.)
140 mm (5,5 pol.)	21 mm (0,8 pol.)	28 mm (1,1 pol.)
150 mm (5,9 pol.)	23 mm (0,9 pol.)	30 mm (1,2 pol.)
160 mm (6,3 pol.)	24 mm (1,0 pol.)	32 mm (1,3 pol.)
170 mm (6,7 pol.)	26 mm (1,0 pol.)	34 mm (1,3 pol.)
180 mm (7,1 pol.)	27 mm (1,1 pol.)	36 mm (1,4 pol.)

Pontos iniciais sugeridos para regular a retração

Peso do ciclista (libras)	Peso do ciclista (kg)	32 Live Pressão (bar)	34 Live Pressão (bar)	36 Live Pressão (bar)
120-130	54-59	4,5	4,0	3,5
130-140	59-64	4,9	4,3	3,8
140-150	64-68	5,2	4,7	4,1
150-160	68-73	5,6	5,0	4,3
160-170	73-77	6,0	5,3	4,6
170-180	77-82	6,3	5,6	4,9
180-190	82-86	6,7	5,9	5,2
190-200	86-91	7,1	6,3	5,4
200-210	91-95	7,4	6,6	5,7
210-220	95-100	7,8	6,9	6,0
220-230	100-104	8,2	7,2	6,3
230-240	104-109	8,5	7,6	6,6
240-250	109-113	8,9	7,9	6,8



Não exceda a pressão máxima do ar:
 A pressão máxima do ar para o **32 Live** é **9,6 bar**.
 A pressão máxima do ar para o **34 Live** é **8,3 bar**.
 A pressão máxima do ar para o **36 Live** é **8,3 bar**.

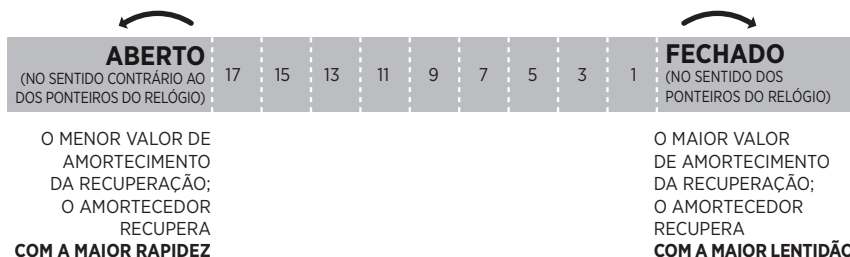
CONFIGURAÇÃO PARA A RECUPERAÇÃO DO GARFO

O regulador da **recuperação** controla a velocidade com que o garfo se alonga depois de ter sido comprimido. A regulação da recuperação está dependente da configuração da pressão do ar. Por exemplo, pressões de ar mais altas exigem configurações mais lentas de recuperação. Vai usar a sua pressão do ar para determinar a sua configuração de recuperação.

Rode o regulador da recuperação para a posição de fechado (rode-o completamente no sentido dos ponteiros do relógio) até ele parar. Então retroceda (rode-o no sentido contrário ao dos ponteiros do relógio) para o número de estalidos (cliques) indicados na tabela abaixo.



32 Live Pressão (bar)	34 Live Pressão (bar)	36 Live Pressão (bar)	Configuração recomendada para a recuperação
4,5-5,1	4,0-4,7	3,8-4,3	17-15
5,5-6,2	5,0-5,6	4,6-5,2	14-11
6,6-7,3	5,9-6,6	5,5-6,1	10-8
7,6-8,7	6,9-7,9	6,4-7,3	7-3



REGULAR A RETRAÇÃO DO AMORTECEDOR TRASEIRO

Para obter o melhor desempenho da sua suspensão FOX, ajuste a pressão do ar para conseguir a sua retração preferida. **Retração** é quanto a sua suspensão se comprime sob o seu peso e o do seu material. A retração deverá ser regulada para 25-30% **do total do curso do amortecedor**.

1. Assegure-se de que o regulador da compressão esteja na posição SOFTA/MACIA (aberta).
2. Inicialmente, comece por fixar a pressão de ar do amortecedor (bar) para igualar 15% do seu peso em quilos. Com a bomba de ar presa à válvula do amortecedor, faça um ciclo lento do seu amortecedor ao longo de 25% do seu curso 10 vezes, conforme alcança a pressão que deseja. Isto irá igualar as câmaras de ar positiva e negativa e mudará a pressão no mostrador da bomba.



Não exceda 24,1 bar, que é a pressão de ar máxima num amortecedor traseiro Live!

3. Retire a bomba.
4. Sente-se quieto na bicicleta na sua posição normal de condução, usando uma parede ou uma árvore para se segurar.
5. Puxe o vedante tórico (o-ring) do indicador de retração para cima contra o vedante de borracha da manga/tubo do ar.
6. Desmonte cuidadosamente da bicicleta sem dar um solavanco.
7. Meça a distância entre o vedante tórico (o-ring) do indicador de retração e o vedante de borracha da manga/tubo do ar. Compare a sua medição com a tabela 'Medidas Sugeridas para a Retração'.
8. Acrescente ou retire pressão de ar até atingir a sua medida de retração desejada.

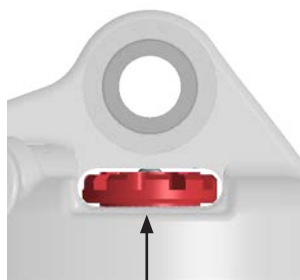


Medidas de retração sugeridas		
Curso	25% de retração (Firme)	30% de retração (Macia)
38 mm (1,5 pol.)	10 mm (0,38 pol.)	11 mm (0,45 pol.)
44 mm (1,75 pol.)	11 mm (0,44 pol.)	13 mm (0,53 pol.)
51 mm (2 pol.)	13 mm (0,50 pol.)	15 mm (0,60 pol.)
57 mm (2,25 pol.)	14 mm (0,56 pol.)	17 mm (0,68 pol.)
63 mm (2,5 pol.)	16 mm (0,63 pol.)	19 mm (0,75 pol.)

REGULAÇÃO DA RECUPERAÇÃO DO AMORTECEDOR TRASEIRO

O regulador da **recuperação** controla a velocidade com que o garfo se alonga depois de ter sido comprimido. A regulação da recuperação está dependente da configuração da pressão do ar. Por exemplo, pressões de ar mais altas exigem configurações mais lentas de recuperação. Vai usar a sua pressão do ar para determinar a sua configuração de recuperação.

Rode o seu regulador da recuperação para a posição de fechado (rode completamente no sentido dos ponteiros do relógio) até ele parar. Então retroceda (rode-o no sentido contrário ao dos ponteiros do relógio) para o número de estalidos (cliques) indicados na tabela abaixo.



REGULADOR DA RECUPERAÇÃO

Pressão do ar (bar)	Configuração recomendada para a recuperação
<6,9	Aberto (no sentido contrário ao dos ponteiros do relógio)
6,9-8,3	16
8,3-9,6	14
9,6-11,0	12
11,0-12,4	10
12,4-13,8	8
13,8-15,2	6
15,2-16,5	4
16,5-17,9	3
17,9-19,3	2
19,3-20,7	Fechado (no sentido dos ponteiros do relógio)



O MENOR VALOR DE AMORTECIMENTO DA RECUPERAÇÃO; O AMORTECEDOR RECUPERA COM A MAIOR RAPIDEZ

O MAIOR VALOR DE AMORTECIMENTO DA RECUPERAÇÃO; O AMORTECEDOR RECUPERA COM A MAIOR LENTIDÃO

COMO FUNCIONA

O sistema Live Valve muda automaticamente entre duas posições de compressão, aberta e firme, conforme o terreno for mudando. Isto significa que vai ter uma plataforma para pedalar que é firme e eficiente, até que se encontrem ressaltos.

Factos interessantes:

- O sistema Live Valve monitoriza cada roda de maneira independente e pode mudar entre aberto e firme até 1000 vezes por segundo.
- Conforme são detetados ressaltos, o Live Valve muda para modo aberto em 3 milissegundos. Isto é 100 vezes mais depressa que o piscar de um olho!
- Se o acelerómetro detetar gravidade zero (queda livre) por mais de 25 milissegundos, tal como durante um salto ou queda, a suspensão automaticamente abre para permitir o próximo impacto.
- O desempenho do sistema é otimizado para trabalhar sem descontinuidades em todos os cenários, desde subidas íngremes, a intermináveis caminhos ondulados, a ásperas descidas.
- A tecnologia que apoia o Live Valve é uma combinação de dois circuitos tradicionais de amortecimento com uma válvula eletrónica.
- O sistema otimiza a vida da bateria por mudar de posição apenas quando é necessário.
- Quando a bicicleta estiver parada por mais de 90 minutos, o controlador Live Valve automaticamente abre a suspensão e depois desliga para manter a vida da bateria. Terá que se carregar no botão da energia para ligar de novo o sistema.

RESOLUÇÃO DE AVARIAS

- Se sentir a suspensão muito firme ou encravada em modo aberto, deverá recalibrar o sistema seguindo o procedimento de calibragem que está na Guia do Proprietário do Live Valve ou online em www.ridefox.com/Livevalve.
- Se o botão de DESLIGADO (OFF) estiver a piscar duas vezes em cada 10 segundos, isto indica um nível baixo da bateria. Carregue a bateria.
- Se o botão de DESLIGADO (OFF) piscar continuamente, isto indica que um sensor está desligado. Verifique que todos os cabos estejam corretamente ligados. Cada cabo está etiquetado com a sua peça correspondente. O sistema Live Valve tem que estar adequadamente ligado para poder funcionar.

VER INFORMAÇÕES ADICIONAIS E VÍDEOS:

ridefox.com/Livevalve

Live Valve:

快速反应的自动化减震系统

Live Valve 系统采用加速度传感器,根据地形状况自动在两个压缩位置(开位、闭位)来回切换。

本《调节指南》供您了解 Live Valve 系统,还含有关于恰当安装与设置的重要信息。

操作指南视频请访问 www.ridefox.com。如需更多详细信息,请参阅《Live Valve 用户指南》(Live Valve Owner's Guide)的纸质版或在线版。

警告



本手册含有的感叹号表示必须遵守的重要信息。



Live Valve 系统在自行车出厂时已预装好。但是,首次使用之前,必须先对**电池进行充电并对系统进行校准**。请向经销商确认此系统是否已充电和校准,或者请参阅《Live Valve 用户指南》或访问 www.ridefox.com 查看在线说明和视频。

请勿使用大功率清洗器或任何高压清洗法进行清洁。

请勿丢弃电池的橡胶保护盖。电池在储藏期间或从控制器上取下后,该保护盖对电池起着**重要的**保护作用。

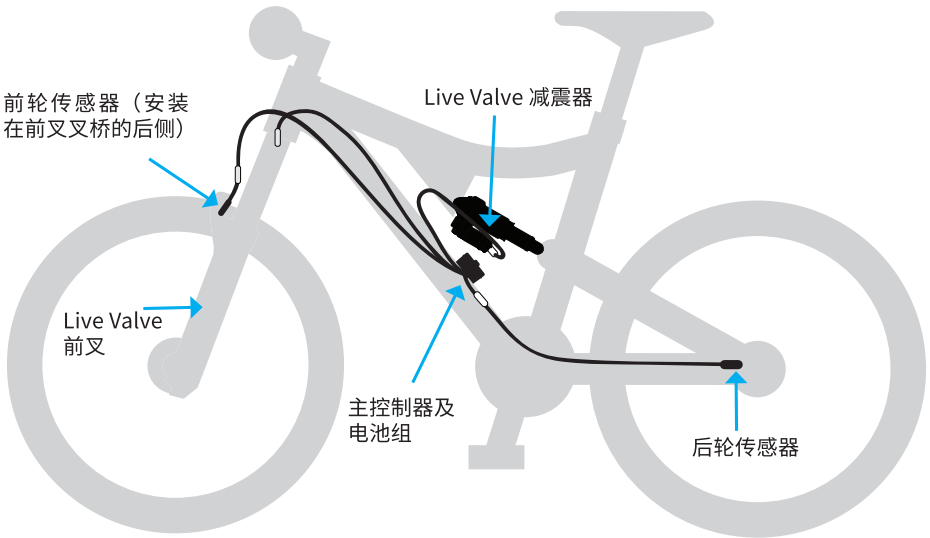
请勿丢弃控制器的保护盖。电池未与控制器连接时(例如:电池从自行车上取下后充电),该保护盖对主控制器起着**重要的**保护作用。主控制器如果暴露在水和污垢等外部物质中可能受损坏,因此需要用保护盖进行覆盖。

首先将前叉和后减震器的压缩调节旋钮转动至软(开)位。



本《调节指南》所建议的设定值只作为**起始点**，旨在让您只需实施尽量少的步骤即可进行首次骑行。请向自行车厂商询问有关建议设定值的说明。您骑行并熟悉 Live Valve 系统后，可按需对设定值予以调节。

LIVE VALVE 部件示意图



电池充电

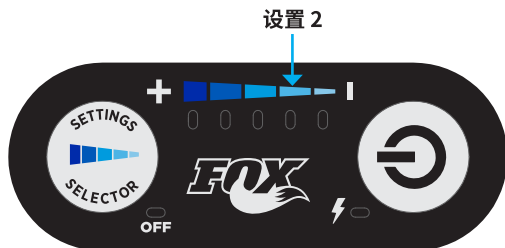
电池可以从自行车上取下后进行充电，也可以留在自行车上进行充电。若要显示电池的电量，请按下电源 (Power) 按钮。电池的电量用 1-5 格 LED 灯表示（5 格 LED 灯都亮起时，表示电池已充满电）。

1. 取下电池充电口的盖子。
2. 将所提供的 micro USB 线缆插入电池的 USB 端口。然后将 USB 线缆连接至任何 USB 充电口。
3. 充电时红光 LED 灯会亮起。电池充满电时，红光 LED 灯会熄灭（大约 2 小时即可充满）。
4. 将盖子装回电池充电口。

设定值选择

LIVE Valve 共有五个编程设置可供选择，用以分别控制系统的感应灵敏度。例如，比起设置 4，设置 5 表示需要更剧烈一些的颠簸和着地才能启用系统。**建议您在一开始使用该系统时先选择设置 2。**

1. 如果系统未启动，按压电源按钮一次。
2. 按压 Settings Selector（设置选择器）按钮一次随即松开，以判定当前所在的设置。
3. 再次快速按压 Settings Selector（设置选择器）按钮，在五个设置之间切换。
4. LED 灯熄灭时，即表示新的设置已选择成功。



减震器设置

! 对于已采用 Live Valve 系统的前叉和后减震器，必须在系统关机的情况下对前叉和后减震器进行设置。下文将介绍如何实施 Live Valve 前叉和后减震器的压缩设置、垂度设置和回弹设置。

所有的 Live Valve 前叉和后减震器都标有 4 位 ID 编码。用此数字在 www.ridefox.com 的帮助页面可找到有关您减震器（包括减震器行程）的更多信息。

前叉和后减震器的压缩设置

压缩调节旋钮可更改前叉或后减震器在受压缩时的硬度或支撑。Live Valve 系统的前叉和后减震器配有相同的压缩调节旋钮。压缩调节旋钮可控制高速压缩和低速压缩。由于 Live Valve 系统自动在两个压缩位置（开位、闭位）来回切换，因此转动调节旋钮螺栓只更改 open（开启）模式下的压缩。



压缩调节旋钮

! 首先将前叉和后减震器的压缩调节旋钮转动至软（开）位。用所提供的 3 mm 六角扳手，逆时针转动调节旋钮螺栓，直至转不动。

OPEN (开位)
(逆时针)



压缩阻力最小；
减震器压缩
最轻

CLOSED (闭位)
(顺时针)

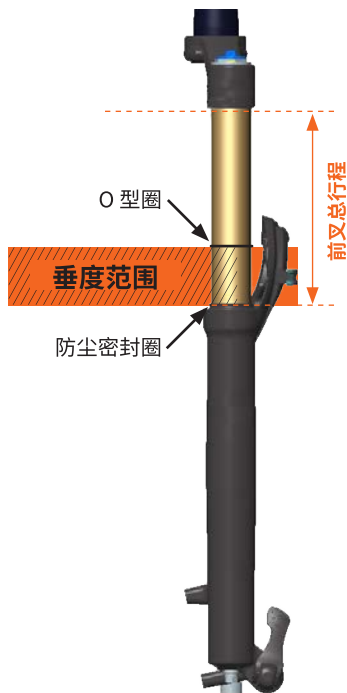
压缩阻力最大；
减震器压缩
最硬

前叉垂度设置

为取得 FOX 的最佳减震性能，请调整气压以适当设置垂度。**垂度**是指在您体重和骑行装备重量的作用下减震器的压缩量。垂度范围应设置在前叉总行程的 15-20% 之间。

建议的 Live 前叉垂度值		
行程	15% 垂度 (硬)	20% 垂度 (软)
100 mm (3.9 in)	15 mm (0.6 in)	20 mm (0.7 in)
110 mm (4.3 in)	17 mm (0.7 in)	22 mm (0.9 in)
120 mm (4.7 in)	18 mm (0.7 in)	24 mm (0.9 in)
130 mm (5.1 in)	20 mm (0.8 in)	26 mm (1.0 in)
140 mm (5.5 in)	21 mm (0.8 in)	28 mm (1.1 in)
150 mm (5.9 in)	23 mm (0.9 in)	30 mm (1.2 in)
160 mm (6.3 in)	24 mm (1.0 in)	32 mm (1.3 in)
170 mm (6.7 in)	26 mm (1.0 in)	34 mm (1.3 in)
180 mm (7.1 in)	27 mm (1.1 in)	36 mm (1.4 in)

建议的垂度设置起点				
骑行者体重 (lb)	骑行者体重 (kg)	32 Live 气压 (bar)	34 Live 气压 (bar)	36 Live 气压 (bar)
120-130	54-59	4.5	4.0	3.5
130-140	59-64	4.9	4.3	3.8
140-150	64-68	5.2	4.7	4.1
150-160	68-73	5.6	5.0	4.3
160-170	73-77	6.0	5.3	4.6
170-180	77-82	6.3	5.6	4.9
180-190	82-86	6.7	5.9	5.2
190-200	86-91	7.1	6.3	5.4
200-210	91-95	7.4	6.6	5.7
210-220	95-100	7.8	6.9	6.0
220-230	100-104	8.2	7.2	6.3
230-240	104-109	8.5	7.6	6.6
240-250	109-113	8.9	7.9	6.8

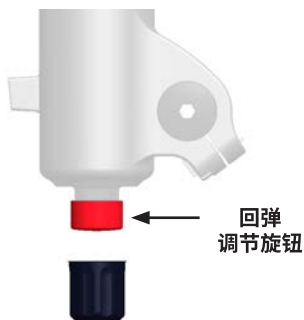


请勿超过最大气压：
32 Live 的最大气压为 **9.6 bar**。
34 Live 的最大气压为 **8.3 bar**。
36 Live 的最大气压为 **8.3 bar**。

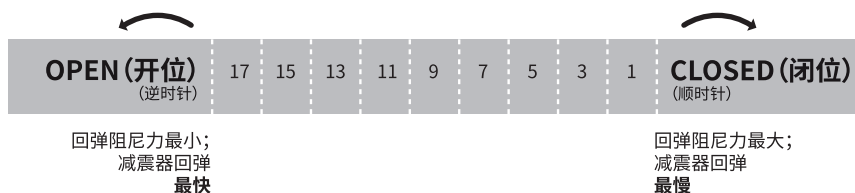
前叉回弹设置

回弹调节旋钮可控制前叉在压缩后的伸展速率。回弹设置取决于空气压力设置。例如，空气压力越高，则要求回弹越慢。根据空气压力确定对应的回弹设置。

转动回弹调节旋钮至闭位（顺时针转满），直至转不动。然后逆时针旋转到下表中显示的格数。



32 Live 气压 (bar)	34 Live 气压 (bar)	36 Live 气压 (bar)	建议回弹设定值
4.5-5.1	4.0-4.7	3.8-4.3	17-15
5.5-6.2	5.0-5.6	4.6-5.2	14-11
6.6-7.3	5.9-6.6	5.5-6.1	10-8
7.6-8.7	6.9-7.9	6.4-7.3	7-3



后减震器垂度设置

为取得 FOX 的最佳减震性能，请调整气压以适当设置垂度。**垂度**是指在您体重和骑行装备重量的作用下减震器的压缩量。垂度范围应设置在**后减震器总行程**的 25-30% 之间。

1. 确保压缩调节旋钮已转动至软（开）位。
2. 首先设置减震器气压 (bar)，使之与您体重公斤数的 15% 相匹配。将打气筒连接于减震器阀，达到所需的气压后缓慢地按压减震器 10 次至其行程的 25%。这将平衡正负气室的气压，并将改变打气筒压力计的读数。

⚠ 不得超过 24.1 bar，即 Live 后减震器的最大气压值！

3. 取下打气筒。
4. 借助墙或树的支撑，以您平时的骑行姿势静坐在自行车上。
5. 向上拉动垂度 O 型圈指示器，使之触抵空气套筒橡胶密封圈。
6. 小心地下车（请勿跳下车）。
7. 测量垂度 O 型圈指示器与空气套筒橡胶密封圈之间的距离。将您的测量值与“建议的垂度值”表相对照。
8. 增加或减少气压，直至达到所需的垂度测量值。

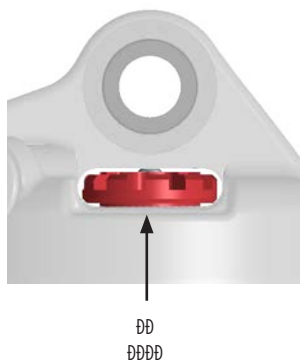


建议的垂度值		
行程	25% 垂度 (硬)	30% 垂度 (软)
38 mm (1.5 in)	10 mm (0.38 in)	11 mm (0.45 in)
44 mm (1.75 in)	11 mm (0.44 in)	13 mm (0.53 in)
51 mm (2 in)	13 mm (0.50 in)	15 mm (0.60 in)
57 mm (2.25 in)	14 mm (0.56 in)	17 mm (0.68 in)
63 mm (2.5 in)	16 mm (0.63 in)	19 mm (.75 in)

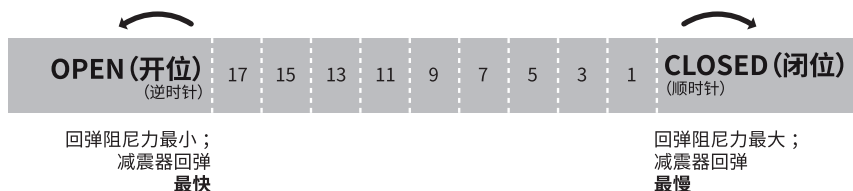
后减震器回弹设置

回弹调节旋钮可控制后减震器在压缩后的伸展速率。回弹设置取决于空气压力设置。例如，空气压力越高，则要求回弹越慢。根据空气压力确定对应的回弹设置。

转动回弹调节旋钮至闭位（顺时针转满），直至转不动。然后逆时针旋转到下表中显示的格数。



气压 (bar)	建议回弹设定值
<6.9	开位 (逆时针)
6.9-8.3	16
8.3-9.6	14
9.6-11.0	12
11.0-12.4	10
12.4-13.8	8
13.8-15.2	6
15.2-16.5	4
16.5-17.9	3
17.9-19.3	2
19.3-20.7	闭位 (顺时针)



工作原理

Live Valve 系统自动在两个压缩位置（开位、闭位）来回切换，从而根据地形快速作出调节。这意味着您获得一个稳固高效的脚踏平台，除非遇到颠簸路面。

有趣的事实：

- Live Valve 系统对每个车轮分别进行监控，能以高达每秒 1000 次的速度在开位和闭位之间来回切换。
- 遇到颠簸路面时，Live Valve 系统仅需 3 毫秒即可切换至 open（开启）模式。这一速度比眨眼还快 100 倍！
- 如果加速计侦测到逾 25 毫秒的失重（自由落体），例如弹起或跌落时，则减震器会自动切换到开位，以应对下一次冲击。
- 该系统的性能已经过优化，能在一切骑行条件（爬陡坡、下陡坡、环形单轨骑行，等等）下无缝运行。
- Live Valve 系统背后依托的技术融合了两种传统阻尼电路和一种电子阀。
- 该系统仅在必要时切换开位和闭位，因而最大程度延长了电池使用寿命。
- 自行车静置 90 分钟以上时，Live Valve 系统的控制器会自动开启减震器，然后随即关闭减震器，以节省电量。若要再次启动该系统，则必须按压电源按钮。

故障排除

- 如果减震器在 open（开启）模式时您感觉减震器很硬或卡住，请按照《Live Valve 用户指南》或 www.ridefox.com/Livevalve 上的校准流程对系统重新实施校准。
- 如果 OFF（关）按钮每 10 秒闪烁 2 次，则表明电量低。请为电池充电。
- 如果 OFF（关）按钮不断闪烁，则表明有传感器断开。请确认所有线缆都已连接到位。每条线缆都标有对应的零件符号。Live Valve 系统必须连接到位，方能正常运行。

更多信息和视频请参见：

ridefox.com/Livevalve



NOTES



© FOX FACTORY, INC. 2018 // 1.800.FOX.SHOX
915 DISC DRIVE, SCOTTS VALLEY, CA 95066 USA
TEL: 831.768.1100

605-00-188 REV A